



contents

- 2024年度 新会員の自己紹介（7名）
- 編集後記
- 第39回国臨協関信支部長野地区会
研修会・定期総会開催のご案内

新 会 員 挨 拶



まつもと医療センター
柳澤 隆司

この度、4月1日付で沼田病院よりまつもと医療センターへ配置換えで参りました臨床検査技師長の柳澤と申します。

私は、信州上田医療センターからさいがた医療センター、そして沼田病院を経て6年ぶりに長野地区会に帰ってきました。信州上田医療センター在籍中は主任という立場でしたが、さいがた医療センターでは副技師長3年、沼田病院では技師長2年、そして今回まつもと医療センターへは、技師長として戻ってきました。病院の規模も458床であり、職員も21名という大所帯の職場環境で悪戦苦闘している日々です。そして、長野地区会会長の大役も引き継ぐことになりました。皆様よろしく願いたします。

6月22日（土）まつもと医療センターにおいて、長野地区会定期総会および研修会を行います。研修会はアボットジャパン合同株式会社にご協力いただく予定です。また、定期総会後の懇親会については、コロナウイルス感染症状況等を踏まえて、各施設の会員の皆様のご意見を伺いながら、企画を進めていきます。多数の皆様のご参加よろしく願いたします。



信州上田医療センター

長澤 大輔

令和6年4月1日付で渋川医療センターより信州上田医療センターへ昇任で参りました副臨床検査技師長の長澤大輔です。出身は新潟県の加茂市で、長野県の施設で勤務するのは2回目となります。前は6年前に松本病院（現まつもと医療センター）に勤務しており、仕事だけでなく四季の変化に合わせてアウトドアを満喫していました。

2回目の長野県での勤務となりますので、前任地で始めた山登り（まだまだ初心者）も継続して色々な魅力ある場所へ赴いてみたいと思っています。

副臨床検査技師長という立場となりまだ日が浅く、検査科管理運営のみならず病院経営や他部門との連携などを日々勉強しています。毎日必死に病理検査をしていたのが遠い昔のように感じるぐらい、4月からの1ヶ月は濃厚な日々を過ごしています。1日でも早く業務に慣れ当科スタッフとのコミュニケーションを大切にしながら着実に経験を積み重ね、自分に慢心せず、常に向上心を持ち続けていきたいと考えています。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことにより対面での地区会行事も増えてくるかと思っておりますので、皆様にお会いできる事を心より楽しみにしています。



東長野病院

太田 明宏

令和6年4月1日付けで、西新潟中央病院より東長野病院に配置換えとなりました副臨床検査技師長の太田明宏と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

私の出身は長崎県南島原市で、海や山に囲まれてとても自然豊かなところです。食べ物では手延べそうめんが有名で、2018年に長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産として日本の世界遺産に登録された場所でもあります。現在は群馬県高崎市に住居を構えております。

趣味はスポーツをすることで、最近では運動不足解消のため、1人で楽しめるボウリングをマイボール、マイシューズでベストスコアを目指しながら楽しんでいきます。

東長野病院は、正職員として6施設目の職場になり、2度目の単身赴任を経験しています。1日も早く地域になじみ、患者さんや病院スタッフの皆様に検査科として貢献できるよう精一杯努力して行きたいと思っています。

今年度も長野地区会定期総会および研修会が集合型で開催される予定となっておりますので、皆様と直接お会いして親睦を深めることができるのを楽しみにしております。



東長野病院

野村 公達

4月1日付けで、高崎総合医療センターより東長野病院に配置換えとなりました野村公達と申します。2年ぶりに長野地区に戻ってまいりました。改めてよろしく願いいたします。

東長野病院は私が20年以上前に賃金職員の時代にお世話になっておりました。あれから四半世紀近くの時が過ぎたと思うと驚きしかありませんが、自分の体力気力の衰えを自覚する日々に（目を背けたい）なんとなく納得もしています。しかし、今年はウィンタースポーツを家族で楽しみたいと思っており、それまでに体力をつけねば！と少しばかり焦っています。赴任して早一か月が経ちますがまだ不慣れなことも多く、検査科の皆様を支えていただきながら業務に臨んでいる毎日ですが、早く慣れて病院に貢献できるように頑張っていきたいと思えます。これからも長野地区会の皆様とも交流の機会があるかと思いますが、どうぞよろしく願いいたします。



信州上田医療センター

友光 正熙

初めまして、2024年4月1日付で信州上田医療センターに採用となりました、友光 正熙（ともみつ まさひろ）と申します。

前施設の東京医療センターでは2年間、非常勤技師・期間職員として採血、検体、細菌検査に従事していました。現在は検体検査フロアおよび細菌検査室にてトレーニングの毎日です。臨床検査技師として、まだまだ未熟ですが、長野県の東信地域の医療を担う信州上田医療センターでより深く広く学び、患者さんや診療科から信頼される検査技師を目指して成長していければと思っています。

今後、対面型での学会・研修会・長野地区会活動が開催されることと予想されるため、私も積極的に参加したいと考えています。そこでは皆様との交流を通し、自施設での経験のみでは得られない多くの学びを得る機会となればと、今から楽しみにしております。実際にお会いした際には、どうぞよろしくお願いたします。



信州上田医療センター

田口 浩輝

2024年4月1日付で、信州上田医療センターへ新規採用となりました田口 浩輝（タグチ コウキ）と申します。

学生時代に経験した西埼玉中央病院での臨地実習がきっかけとなり、国立病院機構の採用試験を受けて採用となりました。

出身は埼玉県所沢市です。長野県に住むのは初めてで1日の寒暖差に驚き来る冬の寒さが今から心配ですが、長野の自然環境に早く慣れ、活動の幅を広げたいと思っております。新社会人として、また初めての一人暮らしで不安も多くありましたが、技師長をはじめ検査科の先輩の方々から教えを頂き、生活面では少し余裕もでてきました。今後、長野県の名物や観光地も楽しんでみようと思っております。

現在は検体検査フロアに身を置いてトレーニングの毎日ですが、まだ分からないことも多く、知識・経験不足を実感しています。1日も早く仕事を覚える事はもちろん、長野地区会活動や院外の勉強会・研修会にも積極的に参加し、検査室の戦力となれるよう努力を続けたいと思います。

長野地区会の皆様、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひします。



信州上田医療センター

東井 涼葉

4月1日付で信州上田医療センターに新規採用となりました東井涼葉（トウイ スズハ）と申します。群馬パーズ大学を今年の3月に卒業しました。学生時代に渋川医療センターでの臨地実習がきっかけとなり、国立病院機構の採用試験を受けて採用となりました。私の出身は長野県上田市です。私自身や家族が通院した経験のある馴染み深い施設に配属されたことをとても嬉しく思っています。

生理検査室に配属となり、主に心電図検査を行っています。学生時代に学んだことに加えて、より深い知識が求められるため毎日が勉強です。大変だと感じることもあります。検査を実施する中でやりがいを感じる場面も多いです。心電図検査のみならず様々な検査についても手技を習得し、患者さんの健康と検査室に貢献できるように努力し続けたいと思っています。

長野地区会の皆様、何卒ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ致します。

編集後記

春の日差し暖かい日々を皆様いかがお過ごしでしょうか。

私は先日、群馬県渋川市へいちご狩りに行ってきました。日本にはいちごの品種は300種ほどあるらしいですが、私が行った農園は7種類の品種があり、食べ比べできるのも魅力的でした。中でも章姫（あきひめ）という品種は少し細長い形をしており、柔らかくジューシーで甘さを強く感じ、とても美味しかったことを覚えています。自然を満喫するだけでなく、新鮮ないちごを沢山楽しむことができる贅沢な体験でした。

さて、今年度も長野地区会定期総会および研修会が集合型で開催される予定となっております。詳細につきましては次のページをご確認ください。皆様とお会いして親睦を深めることができるのを楽しみにしております。



第39回 国臨協関信支部長野地区会 研修会・定期総会開催のご案内

場所： 国立病院機構 まつもと医療センター
管理棟1階 第1会議室

日程： 令和6年6月22日（土）

1. 13:00～ 受付
2. 13:15～15:40 研修会

講演①： 13:15～14:30

スタッフの士気と生産性の高い職場とは
～心理的安全性を知る～

アボットジャパン合同会社

カスタマーエクスペリエンス東日本営業本部

テクニカルスペシャリスト 梶 優展 先生

講演②： 14:40～15:40

伝達事項ならびに会員の皆様に向けて

国立病院機構関東信越グループ医療担当 臨床検査専門職

国立病院機構東埼玉病院 臨床検査技師長 熊谷 豊 先生

3. 15:40～15:50 関信支部からのお知らせ
4. 16:00～16:30 長野地区会定期総会

※ 定期総会后、懇親会を予定しておりますので
皆様のご参加よろしくお願いたします