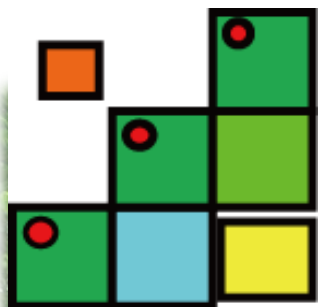




国臨協新潟地区会会報

2012年7月発行
第65号

発行者：桑村 良隆(新潟)
編集委員：赤堀 良道(新潟)
大木 翔平(さいがた)
霜田 由美子(西新潟中央)

朱鷺と

・新旧会長挨拶
・2012年交流会報告

美人林散策
松之山そば打ち体験
松之山温泉

・平成24年度4月
新潟地区人事異動挨拶



新潟地区会 新旧会長挨拶

御子柴佳剛前会長の転勤にともなって地区会規約7条2項より、新潟病院の桑村良隆技師長が新会長として理事会にて承認されました。



国臨協新潟地区会
桑村 良隆 新会長

新潟県も梅雨が明け本格的な夏到来です。地区会会員の皆様には日常業務に追われ忙しい毎日のこととお察し申し上げます。

新潟地区会も4月から私を含め4名の新会員が加わり地区会活動をスタートしました。早々、地区会活動として6月23日（土）交流会を企画し「そば打ち体験」と懇親会を行い、場所を移動して温泉につかり汗と酒気と日頃のうっぶんを洗い流し、楽しい一時を過ごすことができました。交流会を企画して頂いた菅技師長を始め、さいがた病院の職員の方々休日にも関わらず参加して頂いた会員の方にお礼申し上げます。

さて、会報誌「朱鷺っと」を発行いたします。今回で第65号の発刊となり、新会員の自己紹介と新潟地区会を脱会された方々の挨拶文、6月に開催した交流会の写真を掲載しております。

今後の地区会活動の案内です。9月の関信支部学会地区会コーナー展示に向け作業開始、11月には新潟地区会総会・研修会を予定しております。

新潟地区会活動に対し皆様のご協力・ご支援をお願いいたしまして挨拶とさせていただきます。



国臨協新潟地区会
御子柴 佳剛 前会長

新潟地区会会長を任期途中で桑村技師長に引き継ぐこととなり、自分としての地区会活動は中途半端となってしまいましたが、新会長のもとで、会員の皆様が協力しあって地区会を益々盛り上げていって頂きたいと思います。
短い間ではありましたが、本当にありがとうございました。

新潟県内人事異動情報

平成24年4月1日付

【西新潟中央病院】

（転出）

川畑久（配置換）

菊間伸二（昇任）

（転入）

水島美津子（昇任）

内藤真由美（配置換）

（新施設名）

相模原病院

神奈川病院

（旧施設名）

埼玉病院

西埼玉中央病院

【新潟病院】

（転出）

御子柴佳剛（配置換）

品田恭子（退職）

（転入）

桑村良隆（昇任）

（新施設名）

東長野病院

新潟病院（非常勤採用）

（旧施設名）

久里浜アルコール症センター

【さいがた病院】

（転出）

大島陽子（辞職）

（転入）

古賀裕（昇任）

（新施設名）

（旧施設名）

東埼玉病院



2012年新潟地区交流会 報告

6月23日（土）に新潟地区会の恒例行事である地区交流会が開催されました。

今年度担当はさいがた病院。

去年は柏崎でのBBQ、一昨年は新潟市でのボーリング大会・・・今年は何をしようかと考え、
菅技師長を始めスタッフとの打ち合わせを進めるうちに
「そば打ち」をしよう！という話になりました。

では場所はどこにする・・・？

そばと言えば、お隣長野県が思い浮かびますが、実は新潟県も負けていません。

（有名どころでは「へぎそば」）

ネットで検索するとそば打ち処が結構な数でヒットします。



そして十日町の松之山温泉・おふくろ館がいいのではないかと
話になり、いざ下見もして（赴任したばかりの古賀主任、ありが
とうございました・・・）

ここでの実施を決めました。

なぜここか？そう、とてもあったかい気持ちになれたからです。

何より、おふくろさんの適当さが最高。好き勝手やっていい、と言
われました。

当日は各施設遠方からお集まり頂きました。

あみだくじでの班分けから始まり、いざそば打ちスタートです。

そば打ち名人・山ロクニさんの指導の下、そば打ちの上級者からビ
ギナーまで一体となり皆で協力して作業を進めました。

（そんなクニさんは当日は不調だったのか？つなぎをこれでもか、
と入れすぎ水分過多に・・・後で粉を継ぎ足す班が続出・・・。ボ
リュームアップ）

でもまあ上手くいったので良しということで・・・。





それぞれ班別にこねて、打って、伸ばして、切って・・・人がやっているのを見ると簡単そうですが、いざやってみると難しい。切る作業は大変でした。
茹でるのはおふくろ館のおふくろさん達に託します。
A班の一部のそばはビールのつまみにということで「そばあげ」に変貌しました（ベビースターラーメンみたく）
D班はちゃっかり茹でる前の状態を持ち帰りへ・・・



待つこと・・・数十分。そのそばを食べつつの懇親会では、それぞれが自分の麺つゆを持って各班のそばを食べ比べします。元は同じ粉なのに、コシの強さや弾力が班ごとに違う。おもしろいです、個性が出ます。

他の料理も地元の山菜をふんだんに使った料理ばかりで、素朴な所がとても良かったと思います。
生ビールサーバーが不調となったりするアクシデントもありましたが、色々サービスしてもらいました。会計も結構適当です。
おふくろ館、本当にいい所です。
ただ一つ残念なことが・・・タイミング悪く、おふくろ館内の温泉が工事期間に・・・風呂に入れない・・・。



そして懇親会もお開きとなり、おふくろ館の温泉も入浴不能ということもあり、自由参加で日本3大薬湯の一つ・松之山温泉（ナスティビュウ湯の山）へ。



原泉90℃はとても熱い。すぐに汗だくになりました。しかし、眺めは最高！です。

休憩所では何でも持ち込み可能。予め買っておいたビールやワインや焼酎を開け・・・盛り上がる一行。

電車の時間が迫ったのでここで解散です。
お疲れ様でした。
新潟地区会の皆の親睦が深められ、成功して良かったと思います。

来年幹事は西新潟中央さん。よろしくお願いします。



初めて本格的な蕎麦を作りました。他の班との食べ比べや、普段できない体験ができて充実した1日が過ごせました。

想像していた以上の本格的なそば作りは、日々の家庭や仕事のことも忘れ皆でわいわいがやがやとても楽しいひとときでした！力を合わせてこねたおそばは本当に美味しかったです！友達や都会の人に自信を持って勧めたい！生きてきた中での初めての経験でした(^_-)☆



各班の完成そば



「そば打ち」と掛けて「陶芸」と解く。そのころは、どちらも「菊練り」が大事です。一心不乱に練る、打つ、切る…。無の境地から旨いそばが食せます。未熟者の私には、硬くて不揃いなそばがちょうどいい。まだまだ修業が足りませんね。

蕎麦打ち作業の『混ぜ』はそば粉とつなぎの山牛蒡の割合が温度・湿度に微妙であり、また『こねる』は練ると違い、『展ばし』は薄く均一にできず、見るとやるとでは大違い。格闘の末、D班の蕎麦は少し固めでしたが打立ての蕎麦の風味は格別でした。初めて食べた『蕎麦チップ』も美味しく、『蕎麦』の奥の深さを知ったいい企画でした。これから蕎麦の味わい方も一つ違ってくと思います。

そば打ち名人クニさんの採点（見た目）によると・・・

A班が一番！とのことでした。

（ちなみに実食での評価をお願いした所、クニさんはそばを食べない！とのこと・・・なぜこの職に・・・？）





今回訪れた施設紹介



美人林

樹齢約80年のブナの木が一面に生い茂り、立ち姿があまりにも美しいことから美人林と呼ばれるようになりました。
外気より気温が2℃低いと言われています。
県外からの写真撮影客が多数訪れるスポット。

新潟県十日町市 松之山松口712-2付近

駐車場 普通車:30台

(混雑時は隣接の十日町市立里山科学館、「森の学校」キョロ口駐車所を利用可)

紅葉時期:10月下旬～11月上旬



じょうもんの湯 おふくろ館

布海苔と山ごぼうの葉つなぎのそばと郷土の味が自慢。宿泊・入浴(我々は改修中に入れなかった)可能。地元のおふくろさん達が経営しています。
今回はそば打ち体験と懇親会料理代込みで3000円でした。
お酒も豊富です。持ち込み料金がかかるので持ち込む際はご注意ください。

新潟県十日町市松之山黒倉

TEL 025-596-2200

http://www.matunoyama.net/01_ofukurokan.html

食事 11:00～14:00

休館日 第3水曜日



松之山温泉 ナステビューウ湯の山

日本三大薬湯の一つ松之山温泉郷の中にある日帰り温泉。温泉濃度はそのままのお湯です。日本の原風景・里山が広がる露店は絶景です。何でも持ち込み可能です。

新潟県十日町市松之山湯山1252-1

TEL 025-596-2619

http://www.matunoyama.net/01_ofukurokan.html

時間 10:00～22:00

料金 500円(入浴のみ)

休館日 第3水曜日

おまけ 松之山温泉近辺情報～新潟県十日町市～

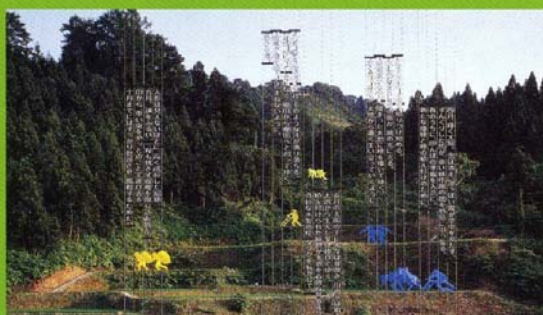
十日町
エリア

ほくほく線の
「まつだい駅」と直結
まつだい農舞台とも
つながっています!



道の駅 ふるさと会館

[C-5]
☎025-597-3442
十日町市松代 3816-1
開 8:30 ~ 19:00
休 無休(食堂のみ休業)



第5回 大地の芸術 越後妻有アートトリエンナーレ2012 2012年7月29日(日)～9月17日(日) [十日町市・津南町周辺]

「人間は自然に内包される」を基本理念に3年に1回開催される、里山の美しい風景に点在する現代アート作品を鑑賞ください。素朴な地元の人との交流も楽しみのひとつです。
☎十日町市観光交流課 芸術祭企画係 ☎025-757-2637

越後妻有は
自然とアートが似合う街



リニューアルしました! 道の駅 クロス街

[D-5] ☎025-757-2323
十日町市本町 6 丁目
開 9:00 ~ 17:00 休 年末年始



道の駅 瀬替えの郷せんだ

[C-4] ☎025-761-2008
十日町市中仙田
開 8:00 ~ 16:00 休 水曜日



つるし雛(クロス街)
ギネス認定の108種類の
縁起物の飾り
(平成24年3月30日)



十日町市のゆるキャラ
ねーじゅ君

3年に1回開催される現代アートの祭典が今年開催。この夏、散策してみては?

④ 妻有の土から 味わいの器を D-5 妻有焼陶芸センター 妻有窯



陶芸体験メニュー
●ろくろ
●手びねり
●絵付け
●七輪陶芸
日用雑器・花器・茶器・酒器・飾り器、他多数
展示販売もしています。

TEL025-758-2502
十日町市新宮甲 2289 番地(野中)
開 9:00 ~ 18:00 (休 火曜日(祭日は営業))
<http://tsumari-yaki.com/>



⑤ 越後十日町の歴史と文化をそぞろ歩き D-5 十日町 まちなか歩き



① 野外彫刻のある街並み ② 国宝
火焰型土器、雪国のくらしや織物
工程 ③ 茅葺屋根の古刹・神宮寺
④ 季節メニューの昼食を満喫!
3時間のプチ観光
お一人様 5,000円
2012年
9月28日(金)
までの
平日実施

企画・運営/十日町観光コンシェルジュ
事務局/新潟県十日町市高田町 3 丁目東
(有みらい印刷内) TEL025-752-0350



神宮寺(県重要文化財)
[十日町市 D-4]
美しい苔の敷き詰めら
れた参道と茅葺き屋根
の観音堂と山門が豪壮
で優美。

●農と縄文の体験実習館なじも
ん(津南町 C-6)自然素材のクラフト
体験や縄文時
代の暮らし体験、
伝統工芸などの
体験実習が子供
から大人まで楽
しめます。9 時
から 17 時 30 分
の月曜日(祝日)
の場合同じ目
5 5 1 1
☎025・765・



山の斜面を利用
して、天に向かって
続いていく「棚
田」。
少しでも収穫をあ
げようと極限の土
地利用を目指した
先人たちの知恵と
努力を今に伝えます。



撮影 大木



人事異動挨拶 転入者



国立病院機構
新潟病院 臨床検査科
国臨協新潟地区会 会長
桑村 良隆 技師長

4月1日付で昇任でまいりました新潟病院の桑村です。太平洋が一望できる久里浜医療センターから日本海が望める新潟病院へ2年ぶりの単身赴任となりました。

今年は例年になく積雪量らしく、玄関正面にそびえる米山も雪解けが遅く、また、地元で見れなかった満開の桜も近くの公園でじっくり楽しむことができました。当院の診療事業は患者さんの目線にたち、安心して納得できる質の高い医療を提供することを病院運営方針に掲げています。医療職員であり、職能団体として各々自己研鑽に励み、他職種とコミュニケーションを図りながら、患者さんが安心して診療できる病院運営に協力し、また、検査科職員が働きやすい職場環境を目指し努力したいと考えております。

宜しくお願いいたします。

本年4月1日付けで国立病院機構西新潟中央病院に臨床検査技師長を拝命し就任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

さいがた病院在職中は長年新潟地区会の皆様に大変お世話になりました。東長野病院へ赴任し、初めての異動に不安と寂しさが募りましたが、埼玉病院では、大勢の患者さんが来院される総合病院のめまぐるしい毎日と、当直業務では緊急輸血に眠れない一夜からそのまま翌日も業務に就くなど、これまで経験のない緊張と疲労の日々でした。当時は必死でしたが、振り返りますと貴重な経験をさせて頂きました。どの施設でも多くの人に助けられ、支えていただきながら無事努めることができましたことに深く感謝しております。

日本海の潮の匂いと吹き飛ばされそうな強風に、故郷新潟に戻ってきたことを実感しています。専門的で躍動的な西新潟中央病院に着任し、責任の重さと緊張でいっぱいですが、信頼され活気ある臨床検査科をめざし、そして病院経営に貢献できるよう、技師長として精一杯努力する所存です。皆様のご指導、ご鞭撻を賜ります様お願いし、挨拶とさせていただきます。



国立病院機構
西新潟中央病院 臨床検査科
水島 美津子 技師長





国立病院機構
さいがた病院 臨床検査科
古賀 裕 主任技師

皆様はじめまして。東埼玉病院からまいりました古賀 裕と申します。
約10年前に研修で西新潟中央病院にお世話になった以来の新潟の地となります。

長年関東に住んでいたため、初めての雪国生活に不安を抱えながら毎日過ごしております。土地勘もなく雪が降る前までに少しでも行動範囲を広げている最中であります。地区会会員でお世話になった方や久しぶりに再会出来た方もいらっしゃると思いますが多くは初めてお会いする方ばかりです。会員の皆様にはこれからいろいろとお世話になると思いますが宜しくお願い致します。

4月1日付で西埼玉中央病院から西新潟中央病院に配置換えになりました内藤です。関東では、がんセンター中央病院で2年間非常勤をし、西埼玉で正職員になることができ、今回急な辞令で地元新潟に戻ることになりました。

生まれは、新潟県豊栄市、米作り農家です。新潟には10年ぶりの帰郷となります。西埼玉では検体検査業務を中心に、生理検査も多少やらせてもらっていました。これからは、なんでもできる検査技師を目指して勉強していきたいと思っています。趣味はゲームと好きなアーティストのコンサート巡り。旅行も好きです。

至らない事もたくさんありますが、みなさんご指導ご鞭撻の程よろしくをお願いします。



国立病院機構
西新潟中央病院 臨床検査科
内藤 真由美 技師





人事異動挨拶 転出者



国立病院機構
相模原病院 臨床検査科
川畑 久 技師長

この度4月1日付けを持ちまして相模原病院へ異動となりました。日本海側から太平洋側の神奈川県に行くこととなりました。新潟地区会の会員として2年間と短い期間でしたが、地区会総会特別講演では、さいがた病院臨床研究部長山田先生の「悪玉か、善玉か」の講演、新潟病院品田技師による「エコノミークラス症候群予防検診経過報告」に関する報告など貴重な講演を拝聴させて頂きましたことにより多くの知見を得ることが出来ました。地区会総会後の懇親会と夏季のボーリング大会、浜辺のバーベキューと楽しかった思い出も作ることが出来たことを感謝申し上げます。

私ごとですが12年間の単身赴任生活が終わりこれからは自宅からの通勤となります。単身赴任中は職住接近で車が徒歩30分以内、西新潟中央病院では院内宿舎であったため検査室まで3分と通勤とは無縁な環境でした。4月からは3路線の電車とバスを乗り継ぎ朝1時間半以上・帰りは2時間越えの通勤となり、この数日間は駅と車内の案内表示が頼りのお上りさん状態（立派な不審者）です。通勤に慣れてきましたら、たぶん電車内は読書の時間となる予定（居眠りをしなければ）です。

相模原病院におきましても職務に頑張りたいと思いますので、今までと変わらぬご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。新潟地区会会長をはじめ理事の皆様・地区会会員の皆様にお世話になりました事、感謝とお礼を申し上げます。最後に新潟地区会の益々の発展と会員皆様のご活躍とご健勝を祈願しご挨拶とさせていただきます。

このたび、4月1日より神奈川病院へ転勤となりました。新潟出身の私としては随分遠方で不安が尽きないのですが、何とか頑張ってやっていこうと思っています。同じように新潟地区会員のなかでも県外からの単身者がおられるわけですが、皆さん個々に思いはあると思いますが、みんなで励ましあって頑張っておられることと思います。医療だけに問わず現代のストレス社会の環境の中で生活してゆくためには、自分自身で心身と健康の維持、そしてなによりも周りからの支えが大変重要で意義のある事と私は思います。新潟地区に在職中はそういう面で皆さんにいろいろと励まされ、また助けていただきまして感謝申し上げます。またいつか戻って来たときには、変わらずお付き合いのほどよろしくお願いいたします。

簡単ですが、今後の新潟地区会並びに皆様の発展と健康を願いまして挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。



国立病院機構
神奈川病院 臨床検査科
菊間 伸二 副技師長





国立病院機構
東長野病院 臨床検査科
御子柴 佳剛 技師長

4月1日付で東長野病院に配置換えとなりました。東長野病院は長野市の北東に位置し、JR長野駅より約10km標高412mの丘陵地にあり、眼下には善光寺平を望み、小鳥のさえずりが聞こえる自然豊かな地にあります。近くにはリンゴ畑が広がり、日帰り入浴ができる温泉施設もあり、ゆったりとした環境の中でニケ所目となる単身生活を送っております。

新潟病院での勤務は二年間という短い期間でありましたが、スタッフの協力を得ながら新職場長として経営改善・業務改善に励み、多くの医療機器整備や環境整備ができ、また非常勤職員の増員も行うことができました。また柏崎は新鮮な魚や日本酒がおいしく、他職種の方々と交流を楽しむことができました。東長野病院着任後早くも2ヶ月が過ぎましたが、新潟病院で培ったものをバネに今後も頑張っていきたいと思っております。

最後になりましたが会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。短い間ではありましたが、本当にありがとうございました。

この度、家庭の都合により退職することになりました。長い間皆様にはお世話になり有難うございました。

昭和54年4月、新卒で新潟病院に非常勤職員として採用になり11年。その後、賃金職員にいただき13年。もう正職員にはなれないのだろうと思っていたところ思いがけず、さいがた病院で本採用にいただきました。それから8年5カ月。通算32年間という長い年月でしたが、振り返ればあつという間だった様な気がします。やっとこだった時もありましたが、私なりに頑張ってきました。今思えば充実した時を過ごしていたと思います。本当に楽しく仕事をさせて頂きましたこと深く感謝いたします。

これからは家庭に入り、家族のために今までよりちよつぱり多く時間を使いたいと思います。大島の母の透析の送り迎え週3回。実家の母の様子見など老人相手の仕事を頑張ります。夫のワイシャツにもアイロンかけてあげましょうか。家庭菜園にも挑戦しようと思っています。年金搾取と自給自足、この二本立てでいきましょう。平均寿命まであと32年。折り返し地点と思って前に進みます。終わりは始まりの時です。新しい生活を始めます。

どうぞ皆様もお元気でご活躍ください。新潟地区会のますますのご発展をお祈りいたしております。本当に有難うございました。



大島 陽子



チャレンジまつのやま

こだわりの手打ちそば作り



図1

ふのりと山ごぼうを煮たもの

材料 約10人分
そば粉: 1kg ふのり: 25g~30g
山ごぼう: 1にぎり 水: 2.5合
(ふのり・山ごぼうは、好みにより適宜)

1 つなぎを作る

ふのり・山ごぼうは、分量の水でよく煮る。

ポイント

力を入れて、十分にこねる。

2 まぜてこねる

- ・そば粉を鉢に入れ、①のつなぎとよくまぜてこねる(図1~図2)。(できるだけかごねする)
- ・手水を付けながら、十分にこね、耳たぶくらいの固さになる。(図3)



図2

水

図3



図4

3 のばす

- ・打ち板の上に打ち粉(そば粉)をひき、生地をのし棒で縦横にのばす。
- ・のし棒に巻きながら縦横交互に薄く1mm~1.5mmにのばしていく。(図4~図5)。

ポイント

左右均一な力で徐々にのばす。



図5

縦横交互にのばす

4 たたんで切る

- ・生地がくっつかないように打ち粉をひきながら、切りやすい幅(8~10cm)にたたむ(図6)。
- ・好みの太さに切る(図7)。

ポイント

均一な太さに切る。

図6



図7



農山漁村高齢者ビジョン推進実践事業

そば作り体験



そば作りが体験できます。
予約・申し込みは、

松之山町役場 産業課

TEL (02559) 6-3132 FAX (02559) 6-3515

今後の予定

2012.9.1 国臨協関信学会ポスター掲示

2012.11頃 第32回新潟地区定期総会開催(担当:新潟病院)

編集後記

消費税だけでなく、住民税や所得税等の増税の話題で賑わっていますが、正直かなり辛い世の中になってきました。独身の私でさえキツイのですから家族を扶養している人なら尚更だと思います。そして芸能人の生活保護受給問題。私も仕事辞めて、生活保護貰って暮らそうかななんて馬鹿な冗談を考えてたら、車持てないのですね！真面目に働きます。(S.O)