

国臨協新潟地区会会報



新潟地区会 理事挨拶 どうぞ宜しくお願い致します

会長 菅 孝

関信支部新潟地区会会員の皆様にはますますご清祥のこと、および申し上げます。
昨年の地区総会で会長を仰せつかりましたさいがた病院の菅です。今年度は新潟病院の南雲副会長、西新潟中央の古江理事、さいがたの千葉理事の4名で力を合わせて地区会運営のお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

今年も4月の人事異動では県内の3施設で転出・転入された方が総勢10名いらっしゃいました。転出された方は新潟の良いイメージを忘れないでいただき、また新任地で活躍されることを心より祈っております。ありがとうございました。新たに入られ方は新しい土地での生活、通勤、担当業務なども慣れてきたころかと思えます。単身赴任をされている皆さん、お疲れ様です。ご家族様にも何かとご負担がかかることお察し申し上げます。

今年度新潟地区会では総会で御承認いただきました活動(地区主催の交流会・定期総会研修会、支部行事では関信支部学会や各種研修会など)を中心に進めて参ります。どうぞ会員の皆様の積極的な参加をお願いするとともに、今年度も変わらぬご協力ご支援賜りますようお願い申し上げます。



副会長 南雲 伸夫

地区会の皆様 日頃のお仕事お疲れ様です。地区会の副会長をやらせて頂いている新潟病院の南雲と言います。
副会長とは名ばかりで、あまり皆様のお役にたてていないのが心苦しいのですが、会員の皆様の声を聞きながら有意義な会にしていける様に頑張りたいと思います。これからもどうか宜しくお願い致します。

理事 古江 裕志

平成21年度の地区会、西新潟中央病院担当及び事務局を担当させて頂いております。
初めて地区理事のお話を前技師長から頂いていたころは、地区会業務に対して軽い気持ちで引き受けていました。当地区会の活動が活発であると知った頃に、検査科での業務内容が変わり、更に地区会活動も重なって中々仕事とのバランスがとれず会長や他施設理事には、少々御迷惑をかけてしまい反省しております。より良い地区会活動のために今後も努力をいたしますのでよろしくお願い致します。

理事 千葉 雅裕

新潟地区会の皆様、日頃より大変お世話になっております。
昨年度より地区会の会計を担当させていただいております、理事の千葉と申します。
いまだに未熟で、皆様にはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、できるだけそういったことのないよう努力してまいります。地区会についてご意見・ご要望等がございましたら、気軽にお申し付けください。今後ともよろしくお願い致します。

去年の5月に新潟病院で非常勤職員として採用していただいた時には、今年の春に定員として採用が決まり、新潟病院を離れることなど全く想像もありませんでした。新潟病院で過ごした11ヶ月は、検査センターで働いたことしかない私にとって患者さんをより近くに感じることができました。検査センターでは冷蔵の検体が来ていましたが、採取したてのまだ温かい検体が検査室に到着して、病院で働いているんだと感じたのを思い出します。また、いろいろな場面で自分が今までいかに何も知らなかったことだろうと愕然としました。これまでの私は、ただ時間だけに追われ、結果を出すことだけに専念して、周りが見えなく、希望がもてずに働いていたのかもしれない。ですが、新潟病院で働かせていただくようになり、いつまでも知識や技術の向上心を持ち、勉強していくことに時間を惜しまず働いておられる先輩方の姿を目の当たりにし、とても憧れるようになり、いつの日か自分もこんな臨床検査技師になりたいと思うようになりました。

皆さまには、勉強の仕方を教えていただいたり、温かい言葉を沢山かけていただきました。そんな新潟病院を離れるのはとても寂しく思います。新卒でもないのにうまく動けず、気が利かなすぎました。やっと少しは仕事を覚えた頃にこのようなことになり、最初から最後までご迷惑ばかりお掛けました。何もできないまま、このまま終わってしまうのが悔しいです。短い間でしたが、私にとっては忘れることの出来ない日々となりました。毎日の仕事が新鮮で楽しくて、充実していました。臨床検査技師になってよかったと思いました。採用の話が決まってからは、特にあつという間でした。いつまでも初心を忘れず、向上心をもって働いていきたいと思えます。

最後になりましたが、本当に今までありがとうございました。心より感謝申し上げます。

趣味のコーナー

NHO新潟病院

赤堀 良道

ボウリングを始めて7年、40の手習いで妻と始め、週に2、3回ボウリング場に通うようになりました。ボウリングの歴史は古く古代エジプトまでさかのぼり、当時は9本のピンがひし形に並んでいたスタイルをへて現代のような正三角形の10本ピンに定着しました。日本には19世紀末、長崎に初めてボウリング場ができ、その日が6月22日だったことから、その日をボウリングの日としています。



ボウリング第一ブームは1970年頃テレビCMのさわやか律子さんで知られる中山律子プロ(現在、日本ボウリング協会会長)が記憶にあるのではないかと思います。その後下火となっていましたが、最近、全天候型スポーツとして再びブームに成りつつあります。

ボウリングというとレクリエーションというイメージですが、本格的にやるとりっぱなスポーツで、とても奥が深く、どんどんはまっていきました。全国規模のアマチュアの団体にも所属し、プロボウラーや先輩の指導を受けながら少しずつレベルアップして、県の代表として全国大会にも出場できるようになりました。

仕事で疲れていても、職場と家との間で心と体のリフレッシュが図られ、良い気分転換になり、私にとってとても重要なライフワークとなっています。

ボウリングで高点数を出すために一番大切なことは、レーンを読むことです。レーンにはオイルが塗ってあり、そのオイルの量や塗り方によりボールの動きは様々になります。いち早くレーンの状態を読み、ストライクのでるラインを見つけることが大事です。次に大切なことはボールの選択です。ボールは材質や作り方により曲がり方が大きく違ってきます。レーンにあったボールを使用すれば、多少のコントロールミスはカバーすることができ高得点につながります。もちろんミスをしなくて確実にスペアを取ることが重要なのは言うまでもありません。

皆さんもボウリングで日頃の運動不足を解消してみませんか？



平成22年4月 人事異動 転入された皆さん

西新潟中央病院
臨床検査科 川畑 久

この度4月1日付けでNHO甲府病院より前任の山田技師長の後任としてまいりました川畑でございます。着任し1ヶ月が過ぎ施設が変われば行っていること



とも異なり毎日が戸惑う事ばかりですが、新保副技師長をはじめ検査科職員の皆さんの協力を得ながら日々奮闘しているところです。

前施設の甲府病院は、南に富士山・北に八ヶ岳と周囲を山に囲まれた地に在り方向音痴の私には唯一の目印でしたが、ここ新潟平野部に住むことになり目印となる山が分からず進む方向にやや不安が有ります。しかし技師長業務は方向を見失わずしっかり行って行きたいと思ひます。

新潟県は地区会活動を活発に行われていると聞いております、地区会の益々の発展に微力ながら寄与できれば幸いです。ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

新潟病院に赴任して 御子柴 佳剛



4月より、新潟地区会にお世話になることとなりました新潟病院の御子柴(みこしば)です。

長野県(海なし県)で生まれ育った自分は、小学校5年生の時に鯨波海水浴場に来たときが、生まれて

初めて見た海でした。今回はそのすぐ近くに住むこととなり、何か縁があるのでしょうか。

前任地である「まつもと医療センター」の様子を簡単に紹介しますと、松本病院と中信松本病院間は約3kmの距離があり、組織は一つですが、医療法上は別の病院であります。したがって施設基準を満たすために必要な会議はそれぞれ開催しておりますし、管理診療会議は両病院合同のテレビ会議形式で行なっています。また、患者様・職員・検体・書類等の移動目的の為、両病院間は30分間隔でシャトル便が運行されています。検体搬送の理由は業務の集約化や経費削減のためであり、主な集約内容は、輸血関連業務は松本病院で、細菌関連業務は中信松本病院で実施しています。

新潟病院は、看護学校の立替え(6月末完成予定)や新病棟建築の構想もあり、検査科も遺伝子検査等様々な項目を実施しており、大変活力ある病院であります。今回初めての単身生活となるわけですが、海沿いでの暮らしにも早く慣れ、精一杯頑張りたいと思いますので、地区会の皆様宜しくお願い致します。

2回目の新潟です

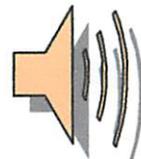
さいがた病院 中村宏紀

4月1日付けで東長野病院からさいがた病院に異動となりました。よろしくお願ひいたします。11年前に西新潟中央病院に3年間勤務しましたが、私自身長野市の出身であり新潟県は大変



身近なところでは、今年の2月中旬の暖かな日、さいがた病院の前にある大潟漁港に魚釣りに行きました。帰りに病院の前を車を通った際、家族に「ここへ転勤になったら毎日釣りができる」と話していたことが現実となり、たいへん驚いています。と言っても当然業務が主ですから、趣味は「時間に余裕がある時」となります。さいがた病院に赴任してまだ2ヶ月ですが、日々努力を重ね業務にあたりたいと思ひます。地区会の皆様には今後ともお世話になりますが、ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

お知らせ



地区会報 名称・ロゴマーク募集!!

地区会では会報の名称(例:茨城地区会報→いばコミ)およびロゴマークを考案中です。

そこで、お忙しいなか申し訳ございませんが、名称は一人一つ、ロゴマークは最低でも各施設で一つ考えていただき、7月中に各施設の理事に提出して下さい。8月に投票・決定し、定期総会にて公表したいと思います。よろしくお願いいたします。

各施設の手洗い状況 スタンダードプリコーションは

さいがた病院

ICT活動の巡視やICNから指導されたことはありませんか？

さいがた病院では、優良看護師認定があります。何でも認定付けられればいいってモンではありませんが、各施設の手洗い指導を教えてくださいました。

さいがた 手洗い手順



©2006. 11 さいがた病院看護部長 田代 昭

西新潟中央病院

正しい手洗いの方法

最初に、手を水でぬらして、石けんをまんべんなく手のひらに塗布させます。



1. 手のひらをあわせて、8秒間ゴシゴシ洗う



2. 手の甲を伸ばすように、8秒間ゴシゴシ洗う



3. 指先やつめの間も、溝を磨くように8秒間ゴシゴシ洗う



4. 指の間も十分に、8秒間ゴシゴシ洗う



5. 親指を手のひらでねじり洗うように、8秒間ゴシゴシ洗う



6. 手首も忘れずに、8秒間ゴシゴシ洗う

最後に、石けんを流水で十分に洗い流して、タオルやハンカチで手を拭いて乾燥させます。

*手を洗った後は...

新潟病院



新潟地区会交流会報告

6月12日(土)、皆さんお待ちかねの新潟地区会交流会が、万代シルバーボウルおよび万代シルバーホテルにて行われました。参加者は西新潟のMEの方を含め17名でした。

ボーリングの開始時間が遅れてしまうというちょっとしたハプニングもありましたが、3施設混合チームで和気藹々と楽しんでいただけたかと思います。ちなみに2ゲームでの合計得点で優勝者は、5ページ目でボーリングについてのコラムを書いて下さった新潟病院の赤堀副技師長でした！！

さすが、全国大会に出場された方には敵いませんね (^_^) ;



ボーリングを楽しんだ後は隣接する万代シルバーホテルで、豪華なランチを頂きました。新入会員の方々を囲んで歓談していただき、楽しい一時を過ごしました。

最後になりますが、交流会の担当施設である西新潟中央病院の皆様、大変お忙しい時期であるにもかかわらず、このような楽しい交流会を企画していただき、ありがとうございました。



編集後記

交流会への多数のご参加ありがとうございました。今後ともよろしく願いいたします。また、本来ならば交流会の前に会報を出すのですが、編集が間に合わず作成が遅くなってしまい、大変申し訳ございませんでした。また、色紙のサイズが小さくて見づらいかと思いますが、各施設の理事宛てにPDFで送っておりますので、そちらを拡大してご覧いただければ幸いです。