

# 第79号 長野地区会ニュース

平成 28年 5月27日  
発行 国臨協長野地区会  
発行責任者 北沢 敏男  
編集責任者 佐久間 悠輔

## CONTENTS

- ◆ 信州上田医療センターへ復帰して
- ◆ 長野地区に赴任して
- ◆ 長野地区 職員紹介
- ◆ 第31回国臨協関信支部長野地区会 研修会・定期総会開催のご案内



### 信州上田医療センターへ復帰して

信州上田医療センター 臨床検査科

臨床検査技師長 金子 司

長野地区会の皆様初めまして・・・いやいやお久しぶりです。この度、栃木医療センターから信州上田医療センターへ赴任しました技師長の金子と申します。私は以前、長野病院（現 信州上田医療センター）に病理主任として10年間勤務しました。今回、何かの縁があり、再び勤務させて頂くことになりました。どうぞよろしくお願い致します。

過去に生活した10年間（平成12年～平成22年）と比べ、病院の周辺は著しく変化しました。敷地内には上田市産婦人科病院が建ち、駐車場も立体化されました。また病院横の工場跡地にはホームセンターやスーパーマーケット、珈琲店などが立ち並び便利な環境になりました。単身赴任で自動車もないため買い物が簡単にできることはとてもありがたいことです（ただし余計なものまで・・・）。先日、移動手段として自転車を購入しましたが、自動車で走るのとは大違いで、起伏のある道路が多く、自転車のペダルを漕ぐことも儘ならず、行動範囲が限られた状態です。しかしこれではいけないと一念発起、運動不足と体力作りのため、週末はとにかく自転車でいろいろ出かけようと考えています。まずは別所温泉までの往復を目指します！（なるべく平坦な道を選んで）

さて、当院を含め、若い技師の方がかなり多くなったと実感しています（自分がただ年を取っただけ？）。団塊の世代の退職が続き、新入職者が増えています。その反面、離職される方も少なからず見受けられます。そこで、若い技師の皆さんに一言。決して流されず、未知なる自身の力を信じ目標に向かい勇往邁進して下さい。必ず誰かが見てくれています。困ったことがあればいつでも相談して下さい。少しでもお手伝いできることがあれば協力します。若い力を信じています。

最後になりますが長野地区会の皆様に置かれましては健康には十分留意願います。心身ともに健康でなければ仕事も遊びも叶いませんので。くれぐれも飲み過ぎに注意して下さい（私？）。



### 長野地区に赴任して

東長野病院 研究検査科

臨床検査技師長 佐藤 成彦

4月の人事異動で神奈川県相模原病院から東長野病院にまいりました臨床検査技師長の佐藤です。長野地区会は初となりますが、北沢技師長、齊藤技師長、金子技師長は以前から親しくしていただき、横浜医療センターでは唐沢副技師長・柳澤主任、水戸医療センターでは矢野主任と業務を共にしておこないましたので、懐かしさと共に心強く思っています。

相模原病院は、病院敷地内でバーベキュー大会・納涼祭を行っており、検査科は焼きそば販売・スマートボール係を担当し地域の住民を巻き込んで盛り上がります。納涼会の花火打ち上げのため、職員が花火師の資格をとる熱の入れようで病院であることを忘れるイベントとなっています。本来の業務では「病院情報システム更新」に追われ充実した日々を過ごしました。

自宅は神奈川県にあり、水戸医療センター以来、2度目の単身赴任となりました。休日には善光寺、小布施、戸隠を度々訪れますが、自然の豊かな長野で大好きな自転車で行動することが多く、長生きの長野県に相応しい生活を送っています。また、東長野病院は高台にあり、瀬下副技師長や北澤技師は、急な斜面を休みもせず登庁しているのでたくましく思う次第です。東長野病院では、じっくりと腰をすえて、東長野病院が近くにあると良かったと地域の方に思われるような病院を目指したいと思います。

以前から都道府県臨床技師会活動に携わったこともあり、民間施設の方々と知り合う機会もありました。長野県臨床検査技師会の研修会・懇親会に積極的に参加し協力していきたいと考えております。会員の皆様どうぞ宜しくお願いいたします。





佐藤成彦

①東長野病院  
②技師長 管理・運営  
③「生きてるだけで丸儲け」この世界に生まれる確率、戦争のない国に生まれる確率、健康に生まれる確率、お金があっても友達がない。いろんなことがあります。いろいろなことを考えましょう。



瀬下明子

①東長野病院  
②副技師長 採血・微生物他  
③体力作りと筋力アップのためウォーキングに励んでいます。疲れを癒やす穴場な温泉教えて下さい。



古田学

①東長野病院  
②主任 微生物・生化学  
③東長野病院に来て7年になりました。



秋元成美

①東長野病院  
②主任 生理・検体  
③土日は毎週のように小学生のサッカーにつきあわされています。年をとってからの子育てはすごく大変です。



北澤芽衣

①東長野病院  
②生理・検体  
③いつもはインドアな私ですが、今年はパラグライダーに挑戦しようと思っています。



北沢敏男

①松本病院  
②技師長 管理・運営  
③北沢敏男です。技師長職を担当しています。  
自宅での庭いじりと、音楽鑑賞でリフレッシュしています。



横山良明

①松本病院  
②主任 病理  
③病理主任の横山です。趣味は海釣りです。来春は定年ですが、老体に鞭打って仕事をしています。定年後はブドウ造りが待っています。



宮下雅子

①松本病院  
②検体  
③こんにちは宮下雅子です。担当は主に検体検査です。家庭と仕事で毎日生活するのに必死です。時間があれば睡眠にまわしています。



清水良祐

①松本病院  
②検体  
③検体検査を担当しています。休日は松本山雅の試合観戦しに行っているサポーターです。ホームはもちろんアウェーにも観戦しに行っています。



青木悠太郎

①松本病院  
②検体  
③検体検査担当の青木悠太郎です。常日頃から、いのちの尊さを重んじ、質の高いやさしい医療の提供を心がけています。



丸山裕子

①松本病院  
②検体  
③丸山裕子です。検体検査を担当しています。趣味はテニスで、暑さにも寒さにも負けず年中テニスをしています♪



大石悦子

①松本病院  
②生理  
③生理検査を主に担当しています。転勤して5年目、冷汗をかきながらもスタッフに助けられ充実した毎日を送っています。



大槻幸子

①松本病院  
②生理  
③エコーを担当しているので、モグラの様に陽の目を浴びず走り回っています。休日はアウトドアに心掛け、家庭菜園に挑戦中です。



竹内英規

①松本病院  
②主任 生化  
③医化学主任の竹内です。松本病院に新宿の病院から転勤して5年目になります。最近の趣味は東京―松本間の温泉めぐりです。



中島美香

①松本病院  
②病理  
③松本病院で非常勤として勤務しています中島です。今年で11年目を迎え、病理検査室でお世話になっています。これからも皆様、宜しくお願い致します。



長澤大輔

①松本病院  
②病理  
③病理を担当している長澤です。夏は泳ぐ事以外のアウトドア全般、冬はスノーボードに忙しく駆け回って、頑張ってます\(^o^)/



西野有里

①松本病院  
②生理・検体  
③生理、検体を担当しています。旅行先のスーパーで、ご当地グルメを探すのが好きです。珍しい物をついつい買ってしまいます。



木村初美

①松本病院  
②生理  
③木村 初美です。本年度は主に生理検査を担当しています。年代・性別さまざまな患者さんとお話ができるのが楽しいです。



唐沢秀樹

①中信松本病院  
②副技師長 検体  
③最初に読んだ時代小説は奇妙な友情を描いた山本周五郎の「さぶ」である。あと半年で暇時間が増える小説三昧の日々が待ち遠しい。



千賀宏

①中信松本病院  
②主任 微生物  
③週末の早朝、高原の湖沼や湿原に出没するカメラを持った怪しい人影。それは私です。



野村公達

①中信松本病院  
②主任 生理・検体  
③趣味は夏はドライブ、冬はスキーです。今後ともよろしくをお願いします。



竹ノ内一雅

①中信松本病院  
②検体・生理  
③趣味はマラソンです。年一回、諏訪湖マラソンを目標にしていますが、最近はやさっています。今年も頑張ってます。



茅野美栄子

①中信松本病院  
②病理  
③辰巳国際水泳場でジャパンマスターズに参戦しました。年齢区分が上がっても順位が上がらないのが、マスターズの怖いところです。



波瀬望

①中信松本病院  
②検体・生理  
③最近やり始めたボウリングが趣味になり、ハイスコア231をとりました！



金子仁子

①中信松本病院  
②検体・生理  
③体脂肪の蓄積量と過ごした月日の長さが正比例していることを実感しています。アロマセラピーがライフワークです。



# 長野地区 職員紹介 2016

①所属施設②担当業務③一言



内山美樹

- ①松本病院
- ②生理
- ③現在産休中。



佐々木美樹

- ①松本病院
- ②生理
- ③現在育休中。



金子司

- ①信州上田医療センター
- ②技師長 管理・運営
- ③自転車で別所温泉まで行くことを宣言し、早速実行しました。外湯に浸かり、疲れをいやしたのも束の間、帰りは汗だくとなり、早々に家でシャワーを浴びることに。自転車での行動はやはり大変です。



中條幹夫

- ①信州上田医療センター
- ②副技師長 採血・補佐
- ③信州の里山を満喫しています！熊にいつ会えるか楽しみです。



和田修二

- ①信州上田医療センター
- ②主任 検体・病理
- ③最近Book offに通っていますが、細かい字が読めなくて困っています。



柳澤隆司

- ①信州上田医療センター
- ②主任 生理
- ③沖縄へ行くために学会発表の準備をしています。



熊谷豊

- ①信州上田医療センター
- ②主任 生理
- ③単身赴任も8年目に突入。生理第二主任の熊谷です。クラッシュオブクランに、はまっています。



矢野政敏

- ①信州上田医療センター
- ②主任 微生物・病理
- ③子供をダシにスキーを再開しました。今年はスノーボードも再開出来るよう企んでいます。



杉本淳一

- ①信州上田医療センター
- ②主任 病理
- ③病理主任の杉本です。よろしくお願いします。



原田崇浩

- ①信州上田医療センター
- ②主任 生化学・検体
- ③検体部門の原田です。朝夕、病院から見える山々の稜線に心が癒されている此の頃です。今冬はスキー場の年パスを購入予定です。



山邊ゆかり

- ①信州上田医療センター
- ②輸血・検体
- ③子ども達も家を離れ、自由になった時間をあれもしたい、これもしたい…と毎日、愛猫に癒されながら模索中です。



松枝岳志

- ①信州上田医療センター
- ②生理
- ③週末は息子の自転車乗り練習をしに川原へ行っています。追いかけて走ってはいるのですが、一向にお腹の肉が取れません。



三井恵都子

- ①信州上田医療センター
- ②生理
- ③現在育休中。



横井貴之

- ①信州上田医療センター
- ②微生物
- ③休日はサッカーなどをして楽しんでいます。今年はスポーツジムに通いたいと思っています。



佐久間悠輔

- ①信州上田医療センター
- ②病理
- ③昨年末、細胞診に受かって以来だらけてしまっています。そろそろ次の目標を見つけて行動していかないと…と思っています。



滝澤悠里

- ①信州上田医療センター
- ②生理
- ③最近、白メダカを飼い始めました。



宮沢宏也

- ①信州上田医療センター
- ②検体 血液・検体
- ③検体部門で血液を担当させてもらっています。若輩者ではありますが、よろしくお願いします。



吉楽英子

- ①信州上田医療センター
- ②生化学・検体
- ③上田に住むようになり、トレッキングを始め楽しむようになりました。



伊藤幸代

- ①信州上田医療センター
- ②生理
- ③美術館巡り 大好きです。



佐野みち子

- ①信州上田医療センター
- ②生理
- ③今年は、ワンちゃんたちと散歩をして健康作りをしたいと思っています。



久保田朋美

- ①信州上田医療センター
- ②生理
- ③毎週末、子供を連れて出掛けています。おすすめスポットがあれば教えて下さい。



金井綾

- ①信州上田医療センター
- ②検体・採血
- ③冬は時々-30℃になる寒冷地在住です。冬は極寒ですが夏はクーラーなしで快適です。



古平香

- ①信州上田医療センター
- ②採血受付
- ③採血室受付は、毎日たくさんの患者さんにジッと見つめられてドキドキです♡(照)



齊藤美穂子

- ①小諸高原病院
- ②技師長 掌理・全般
- ③好きな事はスポーツ観戦。今後海釣りチャレンジしてみたいと思っています。でもまずは釣り堀からですね



藤田圭子

- ①小諸高原病院
- ②主任 生理・全般
- ③長野生活も3年目に突入。自然、温泉、歴史、果物、蕎麦・・・と堪能しております

## **第31回 国臨協関信支部 長野地区会総会・学術研修会のご案内**

場所：国立病院機構 信州上田医療センター 3階講堂

日程：平成28年6月25日（土）

内容：

- ① 13:00 ～ 受付
- ② 13:15 ～ 14:15          学術研修会
- ③ 14:20 ～ 15:20          臨床検査専門職からの連絡
- ④ 15:30 ～ 16:00          長野地区会定期総会
- ⑤ 16:20 ～ 懇親会