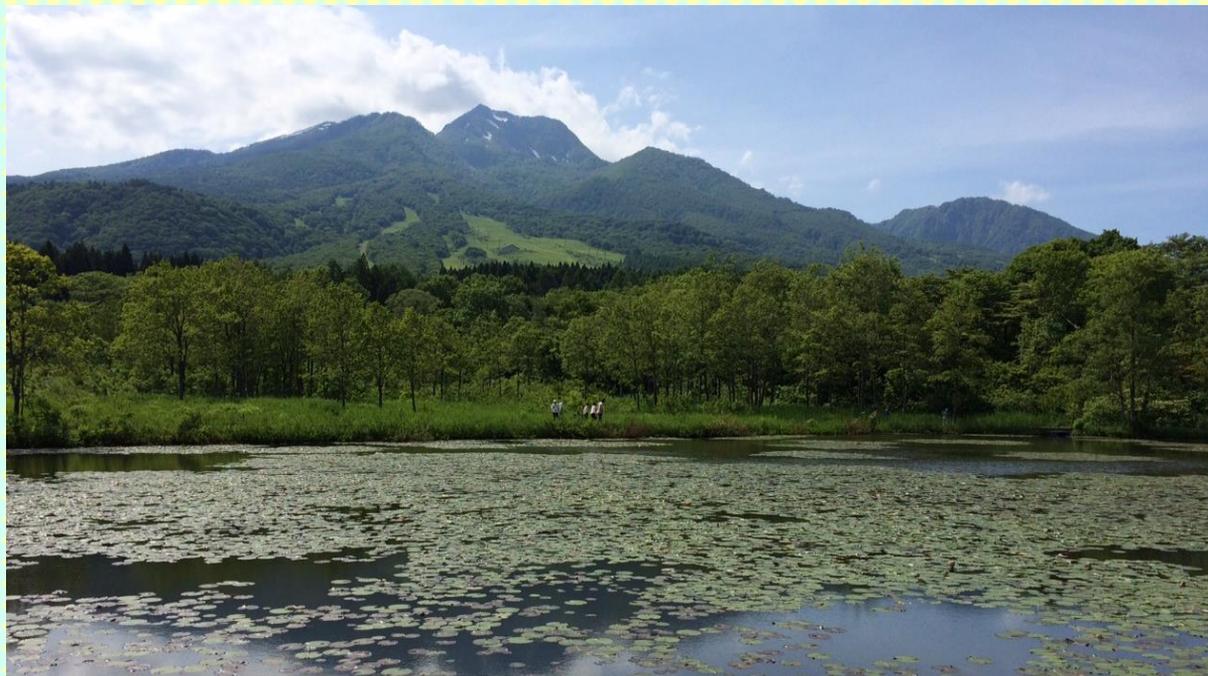


# 朱鷺つと

発行 者：山崎 正明 (さいがた)  
 編集 委員：舘野 直道 (新潟)  
 : 古江 裕志 (西新潟中央)  
 : 島田 朋幸 (さいがた)



いもり池から妙高山を望む(撮影:さいがた 山崎)

## 会長挨拶

山崎 正明  
 さいがた医療センター

### — 目次 —

- 異動者挨拶など
- 地区交流会
- 趣味のページ
- 近況報告
- 今年度行事予定
- 編集後記

先日、遅ればせながら『クートーチャンプを継ぐ男』(2015年12月公開)を借りて観ました。あの『ロッキー』シリーズの最新作です。ロッキーと、その永遠のライバルであった故・ベグ級王者アムロの息子アムロス(※愛人の子)が主人公。アムロスは貧しく荒れた幼年期を過ごしましたが、その後、義母のマリ(※アムロの妻)に引き取られ好青年へと成長します。或る日、血統か？たぎる闘魂を抑えきれずボクサーとして生きることを決意し、ロッキーに教えを乞うため単身フィデリティアムロスへ向かいます。すでにボクシング界から去っていたロッキーは突如現れた若者に戸惑うも情熱に負け、例の“時代遅れの”トレーニング法で一人前に育て上げます。ついにアムロスは最強の世界チャンピオンと戦うこととなりますが、一方のロッキーには忍び寄る病魔が……。いやー、ツラれるでしょ？中学生の時に映画館で観た『スターウォーズ』も先頃続編が上映され大ヒットしました。長々と書いた『クート』の話は置いておいて(笑)、こちらの方は私が生きているうちに完結するのか？？すごく気になります。めっきり軟弱になった体に鞭打って、まだまだ頑張らねば！！光陰矢の如しで、今年もすでに後半に入りました。時節柄、蒸し暑い日が続きますが、くれぐれもご自愛ください。※粗筋をバカして申し訳ありませんでした(汗)

# 異動者挨拶

## 転出者



久里浜医療センター  
副技師長 山田 大助

4月1日付で久里浜医療センターに移動となりました。3年間皆様には大変お世話になりました。3年というのは長いようですが、過ぎてみればあっという間、ってほどではないですが早かったですねー。3年前新潟に赴任した時は、せっかく新潟に来たのだからいろんなところに行ってみようと思っていましたが、結局柏崎からほとんど出ず、3年が過ぎてしまい、今更ながらちょっと後悔ですね。しかし海釣りが趣味の私には、柏崎港がすぐ近くにあって大変楽しく過ごさせてもらいました。柏崎港には感謝です。

新潟病院は忙しかったですが、忙しいのが嫌いでない私にはけっこう楽しく仕事をさせていただきました。副技師長として初めての職場でしたが、技師長およびスタッフの助けもありなんとか職務を全うできたのかな？と思います。

地区会のレクリエーションは楽しかったですね。いい思い出になりました。2年間理事として携わらせていただきましたが、副会長としてはあまりお役に立てず恐縮です。

これからも新潟地区会の益々の発展をお祈り申し上げます。お世話になりました。ありがとうございました。



埼玉病院  
副技師長 菅原 恵子

この度、4月1日付で埼玉病院に配置換えとなりました。新潟地区会では2年間お世話になりました。赴任した当初から7ヶ月、前任者からの引継ぎで副会長となり、交流会や関信支部学会の地区会ポスター制作など会員の皆様方にご協力頂き任務を努めることができたことを感謝しております。犀潟に来た頃はペーパードライバーだった私も運転の腕も上がり(?)直江津から実家まで高速を“いきものががり”を聴きながら車を飛ばしていたのも懐かしく、多分ストレスの発散になっていたのだと思います。新たな勤務先の埼玉病院は、診療科27、病床数350床の総合病院で、平成29年度には200床増床となります。私も新しい取り組みのため多くの事を学び成長しなければと考えております。新潟での経験を活かしこれからも頑張ってまいります。

最後になりましたが今後の新潟地区会の益々の発展と、会員の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げご挨拶とさせていただきます。



栃木医療センター  
技師 内藤 真由美

4月1日付けでNHO栃木医療センターに異動することになりました。新潟地区会の皆様、西新潟中央病院の皆様、4年間と言う短い間でしたが本当にお世話になりました。

西新潟に転勤した当初は、前施設との違いに戸惑う事もたくさんありましたが、検体検査に始まり、生理検査と幅広く経験を積むことができました。また地区会では理事も務めさせていただき、皆様に支えられて任期を果たすことができました。栃木医療センターでは、今までと同じく生理検査に携わっていきますが、栃木県という場所自体初めてなので仕事をしながらまずは近くを散策して、少しずつ慣れていこうと思います。お近くに来た際は、お声をかけていただくと嬉しいです。

またいつか新潟地区会の仲間に入らせて頂きたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。最後になりましたが、新潟地区会の益々のご発展と皆様のご健康を祈願して転勤のあいさつとさせていただきます。本当にありがとうございました。

## 転入者



さいがた医療センター  
副技師長 平原 博美

平成28年4月1日付で宇都宮病院より配置換えで参りました。犀潟病院を出て単身生活7年。久しぶりの自宅通勤です。この間、国府台・高崎・宇都宮で検体検査を始め、輸血・生理と多くの症例を経験させていただきました。いつでも何でも頼りにできる仲間ができました。旅行にも連れて行ってもらいました。独りだつとい面倒でひきこもる私に多くの刺激を与えてくれました。

現在、国臨協本部理事を務めており、「検査科の職場環境改善検討会」などという途方もない命題に取り組む片棒を担がされておりますが、正直なところ家庭との両立は大変という言葉では足りないくらいです。しかしこれまで支えてもらった仲間にご恩返しできるのかと思うとそうも言っていられません。皆様のお知恵とお力をお貸しください。これからどうぞよろしくお願い致します。



新潟病院  
副技師長 舘野 直道

平成28年4月1日付で新潟病院に副臨床検査技師長として昇任しました舘野です。どうぞよろしくお願い致します。出身は栃木県足利市ですが、親が転勤族でしたので家族揃って盛岡、名古屋、そして親の定年まじかになり父の出身地である栃木市へと移りました。私が生まれる前に家族は5年間新潟市での生活を経験しており、転勤の内示を受けた時には何かの縁を感じ、両親も新潟生活をとても懐かしがっていました。

私も父親と同じように転勤族となり下志津病院、相模原病院、栃木病院、国際医療研究センター、新潟病院と5施設目となりました。相模原病院時代に家族が与えられ、家族揃っての引越でしたが、今回は初めての単身赴任となりました。通勤時間が無くなり十分な睡眠時間が取れるようになりましたが、毎日の万歩計の歩数は減少気味となりました。

実家に帰らない週末は病院近くの赤坂山公園、みなとまち海浜公園、柏崎市内を探索し歩くことを心掛け、家内と始めたトレッキングを楽しめるように足腰を鍛えています。

赴任してきた時に検査室から眺める米山は雪で覆われ山並の美しさに感激していました。いまでは新緑の山々が美しく赴任中にぜひ登ってみたいと思います。

## 県内異動者



西新潟中央病院  
技師 保田 剛史

4月1日付けで西新潟中央病院に異動することになりました。さいがた医療センターの皆様、2年間と言う短い間でしたが本当にお世話になりました。ありがとうございます。さいがた医療センターに赴任した当初は検査技師1年目ということもあり、わからないことだらけでした。検体検査や病理解剖など、一から御指導頂き感謝の気持ちでいっぱいです。

西新潟中央病院では、検体検査に携わっています。まだ病院の雰囲気になれていませんが、一步一步着実に成長していきたいと思っております。お近くに來た際は、是非お声掛け下さい。新潟地区会の皆様には引き続きお世話になりますがどうぞよろしくお願い致します。

## 新採用者



さいがた医療センター  
技師 水澤 望

初めまして。この度臨床検査技師として4月からさいがた医療センターに就職した水澤望です。この春から新卒で採用となり、地元にいちばん近いさいがた医療センターに就職できてとてもうれしく思います。

入職してからは主に検体検査を担当しております。徐々に仕事にも慣れてきましたが、生理検査や採血といった、患者さんに直接関わる業務はまだ不慣れな点が多いので、これから徐々に頑張っていきたいと思っています。

また、より専門的なことも学んでいきたいと思っているので、何を学びたいか、どの分野に特化したいかをいうことを、これからの業務や研修等を通して考えていきたいと思っています。



新潟病院  
技師 加藤 梨沙

4月から新潟病院で勤務することになりました加藤です。

ついこの間検査技師免許をもらったばかりで、検査の仕方から、病院の体制までわからないことだらけで日々あたふたしています。

また、車の免許も先延ばしにしていたのを先日ようやくとり、慣れない運転で病院まで通勤しています。

車の運転も、ルーチン検査もミスのないよう落ち着いてやっていきたいと思っています。社会人1年目でまだまだ不慣れですがよろしくお願いします。

## 再雇用者



新潟病院  
技師 岩間 裕子

今年3月にさいがた医療センターを卒業しました岩間です。毎日米山や妙高山を仰ぎながら天気予報をしたり、海にダブルレインボーや打ち上げられた波の花を見つけたりと楽しみながらの1時間の通勤でした。長い間大変お世話になりました。

また縁あって4月より留年となり新潟病院で仕事を続けさせていただきことになりました。9年ぶりの新潟病院での勤務ですが電子カルテなどの操作に戸惑う緊張の毎日に年月を感じます。そんな中で以前からの患者さんたちに声をかけていただきました。病気の進行に負けなかったこと、そして検査しか接することがなかった技師を覚えていただいた事にうれしく心癒されました。しばらくは検査技師としての経験をエネルギーに患者さんのために活かしていきたいと考えています。よろしくお願いします。



西新潟中央病院  
技師 土屋 邦子

月日が経つのは本当に早いもので、とうとう卒業式を迎えることになりました。

昭和54年に国立療養所西新潟病院に採用されて以来、西新潟一筋でしたが、沢山の方々にめぐり合い支えられ、良い刺激を受けながら37年間勤め上げることができました。

この37年間を顧みますと、いろいろなことがありましたが、何といたっても統廃合で7施設から3施設へと縮小したことでしょか...

又、検査では用手法から自動化へと仕事の合理化がされ、今では検査説明や検体採取など、時代のニーズに合わせ検査を取り巻く環境は大きく変化してきました。しかしいつの時代でも重要なことは、自分の目標を設定し、それを自覚しながら目標に向かって自ら働きかけていく自己教育力と自らの専門領域に精通し責任を持って仕事ができるようになること。これが結果的に患者さんの信頼に繋がるのかなと今更ですが思っています。人工知能が人間のプロ棋士に勝つ時代ですが、人と人との関係は絶対に合理化できないし何も省けないものです。これからは出会いを大切に先へと進んで行きたいと思っています。

最後になりますが、新潟地区会の更なる発展と会員皆様のご活躍、ご健康をお祈り申し上げます。

# 人事異動一覧(4月近辺)

氏名	前施設	現施設
[転出等]		
山田 大助 副技師長	新潟病院	久里浜医療センター
菅原 恵子 副技師長	さいがた医療センター	埼玉病院
岩間 裕子 主任	さいがた医療センター	新潟病院(再雇用)
土屋 邦子 主任	西新潟中央病院	西新潟中央病院(再雇用)
内藤 真由美 技師	西新潟中央病院	栃木医療センター
[転入等]		
平原 博美 副技師長	宇都宮病院	さいがた医療センター
舘野 直道 副技師長	国立国際医療研究センター病院	新潟病院
菊間 伸二 主任	国立療養所栗生楽泉園	さいがた医療センター
保田 剛史 技師	さいがた医療センター	西新潟中央病院
水澤 望 技師	(新採用)	さいがた医療センター
加藤 梨紗 技師	(新採用)	新潟病院

## 定年退職記念品贈呈

長い間の勤務、大変お疲れ様でした。  
 今後も健やかに過ごしていただき、益々のご活躍をお祈り申し上げます。

西新潟 土屋主任



さいがた 岩間主任

※ご本人様のご希望により、旅行券をお渡ししました。知らない土地で、ゆっくり温泉にでも浸ってください。



# 地区交流会

交流会：笹だんごづくり14:30～  
場所：田中屋本店みなと工房  
懇親会17:00～  
場所：新潟鮮魚問屋 港食堂

6月18日(土)、年に一度の地区交流会が行われました。晴々とした良い天気の中、各地から新潟市に集合し、「笹だんご作り」を体験しました。担当は西新潟中央病院で、計18名にご参加いただきました。

お世話になったお店の田中さん。なんと保田技師の同級生のお母さんだとか

PM 2:00～ 笹だんご講座  
材料 30ヶ分

もち粉 300g	よひ 100g
上新粉 125g	あん 660g
砂糖 20g	せ 100粒
トイロース 20g	い草 30本
小麦粉 35g	

## 【作り方】

①粉類を全部入れたあと、水を少し加え軽くかき混ぜます。

②ヨモギを加え、さらに混ぜます。

③水を加えながら、約20分ひたすら練ります。最初は固く、徐々に柔らかくなっていきました。みんな一生懸命練りましたので、少しはストレス発散になったかも？

④練り終わりました。とてもいい色合いですネ。この後、等分に切り分けます。

あせ

⑤等分に分けた生地を丸めます。  
あんこも丸めていきます。



⑥丸めた生地を一度つぶして5cm程の円形状にしたあと、あんこを真ん中にして丸く形成します。



⑦笹を3枚使ってだんごを包みます。最後に  
イグサの茎で巻くのが難しくて大変でした(^\_^;



このあと蒸し器で約30分ほど蒸し

**完成**

※各自、おみやげに！



交流会のあとはピア万代にある「港食堂」さんで懇親会♪  
美味しいお酒でのどを潤しながら、話に花を咲かせました〜。〜。

# 交流会報告

西新潟中央病院  
技師 保田 剛史

6月18日(土)に皆さんお待ちかねの地区交流会が、笹団子の老舗「田中屋本店」みなと工房で開催されました。参加者は会員のご家族を含め計18名でした。

3施設混合で5グループに分かれての団子作りとなりました。蒸しあがった笹団子のあんこが爆発していたハプニングもありましたが、みなさん和気藹々と楽しんでいました。ちなみに私は団子を笹で上手く巻けず、講師に付ききりで指導されました。みなさん器用でうらやましいです。

笹団子を作った後は、隣接するピア万代内の「港食堂」で海の幸を堪能しました。新入会員の方々を囲みながら歓談し、楽しいひと時を過ごせました。

最後になりますが、大変お忙しい時期であるにも関わらず、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。来年の交流会担当施設は新潟病院様です。今から楽しみにしています！



# 趣味のページ



こんにちは！さいがた医療センターの水澤 望（新人）です。  
わたしの趣味は高1の頃から始めた裁縫で、休日を利用して主に自分で着る服を作っています。  
今までに10着ほど作りました。集中できれば一週間ほどで完成します。

今までに作った作品の一部です。  
自分で思うような作品が作れて、とても楽しかったです。



今、愛用しているミシン（JAGUAR K-200）です。  
ただ縫うだけでなく、ボタン付けや簡単な刺繍まですることができてとても便利です。

# さいがた 近況報告

①重心病棟が新築されました！患者さんの中には部屋が気に入ってしまい、外に出たくないといわれる方もいらっしゃいました。



②敷地内に新たに職員用の民営アパートが出来ました。1LDKで広く、住みやすいです。お近くに来られた際は、ぜひご覧になって下さい。

## 今年度行事予定

- 理事会開催 … 年3回、あと1回
- 「朱鷺鷺っと」発行 … 年3回、あと1回 (10月上旬 予定)
- 関信支部学会 … 地区会ポスター作成
- 定期地区総会・研修会 … 平成28年10月15日 (土)  
担当：さいがた医療センター

## 編集後記

暑い日が続いておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？  
これから、キンキンに冷えたビールがとても美味しい季節になりますが、飲みすぎ・脱水症状などには十分お気を付けて下さい。

T・S

新潟地区会事務局  
NHOさいがた医療センター  
臨床検査科内  
TEL:025-534-3131 (内線2202)