

## CONTENTS

- ◆ 人事異動に伴う新会員の自己紹介（8名）
- ◆ 第32回国臨協関信支部長野地区会 研修会・定期総会開催のご案内

### 東長野病院に赴任して



東長野病院  
中村 宏紀

4月1日付けをもちまして再びNH0東長野病院に赴任致しました。安心・安全な医療を第一に考え、東長野病院に係わっていきたく思いますので、ご指導・ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

元々長野市の出身ですが、検査技師学校を卒業して二十数年は東京で勤務し、東長野病院には平成19年から3年間お世話になり、それを期に自宅を長野市内に構えました。今回は二回目の赴任となり、単身生活もようやく終わりを迎えました。

前施設の多摩全生園では野良猫が多く、毎年春には子猫が何匹か生まれ、放っておくと一年で20匹くらいは増えます。有効な対策もないまま1年が過ぎた頃、東京都の推進事業である「地域猫活動」を知り、NPO法人や近隣ボランティアの協力を得て6匹の猫の避妊・去勢手術やワクチン接種、ノミ・ダニの駆除を行いました。係った費用は全て我々有志数名による自費で捻出しました。管轄である東村山区役所に「地域猫活動ボランティア」として有志の人名登録さえすれば手術費用は補助されたのですが、近隣の飼い猫を誤って手術する事も否定できない・・・との理由から全生園に許可されるに至らず、現在まで保留のままです。野良猫は平均寿命が4～5年とされていますが、不幸にして生まれてくる猫を減らし、生まれてしまったら天寿を全うするまで面倒を見る、というのが「地域猫活動」です。私は元々、猫はあまり好きではありませんでしたが、猫の意外な一面を知り、不思議な生き物であることがわかりました。長野市でもこのような活動があれば、多少なりとも協力していきたいと思えます。

### 中信松本病院に赴任して



中信松本病院  
植松 明和

4月1日付で、国立国際医療研究センター病院から副臨床検査技師長として赴任しました植松明和と申します。

これまでは国際医療研究センターにおいて生理検査主任、僅かではありますが検体検査統括主任として勤めてまいりました。この度、副臨床検査技師長という立場となり、身を引き締めて精一杯努めていきたいと考えております。

まつもと医療センターは、みなさまご存じの通り、松本病院と中信松本病院から成る1組織2病院という特殊な事情を抱えておりますが、約1年後、平成30年5月のゴールデンウィーク明けには松本病院の地にて統合されます。また、来年度にはISO15189の取得を目指していることから、北沢技師長を中心とし、両病院が一丸となって前進する必要があります。これからは忙しい日々が続くと思われませんが、私のモットーは能力よりも体力勝負であり、両病院の垣根を越えた一体地化に向け走り続けていきたいと思っております。

さて、私の経歴を書かせていただきます。平成5年に賃金職員として国立大蔵病院に採用され、平成9年に常勤職員として国立長野病院（現 信州上田医療センター）に採用されました。平成21年に生理検査主任として国立国際医療センターに異動し、平成29年に副臨床検査技師長としてまつもと医療センターに異動し現在に至ります。東京、長野を往復している状態で、長野地区会には2度目の入会となります。長野地区会のみなさま改めてよろしくお願いいたします。



## 中信松本病院に赴任して

中信松本病院  
鳥海 洋

この度、4月1日付けで千葉医療センターより昇任で参りました鳥海と申します。

今回の異動で一都三県、6施設目を経験することになりました。これまでに様々な経験をしてきたつもりでしたが、現在の2病院体制は経験したことのないものでした。

例えば、受付方法は紙運用とオーダーリング運用が混在しています。紙運用は十数年ぶりの事で、初心を思い出し、気が引き締まる思いをしました。人生の色々な場面でも遭遇することかもしれませんが、人間は楽な方が好きでしょうし、それに慣れてしまえば危機感も薄れ、安定を求め、より良い方向へ変える事も恐れるでしょう。今後に向け、初心を忘れずに人生や仕事もより良いものとなるよう感受性も高めて生きたいと思えます。

私が長野県に転勤すると報告した多くの方から「長野は良いところだよ!」と言われて来ました。空き時間を見つけて沢山の場所を巡り、人と交流して色々楽しみたいと思えます。最後になりましたが、長野地区会の皆様、こんな私ですがどうぞ宜しくお願い致します。



## 信州上田医療センターへ赴任し

信州上田医療センター  
寺戸 一昭

4月1日付で、国立国際医療研究センター病院から信州上田医療センターに配置換えとなりました寺戸一昭です。

私は今回の転勤で6施設目（晴嵐荘病院、小児病院、水戸医療センター、国立国際医療研究センター一府台病院、国立国際医療研究センター病院、信州上田医療センター）、地区会は4地区会（茨城、千葉、東京、長野）目で長野地区会は初めての地区になります。

まだまだ、施設にも土地にも慣れずにいますが、1日も早く皆様の力になれるように、日々の業務に臨んでいます。また、上田で久しぶりの一人暮らしを満喫し、自分に足りなかったものを探しながら成長していきたいと思っています。

恐縮ではございますが、長野地区会の皆様との交流を楽しみにしていますので、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



## 信州上田医療センターへ赴任して

信州上田医療センター  
河本 峰奈

4月1日付けで渋川医療センターより信州上田医療センター主任へ昇任致しました。

旅行が趣味なので、長野には何度か来たことがあり、来る度に良いところだなと思っていました。しかし、暮らすとなると冬の寒さや雪が心配・・・と思っていたのも束の間、長野の魅力的な観光地が身近になり楽しみのほうが勝っています。今は上田散策が主ですが、そのうち県内のいろいろなところに行ってみたいと思えます。

仕事は前施設でもこちらでも生理検査に従事しています。赴任して1か月が過ぎましたが、まだまだわからないことが多く、皆様に助けをいただきなんとかやってこられました。一日も早くこちらでの業務を覚え、今までの経験も活かしつつ向上できるよう邁進したいと思います。

長野地区会の皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 長野地区会へ赴任して

まつもと医療センター松本病院  
浅川 和也

この度、4月1日付けで東京医療センターよりまつもと医療センター松本病院の病理主任に昇任いたしました浅川和也です。どうぞよろしくお願ひいたします。

出身は上田市で、14年ぶりに上田に帰ってきました。やはり地元はいいですね。通勤は上田からトンネルを抜け、約1時間かけて通っています。毎日趣味のドライブを楽しんでいます。

病院実習では災害医療センターで学び、国際医療センター戸山病院で非常勤として働き、千葉医療センターで採用となりました。その後東京医療センターへ異動となり、今回まつもと医療センターへ赴任してきました。

上田に帰ってきて私は、自分の家を持ちたいと思い、実家の建て直しを考えています。いろいろな資料やサイトを見て構想を練っているところです。やはりソーラーパネルは必須なのでしょうか。自分としては車をいじるガレージが欲しいと思っています。妄想ばかり膨らんでいきます。その分費用も…。

松本病院は今年新棟が完成し、来年には中信松本病院との一体地化、そしてISO15189の取得と課題が山積みです。細胞検査士も取得したばかりの新米主任ですが、早く戦力となって病院・患者さんに貢献できるよう頑張ります。

長野地区会の皆様、これからご指導の程、よろしくお願ひいたします。

## 信州上田医療センターへ赴任して

信州上田医療センター

小山 知夏



4月1日付で信州上田医療センターに新規採用となりました小山知夏です。

出身は長野県のお隣の群馬県です。現在、上田市で新生活を始めており、長野県の寒暖差に少し驚いております。

多くの知識を必要とし、医療における“縁の下の力持ち”のような存在に魅力を感じ、臨床検査技師を志しました。やっとスタートラインに立って1か月が経ちました。業務を行うということは学生の知識を土台にしているものの、学生の時とは覚える内容が異なる部分もあり大変ですが、金子技師長をはじめとした検査科の方々に恵まれ、毎日が新鮮で楽しく過ごさせて頂いています。知識、技術ともに一日でも早く一人前の臨床検査技師になれるよう日々努力し、様々な事に挑戦していきたいと思っております。長野地区会の皆様、どうぞご指導の程宜しくお願い致します。

## 東長野病院検査科の一員になりました

東長野病院

丸山 綾香



4月から東長野病院にて非常勤職員

としてお世話になっております、丸山綾香と申します。宜しくお願い致します。東京にある昭和医療技術専門学校を卒業後、長野に戻り長野市内の病院で働きながら結婚、出産を経験した1児の母です。慣れない新婚生活や育児と仕事の両立はなかなか難しく、検査技師として成長できているのか??と不安に思う事はありましたが、東長野病院では腰を落ち着かせて勉強会や学会に参加し、色々なことに挑戦したいと思っています。

私は生まれも育ちも長野、自然大好き野沢菜おやき大好きな生粋の長野っ子です。冬にはスキー、夏にはキャンプやバーベキューと休日はほとんどアウトドアを楽しんでいます。最近はサッカー好きの友人に誘われて初めて松本山雅の試合観戦にアルウィンへ行きました。想像以上の盛り上がりとサポーター達の団結力に感動し、「私ももっと山雅色に染まりたい!!」と思い先日ユニフォームとタオルを購入して参りました。山雅の成長と共に、私自身も検査技師としてレベルアップできるよう頑張ります!

## —編集後記—

新緑の季節となり、信州の山々の景観は素晴らしいです。これから紅葉の時期まではとても爽やかで過ごしやすいので、是非お山へ……。

長野地区会へ入会員されました8名の皆様、信州の素敵な春夏秋冬を満喫して下さい。

地区会ニュースは年2回発行されますので、今後とも皆様のご支援とご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

(M. N)



新緑の根子岳(菅平)

## 第32回 国臨協関信支部 長野地区会総会・学術研修会のご案内

場所: 国立病院機構 信州上田医療センター  
2階第一会議室

日程: 平成29年6月24日(土)

内容:

- ① 13:00 ~ 受付
- ② 13:15 ~ 15:30 学術研修会
  - 1、「インフルエンザウィルス院内感染 当院の状況」  
小諸高原病院 齊藤 美穂子
  - 2、「緊急時の心電図の読み方」  
日本光電工業株式会社 斎藤 昌伸先生
  - 3、「伝達事項ならびに会員の皆様に向けて」  
臨床検査専門職 林 亮 先生
- ③ 15:30 ~ 16:00 長野地区会定期総会
- ④ 16:20 ~ 懇親会 7階レストラングリーンヒル  
会費3000円