

平成 29 年度

国臨協関信支部
神奈川地区会
会報誌
第 63 号



平成 30 年 7 月発行

会長挨拶

会報誌第63号発行に寄せて

NHO 箱根病院

神奈川地区会会長 瀬下 明子



平成 29 年度神奈川地区会会長を務めさせていただきます
箱根病院の瀬下です。

会報誌第 63 号も皆様にご協力いただき無事に発行することが
できました。

今年度スロースタートとなりましたが、後半に向けて加速
する予定です。どうぞよろしくお願いします。

先日は新会員歓迎もかねましたレクリエーション企画キリ
ンビール工場見学に多数ご参加いただきましてありがとうご
ざいました。休日にもかかわらず多くの皆様が足を運んで下さ

ったこと、そして楽しそうに歓談している姿を拝見して本当に嬉しく思いました。

地区会活動は支部の事業方針に沿った運営をしてはいますが、「人と人との距離を近づける」これが一番
大きな役割ではないかと私は思っています。見たことあるけど誰だろうと思っている人っていませんか。
まだ出会っていない人もいるかもしれません。同じ地区会になったのも何かのご縁、距離を縮めるきっかけに
地区会を活用していただけたら嬉しく思います。

今後の予定ですが、まず関信支部学会地区会コーナーのポスター作成にとりかかります。心の中では
1 位を狙いに行きますが、皆で良い物を作ろうと頑張っています。こここのところ遠ざかっている賞金を
地区に持ち帰れますよう応援よろしくお願いします。そして 10 月 13 日(土)は神奈川地区会総会です。詳細
は決まり次第お知らせいたします。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

さあ海も山もある神奈川を満喫できる夏がやってきます。地区会も楽しく盛り上がって行きましょう。
会員の皆様今後ともよろしくお願い申し上げます。



新会員の挨拶

NHO 横浜医療センター

臨床検査技師長 小関 満



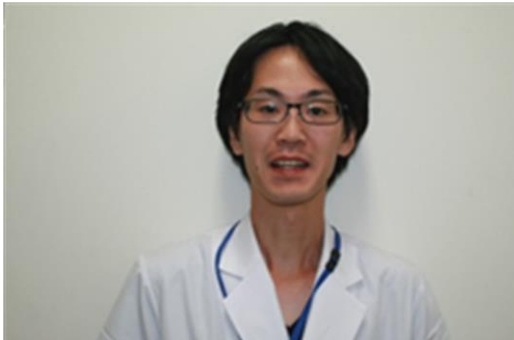
4月1日付けで渋川医療センターから配置換えで参りました小関（おぜき）と申します。

下志津から始まり、国府台、がんセンター中央、千葉東、成育、渋川医療センター（西群馬）と渡り歩き、初めての神奈川県施設となります。自宅は千葉市なので千葉県民憧れ？の横浜市に単身赴任するのはかなりドキドキしましたが、赴任してみるとネオンも少ない住宅街で少々拍子抜けしました。戸塚は横浜市じゃないと言う人もいて妙に納得して

しまいました。ちなみに新採用の看護婦さんは仕事帰りに中華街へ行こうの謳い文句に騙されるのとか……。週末は自宅に帰っていますが、迎えてくれるのは11月で19歳になる老チワワです。こいつと1～2時間 ゆっくり散歩を楽しんでいます。（女房は痴呆老人と老犬の徘徊といっていますが）

他に趣味といえるほどのものはありませんが、海外旅行が好きで夫婦で年に1回は出かける様になっています。（名目は単身赴任で迷惑をかけている家族への慰安旅行）今まで、オランダ、ベルギー、ルクセンブルグ、フランス、イタリア、ドイツ、香港、マカオ、韓国、台湾、タイ、ベトナムへ行きました。ツアーで2～3か所見ただけの国もありますが、気に入って何度も訪れている国もあります。私は酒好きではないのですが、ヨーロッパはどの国もお酒がおいしいです。気候のせいか雰囲気のせいかビールやワインも昼食から頼んでしまいます。食事はアジアが一番です。どこの国も日本人の口に合い、当たり外れがありません。衛生面を気にする方もいると思いますが、お店であれば問題ありません。どの国でも地元の店で日本では見ない雑貨や日用品を見るのも楽しいものです。ぜひ海外旅行をお勧めします。新しい刺激が得られますよ。旅好きの皆さん情報交換しましょう。神奈川地区会の皆さん、これからよろしく願います。





4月1日付けで東京医療センターから横浜医療センターに昇任で参りました伊藤慧（さとし）と申します、よろしくお願いいたします。

私の今までお世話になった施設は2施設になります。まず、非常勤で国際医療研究センター、採用で東京医療センター、昇任で現施設となります。転勤経験が少ないので、新たな環境になれるのも時間がかかっている事や、前施設は検体検査がランチの施設であった為、業務実施経験が無く一から業務を学ばせて頂いており、まだまだ周りのスタッフに支えられながら業務に携わる毎日です。

着任して驚いた事があります。それは、横浜医療では職種や役職を問わず全てのスタッフが挨拶をしている事に驚きました。挨拶するって簡単な様で院内全体が出来ると素晴らしい事だと思いました。現在、輸血業務を主としています。今後の目標は、横浜医療の輸血が今まで以上に良くなるよう、そして自分の思い描く検査室作りを目指して行こうと思います。

最後に、私は現在 埼玉に在住し、電車を乗り継ぎに乗り継ぎ通勤しています。元々は横浜市出身の為、新天地ですが、電車から眺める景色を懐かしみながら通勤しています。

こんな新参者ですが、神奈川地区会員の皆様よろしくお願いいたします。

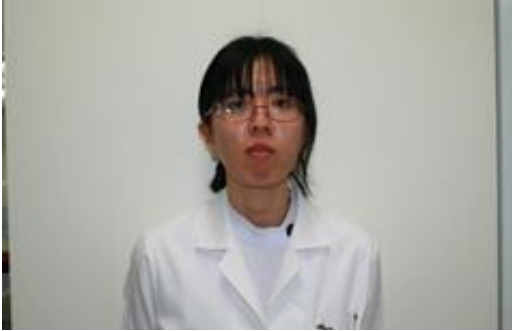


H30年4月1日より、NHO 西埼玉中央病院より異動してまいりました、横浜医療センターの丸山陽介と申します。担当は前施設と同じく生理検査を担当しております。

臨床検査技師になってからは民間病院にて5年、NHOに採用されて7年、これまでは埼玉県でのみ勤務をしたことがなく、初の県外での勤務、さらに2時間かけての通勤ということで様々な不安がありましたが周囲の皆様に助けていただき、大変ありがたく思います。ここに来て最も衝撃を受けたのが、今まで経験のない電子カルテ、オーダーリングや生理検査システム、PACS等々...、今まで紙での運用しかしてこなかった自分にとってはまさにカルチャーショックでして、根本的にやり方が違ってきているため検査の技術以前の問題に日々四苦八苦 しております。

良かったことといえば、私は趣味として Pokemon Go をいまだに飽きずにやっています。病院より最寄駅の戸塚からバスを利用しているのですが、さすが名に聞く東海道！名所が多いせいか、ボールもらえるスポットが大量にあります。バスの中でひたすらくるくるとスマホ画面を指で回すだけで持ちきれなくなりますので、長い通勤の中の一つの楽しみとしつつ、業務を頑張っていきたいと思っております。

ぜひ今後ともよろしくお願いいたします！



初めまして、国立国際医療研究センター病院より今年の4月から横浜医療センターへ転勤しました宮川真名実といたします。

(一回で下の名前の漢字変換ができないのが悩みです。)

今回が社会人になってから初めての転勤なので、かなり緊張していて初日は正直胃が痛かったのですが周りの皆さんのおかげで日々何とかやっています。

いろいろと環境が変わった中で、当然ながら通勤方法も変わり今では2〜3回電車やバスを乗り換えたりといった感じですが

その間音楽を聴いたり、本を読んだりしているのであまり負担には感じていませんが、朝寝惚けてしまい乗る電車の方面を間違えてしまったり、仕事帰りに電車の中で寝過ごさないかだけが心配です。実際に前の職場では1〜2度寝過ごしてしまい、最寄りの駅を過ぎたあたりで目を覚まして無情にドアがしめる瞬間を見たことがあり、トラウマになってしまいそうでした。

趣味は本を読むことですが(ジャンルはこだわっていません)、最近は転勤後の初めての日直に備えたりと慌ただしく、ゆっくり読む時間が取れませんでした。落ち着いてきたらまた色々と読みたいなと思っていますので何かおすすしがあればぜひ教えていただきたいです。

また転勤前は生化学・免疫検査を約1年半と輸血検査を2年程していました。それ以外のことは日当直業務で触れる程度しかしていなかったのですが、横浜医療センターではもっと多くのことをできるようになればと思い、またその延長で資格等も取得できればと考えています。

臨床検査技師として5年目になりましたが、まだまだ未熟者で多くの方に迷惑をかけてしまっていますが頑張っていきますので、よろしくお願いします。



平成30年4月1日より横浜医療センターに採用になりました大森衣里子と申します。

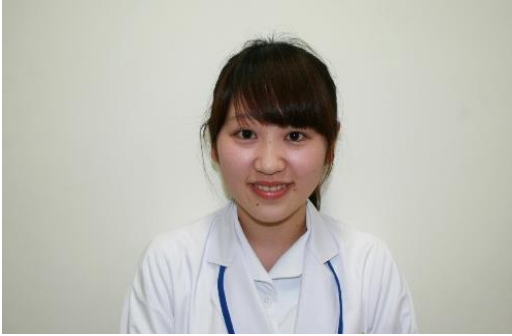
名前は「えりこ」と読みます。衣と書いて「え」と読むのは珍しいと思うのですが、なかなか正しく読める方が少なくよく「いりこ?」とか言われますが、「えりこ」です。よろしくお願いします。

短期大学で臨床検査技師の資格を取得し、その後大学に編入しました。現在社会人1年目です。大学は新潟県の学校に通っていたのですが、新潟は、食やお酒がとても美味しく、楽しく充実した学生生活を送ることが出来ました。新潟のおすすめグルメはへぎそばとタレカツ丼です。是非新潟に行った際には食べてみて下さい。

最近ハマっていることはカメラです。大学に通っていた時は時間が有り余っていたため、バイトをしては旅行に行くという日々を繰り返していました。せっかく行くなら、という思いと流行に乗っかり、ミラーレス一眼を購入したところ、楽しくてハマってしまいました。最近はなかなかカメラを手に出掛ける機会がないのですが、カメラへの熱が冷めないよう、休みの日にでも出掛けいじりたいと思っています。

現在私は生理検査を担当しています。学生の頃は、正直生理機能は苦手な教科で、生理検査に配属になった時は不安が大きかったのですが、業務を通し魅力や楽しさも少しずつ分かってきました。

まだまだ分からないことが多く、日々勉強の毎日でご迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、頑張りますのでご指導よろしくお願い致します。



平成 30 年 5 月 1 日付けで横浜医療センターに採用になりました高橋美樹と申します。

昨年から横浜医療センターに期間職員として勤めていましたが、正規職員として継続して働くことになりました。私は生まれも育ちも横浜市の、横浜医療センターがある戸塚に住んでいます。そのため、私にとって横浜医療センターは幼い頃からお世話になっていたとても身近な病院であり、そんな病院で働くことができ、とても嬉しく思っております。

私の趣味はディズニーリゾートに遊びに行くことです。特にショーやパレードの観賞や、パーク内を散策し風景を見て回ること、またキャラクターと遭遇しコミュニケーションをとることが好きです。今まではキャラクターの写真を撮る際はスマートフォンで撮影していましたが、近頃はより綺麗に撮影したいと思い、一眼レフカメラの購入を検討しています。購入した暁には新たな趣味として、ディズニーだけでなく様々なところへ出掛けて撮影してみたいと思っていますので、カメラの取り扱いについてや、おすすめの場所等がありましたら教えていただけたら嬉しいです。

昨年は血液検査のみを担当しておりました。今後は輸血業務や一般検査での沈渣の目視等、他の検体検査の業務も担当できるようになりたいと思います。また、7 月から始まる日当直業務では、一人での業務となるため不安もありますが、上司や先輩技師の方々に優しくご指導いただきながらいち早く安心して任せて頂けるように努力して参りたいと思います。

至らない点も多くあり、ご迷惑をお掛けするかと思いますが、ご指導ご鞭撻の程よろしく願いいたします。

NHO 相模原病院

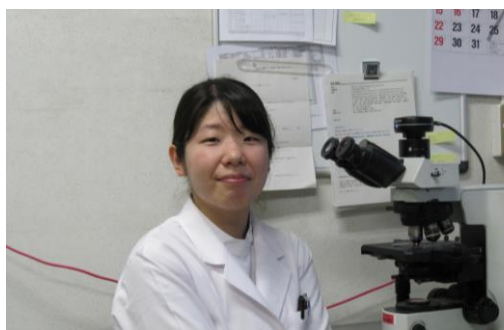


国臨協関信支部神奈川地区会の皆様、4 月 1 日付けで NHO 高崎総合医療センターから配置換えで相模原病院に赴任しました中島亮と申します。宜しく願い致します。

相模原病院は、若いスタッフと定年延長された重鎮の先輩方が混在し、活気にあふれ、毎日楽しく過ごしております。以前一緒に仕事した仲間も数人おり何でも聞きやすい体制が整っています。ただみんな同じように老けましたが・・・通勤時間は 2 時間以上かかりますが、たまには寄り道をしながら

美味しい料理やお酒を吞んで帰ろうと思っておりますので、お誘いお願い致します。

神奈川地区会は、私にとって初めての地区で神奈川県の良いさを地区会など通じてわかれば良いなと思っております。本会においては、少しでも私にできることがあれば貢献し明るい元気ある地区会にしていきたいと考えておりますので、どうぞ皆様、宜しく願い致します。



平成 30 年 4 月 1 日より渋川医療センターから昇任で相模原病院に参りました松本裕美子と申します。

平成 19 年 4 月に国立高崎病院(現在は高崎総合医療センター)に非常勤職員として入職し、平成 21 年 1 月に西群馬病院(現在は渋川医療センター)に常勤として採用されました。今回が初めての長距離転勤となり、3 月に引っ越しをする大変さを楽しみ感じています。

出身は山々に囲まれた群馬県です。県内には有名所として伊香保温泉や草津温泉、世界遺産に登録された富岡製糸場などがありますが、以外と地元民は興味が薄かったりするのかもしれませんが。世界遺産登録のニュースは「え！？あそこが世界遺産??」と驚いてしまいました。また群馬県は全国有数の車保有県で、どこに行くにも車、徒歩 5 分の距離のコンビニへも車で行く県民性です。現在密かに運動不足解消を狙って、学生時代ぶりの電車通勤と徒歩移動を頑張っております。

相模原病院での仕事も、まだまだ慣れない部分が多々ありご迷惑をお掛けする事もありますが、皆様に指導されつつ一日も早く職責を果たせる様努力してまいります。

神奈川地区会の皆様、ぜひご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。



この度、4 月 1 日より相模原病院に採用となりました堀口陽平と申します。

出身は東京都武蔵野市吉祥寺です。今年の 3 月に大学を卒業したとき、どこの病院に配属されるかドキドキしていました。まさか勤務地が大学から近くの相模原病院になるとは思ってもいませんでした。そのため通勤時間も大学時代と変わらず、あまり地域の環境にも戸惑うことはありませんでした。

趣味はバドミントンで、高校時代から現在まで現役として活動しています。社会人サークルで練習を重ねて定期的に大会に出場し、学生時代には市民大会で優勝することができました。

現在の業務は血液検査を担当していて、少しずつではありますが出来ることが増えてうれしく感じると同時に、検体を扱う業務に責任と緊張を感じています。この緊張感を忘れずに、1 日でも早く仕事を覚えられるように精進し、臨床検査技師として様々な場合においても対応できるようになりたいと思います。不慣れなことばかりでご迷惑をお掛けすることが多くあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

NHO 箱根病院

主任臨床検査技師 藤田 圭子



この度 4 月 1 日付けで小諸高原病院より配置換えで参りました。どうぞよろしくお願い致します。

私は専門学校を卒業してから福島県の民間病院にいたり、検診車に乗ったり、フリーターをしたりと職を転々としていた為、20 代後半に なってから国立病院に入りました。国立ではこれまで国際(東京)→下志津(千葉)→西埼玉(埼玉)→小諸高原(長野)→箱根(神奈川)と、うまいこと 1 施設ずつ県を渡り歩き、箱根病院が 5 施設目となります。

前施設のある長野県小諸市はとにかく自然環境が抜群でとても気に入っていたのですが、実家のある東京都調布市までどう急いでも 2 時間半はかかりました。親の死に目に会えなかったこともあり、「あまり大きく ない施設で、今よりも少し近いと助かります」と初めて転勤希望を書きました。書きましたが、さすがに小諸病院→箱根病院は想定外で、「また二人施設かい！」と思いましたが、確かに希望には沿った異動でした。

さて箱根病院もまた自然にあふれ、海が見え、駅から 3 分という素晴らしい環境の病院です。H26 年に建て替えた病棟は広くて明るく、外来はこじんまりとしています。中庭の亀 6 匹に毎日癒されます。

神経筋難病の専門病院ということで、呼吸器の装着率も高く、コミュニケーションもとりにくい患者さんが多く、戸惑うことの多い毎日ですが、病院・患者さんに貢献できる様に頑張っています。また、せっかく海が近いので釣りでもやってみようかなあと思っているところです。

神奈川地区会の皆様、これからいろいろご指導の程よろしくお願い致します。



「学会に参加できなかった方のために今年のポスターを掲載しました。」

神奈川地区会

今年の神奈川地区会ポスターは
施設のニュースとしました。

レクリエーション



第 45 回国臨協関信支部学会地区会コーナー
(平成 29 年 9 月 2 日ポスター掲示)

国臨協関信支部神奈川地区会会則

平成 6 年 3 月 5 日施行

平成 17 年 2 月 26 日 一部改訂

平成 20 年 3 月 1 日 一部改訂

平成 21 年 3 月 7 日 一部改訂

平成 22 年 10 月 30 日 一部改訂

平成 24 年 4 月 1 日 一部改訂

平成 27 年 11 月 14 日 一部改訂

(名称)

第 1 条 この会は、国臨協関信支部神奈川地区会(略称神奈川地区会)という。

(目的)

第 2 条 この会は、研究・学術ならびに知識の向上さらに施設相互の交流、会員相互の親睦等を図ることを目的とする。

(事業)

第 3 条 この会は、前条の目的達成のために、必要な事業を行う。

(事務所)

第 4 条 この会の事務局は、事務局長の担当施設に置く。

(単位)

第 5 条 この会は、国臨協関信支部と提携し、各施設毎に単位を置く。

(会員)

第 6 条 この会の会員は、神奈川県にある独立行政法人国立病院機構の病院ならびにセンターに勤務する検査科の職員とする。

(役員)

第 7 条 この会に、次の役員を置く。

会長 1 名、事務局 1 名、会計 1 名、理事若干名、会計監査 1 名。

(職務)

第 8 条 役員の職務は次の通りとする。

(1)会長は、この会を代表し会務を総括する。

(2)事務局は、本会の会務を司る。

(3)会計は、本会の会計を担当する。

(4)理事は、各会務を担当する。

(5)会計監査は、本会会計を監査し総会に報告する。

(役員の選出)

第9条 役員の選出は次の通りとする。

- (1) この会の会長は、総会で承認することにより定める。
- (2) この会の理事は、各単位毎に選出し総会で承認する。
- (3) この会の事務局・会計は、理事会で互選する。
- (4) この会の会計監査は、次期総会担当施設が行う。

ただし、会計と会計監査が同施設の場合は理事会の協議により変更することができる。

(役員の任期)

第10条 役員の任期は、1ヵ年とするも再選を妨げない。

(役員の補充)

第11条

- (1) 会長が任期途中で転勤、病気等で辞任した場合は、理事会で選任し次期総会で報告する。
- (2) 会長以外の役員が任期途中で転勤・病気等で辞任した場合、該当施設は速やかに後任者を選出しなければならない。

(会議)

第12条 この会は、次の会議を開催する。

- (1) 総会は、年1回開催し当日参集の会員をもって構成する。
- (2) 理事会は、会長、事務局長、会計、理事をもって構成する。

(会計)

第13条

- (1) この会の会計は、会員の会費等を以ってあたる。
- (2) この会の会費は、1年間1人500円とし、各単位毎に第1回理事会までに納入するものとする。すでに納入した会費、その他拠出金は返還しない。
- (3) この会の会計は、総会において会計報告及び会計検査報告をする。
- (4) この会の会計年度は、10月1日より翌年の9月30日迄とする。

(旅費規程)

第14条

- (1) この会の旅費は、交通費（普通車実費）とする。
- (2) 行動費として500円支給する。

(付則)

- (1) この会の会則は、総会の了承を得られなければ改廃することが出来ない。
- (2) この会則は、平成22年11月1日から施行する。

(細則)

第1条 会則第12条1項の総会の開催場所は、各単位(施設)で持ち回りとする。
順番は、独立行政法人国立病院機構 神奈川病院、相模原病院、横浜医療センター、久里浜医療センター、箱根病院とする。

ただし、理事会の協議により変更することができる。

第2条 総会時の承認は、当日参集する会員の過半数の賛同をもって成立する。

第3条 次期会長候補は、理事会が推薦する。

理事会は、必要な場合文書等をもって協議することができる。

第4条 大規模施設等（相模原、横浜）からは複数名選出することができる。

神奈川地区会会員名簿

平成 30 年 7 月 1 日現在

● NHO 相模原病院

林 亮
中島 亮
中野 和明
屋代 達
鈴木 芳明
川上 正裕
田中 暁人
市川 喜代子
松本 裕美子
井田 貴明
安田 寿美子
福永 利恵子
安保 伸樹
藤原 由貴乃
福富 健司
中江 真莉子
幡野 廣樹
臺 あさみ
吉田 陽子
鹿毛 亮祐
錦織 春菜
田中 敬涼
水永 ちひろ
小林 大暉
堀口 陽平

● NHO 横浜医療センター

小関 満
小沼 進吉
武山 茂
加藤 誠
播井 美由紀
古賀 裕
濱田 大輔
伊藤 慧
内海 雅文
丸山 陽介
野中 照美
佐久間 みゆき
大畑 真利
畠山 奈帆子
高橋 千尋
松島 麻衣子
李 平淑
安田 秀平
宮川 真名実
新本 恵理香
大森 衣里子
高橋 美樹

● NHO 神奈川病院

児玉 徳志
金子 勇
立川 恵子
山田 貴正
山崎 直樹
東澤 恭介
中井 敦子
加山 新菜

● NHO 久里浜医療センター

佐藤 紀之
山田 大助
竹内 智也
原 幸子
近藤 南
齋藤 ひとみ

● NHO 箱根病院

瀬下 明子
藤田 圭子



神奈川地区会会報誌 第 63 号

発行：瀬下 明子
編集：中島 亮
鈴木 芳明
高橋 千尋
李 平淑
中井 敦子
齋藤 ひとみ

編集後記

今年のレクリエーションは平成 30 年 6 月 23 日（土）に午後から雨とあいにくの天気でしたが、29 名と多くの参加者が集い麒麟ビール横浜工場にて行いました。ビール作りの工程や生産ラインなどを見学し、普段なにげなく飲んでいるビールがこんな風に作られているのか見ることができました。懇親会を BBQ 会場に移し、林技師長の乾杯ではじまり、大変盛り上がり会員の親睦をはかれました。今後も地区会でこのような交流ができればと思います。

梅雨も明けて、さあこれからが夏本番です。海・山などのレジャーや観光などさまざまな場で、平成最後の素敵な夏の思い出を皆さん作ってください。
(広報担当 Y. S)