

千葉地区会だより

発行年月日：2023年5月24日
発行：国臨協関信支部 千葉地区会
発行責任者：会長 山川 博史
編集者：広報 伊東 玲奈



国立がん研究センター東病院



千葉東病院



千葉医療センター



国立国際医療研究センター国府台病院



下志津病院



下総精神医療センター

コロナ対策の規制緩和が進んでおりますが、まだ先が見えない状態です。
今年度も「千葉地区会だより」の発行により紙面上で退会者、入会者の挨拶といたしました。
少しでも会員相互の親睦になれば幸いです。

会長挨拶



国立がん研究センター東病院
山川 博史

千葉地区会会員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び

申し上げます。

2022 年 7 月より国臨協千葉地区会会長を拝命しております国立がん研究センター東病院の山川です。

4 月から新年度となり新たなスタートとなりました。新型コロナウイルス感染症対策の行動制限は徐々に解除されコロナ前の状況に戻りつつありますが、いまだ動向が掴めない状況であります。

本来であれば、参集型にて千葉地区会の活動や新規入会者の紹介等を行いたいところですが、今年度も紙面にて行うことといたしました。

国臨協千葉地区会は千葉県内の国立病院機構 4 施設（千葉医療センター、千葉東病院、下志津病院、下総精神医療センター）と国立研究開発法人 2 施設（国立国際医療研究センター国府台病院、国立がん研究センター東病院）の計 6 施設の臨床検査技師で構成され会員数約 110 名の職能団体です。会計年度は 7 月 1 日から次年度の 6 月 30 日としており、毎年 7 月に定期総会を開催しております。活動内容としては会員の知識や技術の向上を目的とした研修会の開催や会員相互の親睦を深めるためのリクリエーションとしてビール工場見学、ボーリング大会、プロ野球観戦などを実施してきました。

9 月に開催される国臨協関信支部学会では理事が主体となり地区会ポスターの作成を行っています。昨年度は第 50 回の記念学会ということもあり各施設の 10 年前～現在～10 年後と時代の移り変わりを表現し最優秀賞を受賞することができました。

会員の皆様も自施設や他の千葉地区施設の過去や未来構想を知る良い機会になったのではと思っております。

新入会者紹介や異動者、退職者の方々の挨拶はこの紙面をご覧くださいと思います。

また、7 月 1 日（土）には総会、研修会の開催を予定しております。こちらも準備の都合上、web 開催、書面評決で行う方向で進めております。

最後になりましたが、今後とも会員の皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



退官の挨拶



千葉東病院
小池 容子

私は、昭和 59 年に国立療養所下志津病院に賃金職員として採用され、千葉地区会には約 39 年間お世話になりました。当初は地区会で精度管理委員会があり、日本医師会精度管理が終わると各施設で集まって検討会などしていました。レクリエーションは、ソフトボール大会があり懇親会は担当施設の技師手作り料理が主で、先輩指導の下、枝豆を茹でた思い出があります。千葉県下全ての施設は、転勤では回れませんでした。地区会のおかげで全ての施設見学はさせて頂きました。

地区会役員としては、慣れないカメラを使ったり、四街道消防署に直接講習会の依頼交渉をしたり、公民館の借出し手続きをしたり技師では経験できない事が出来ました。また、議事録作成には当時の会長がとても厳しい方で、何度も赤ペンチェックされ苦労した思い出があります。しかし、役員を体験する事で、より多くの他施設の技師や多職種の方と交流が出来、検査以外の事も多く学ぶことが出来たととても感謝しています。

最後に、地区会役員の皆様達にエールを送ると共に、会員の皆様のご健康とご発展を祈念して、感謝の言葉とさせていただきます。

私は、後数年千葉地区会の片隅にお世話になりますので、よろしくお願いいたします。

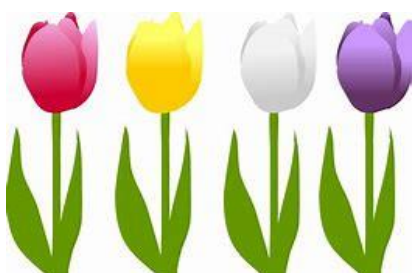


退会の挨拶



新：東京医療センター
旧：下志津病院
益田 泰蔵

国立病院臨床検査技師協会関東信越支部千葉地区会の皆様こんにちは、4月1日付で東京医療センターへ配置換えとなりました下志津病院の益田です。千葉地区会にはこれまでに千葉医療センター時代に4年3ヶ月、今回は5年間お世話になりました。令和元年度には千葉地区会会長も仰せつかり、当時の理事の方々や会員皆様のおかげで無事に務めることが出来ました。しかし新型コロナウイルスの感染急拡大があり思うような会員及び施設相互の交流、親睦が図れなかったことが残念でなりません。令和30年度の文化活動では、東京ドームでの野球観戦「巨人対広島戦」が開催され、翌年会長になった時には「よし！ZOZO マリンスタジアムで千葉ロッテを応援するぞ」と思い、千葉ロッテ VS 福岡ソフトバンクホークス戦を企画し進めてきました。しかしコロナ禍のため中止せざるを得ませんでした。折角の文化活動で会員との交流ができなくなったため、千葉地区会に新入会された会員紹介を目的に「千葉地区会だより特別号」を作成・発行しました。その時の会長挨拶でも記載しましたが、やはり千葉地区会の特徴は「笑顔」だと思います。千葉地区会員が集まればいつも笑顔で和気あいあい楽しい時間を過ごすことが出来ました。今後もこの笑顔を絶やすことなく千葉地区会の益々のご発展と会員皆様のご健勝を心からお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。



新：渋川医療センター
旧：国際医療研究センター国府台病院
田島 秀昭

2023年4月1日付で、NHO 渋川医療センターへ副臨床検査技師長に昇任で異動となりました、田島秀昭と申します。2017年4月にNHO 水戸医療センターから異動後、国府台病院には6年間務めさせていただきました。

千葉地区会の文化活動では、サッポロビール工場見学や東京ドームへの野球観戦など、楽しい思い出が数多くありますが、昨今の唯一の心残りを挙げるならば、コロナ禍のため地区会活動などで会員皆様と直接お会いし、親睦を深める機会が乏しかったことです。本稿が発行される頃には、新型コロナウイルス感染症も一層収束へ向かい、地区会会員が一堂に会し交流を深めていることを願って止みません。

さて、私は以前から何気なく気になっていた、“アボガドの水耕栽培”を始めてみました。手順は簡単、1) 食べ残った種をよく洗い、2) 種に爪楊枝を刺し、3) 種の1/3程度を水に漬け、4) 日当たりのいい場所に置き愛情を注ぐ（詳細はネットで検索してみてください！）。透明な容器を使うことで、水中にニョキニョキと伸びる神秘的な“根”を観察でき、荒んだ心も癒されます。“タネ”は捨てずに育ててみては！？意外と楽しいですよ。

末筆ながら、千葉地区会の益々のご発展と会員皆様のご健康とご多幸を祈念いたしまして、退会のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。



新：埼玉病院
旧：国際医療研究センター国府台病院
金沢 あずさ

このたびは埼玉病院へ異動することになり、千葉地区会を退会することになりました。千葉は私が小学生の頃、父が市川市（本八幡駅付近）に単身赴任で住んでおり、長期休暇の時には私も九州より遊びに来ていたので、市川市には若干の思い出がありました。施設での思いでは、現在は外来棟も病棟も新しくなっ

ていますが、私が国府台病院へ来た当時は、検査部がある建物は古く、当直で夜一人でいる時は結構不気味でした。当時は建物を取り壊したり、新棟建てたりと周りで工事していたせいか、生理検査室は新しい建物に引っ越し済みできれいでしたが、生理検査室内にダンゴムシやコオロギ、ヤスデがよく入って来ており、検査室の片隅でコオロギの鳴き声が聞こえていたのが印象に残っています。現在は工事も終わり入ってくる虫の数は激減してはいますがまだ入ってきています。

千葉地区会にはちょうど 10 年在籍しましたが、ここ数年はコロナ禍で集合での研修会や文化活動がなく、他施設の方と顔を合わせる機会なく非常に残念でした。今後、集合型で研修会等の開催ができる日が来ることを願っています。お世話になりました。



新：信州上田医療センター
旧：千葉医療センター
島田 朋幸

国臨協関信支部千葉地区会の皆様お世話になっております。4 月 1 日付けで信州上田医療センターに主任として転勤しました島田朋幸です。

千葉医療センターには、新潟県にあるさいがた医療センターから 3 年程前に異動し、生理検査業務に従事してきました。慢性期病院から異動してきた私にとって、仕事に慣れない事や自身の未熟な点、勉強不足が多々あり、ご迷惑をおかけしたことと思います。技師長・副技師長をはじめ、主任・検査科スタッフ皆さんの優しさに支えられ日々を過ごすことができ、着実に成長していると実感することができました。この時間・経験は私にとって今後技師として生きていく上でかけがえのない糧になりました。この場をお借りし、改めて御礼申し上げます。ひとつ残念だったのが、コロナ渦ということもあり、飲み会や食事などを通じ検査科スタッフや地区会員の皆様とコミュニケーションが十分にとれなかったことかと思ひます。また学会等で見かけることがありましたら、遠慮無く声をかけて頂けたらと思います。

最後になりますが、千葉医療センター、千葉地区会の益々の発展を祈念すると共に、変わらぬ皆様のご指

導・ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。これまで本当に有り難うございました。



新：国立国際医療研究センター病院
旧：国立がん研究センター東病院
丹 朝史

2023 年 4 月 1 日付で国立がん研究センター東病院（以下東病院）より国立国際医療研究センター病院に異動することになりました丹 朝史です。東病院は 4 年間 在籍させて頂きました。このたび千葉地区会を退会させて頂くこととなりました。長らく続く COVID-19 の影響により、千葉地区会及び懇親会等で地区会員皆様と直接お会いできなかったことは、非常に残念でなりません。またこの記事を皆様が目にする頃には、COVID-19 も 5 類相当に扱いが変わっているかもしれません…それはそれで医療提供体制の再編成・受け入れ態勢の拡大化に伴う検査受け入れの増大などが予測され多忙な日々をお過ごしかもしれません。このような未曾有の事象があったことで交流等は成し得ませんでした。今後 COVID-19 問題が解決されることで、交流できる日を楽しみにしています。国臨協のイベント等で見かけましたらぜひお声掛けください。たくさんの思い出話を花を咲かせたいと思います。東病院在籍時は ISO をはじめ CAP の施設認定に関することや検査室運営に関する事柄等、本来では経験できないような多種多様な業務をたくさん経験させていただきました。また職場の仲間にも大変恵まれ業務が多忙な中にもかかわらず御助力いただき困難を乗り越えたことは忘れることのできない思い出となりました。これもひとえに国仲前技師長、山川技師長をはじめ各主任・同僚技師方々のおかげであると感じているところです。新天地は東京（自宅通勤）となり、千葉（一人暮らしからも離脱）からは離れますが、東病院で経験させていただいたことをフルに発揮し、さらなる成長ができるよう新たな仲間とともに飛躍したいと考えております。最後になりますが、今回このような挨拶の機会を与えて下さいました千葉地区会山川会長及び役員の皆様と、ご指導いただきました東病院検査部職員の皆様に心より感謝を申し上げます。



入会の挨拶



新：下志津病院
旧：災害医療センター
後藤 智彦

4月1日付で臨床検査技師長を拝命いたしました後藤智彦と申します。

実は、平成11年4月1日 臨床検査科に主任技師として勤務し、平成23年3月31日までの12年間を下志津病院にて勤務しておりました。その後、埼玉病院（5年）茨城東病院（4年）災害医療センター（3年）で勤務し、この4月に再び下志津病院に臨床検査技師長として赴任いたしました。

地区会入会にあたり、これまで私が、多くの先輩や仲間たちに支えられ学んできたことを、千葉地区会のために尽くし、働きやすい職場づくりと、地域患者さま一人ひとりを大切にする医療を目指します。

臨床検査科（臨床検査技師）の使命として

- ・精度保証された検査結果を迅速に提供する
- ・院内感染対策及び医療安全の意識向上をはかり環境整備の実施

- ・精度を維持した中で、検査試薬・消耗品の適正な在庫管理を行いコスト削減に取り組む

- ・患者サービスを常に意識し業務を遂行する（接遇意識の向上、待ち時間の短縮）

- ・チーム医療への参画（救急医療、NST、ICT、治験業務）

- ・標準作業書（SOP）及び医療機器の適正管理を行う
- ・検査技術・知識の向上をはかる

を実現させるため、医療従事者として奉仕の心を持ち、臨床検査業務の習熟に専念するのみでなく、組織運営、チーム医療に貢献し地区会を盛り上げていきたいと思っております。なにかと至らない点もあるかと存じますが、一意専心で職務をあたる所存ですので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



新：千葉医療センター
旧：高崎総合医療センター
中原 瑞稀

4月1日付で、高崎総合医療センターから千葉医療センターに異動して参りました中原瑞稀（なかはらみずき）と申します。高崎で2年間非常勤として働き、今回、正採用となりました。

生まれてから今まで群馬県以外で生活したことが無く、知らない土地で初めての一人暮らし、初めての職場で、とても緊張しています。また、特に虫が苦手なため室内で遭遇しないか、毎日不安を抱えています。生活リズムがまだ掴めていないので、職場環境とともに早く慣れるようにしたいです。

趣味は卓球です。群馬にいた時は週2で近くの卓球クラブに通い、時々大会にも出ていました。こちらでも生活に慣れたら、卓球が出来るところを探してみようと思っています。皆さんの中から、どこかご存じの場所があれば教えていただけると嬉しいです。

前施設に続き、検体検査室に配属になりました。初めて触れる機器が多く勝手も違うため、操作法やエラー対処など覚えることは多いですが、頑張っていきたいです。今後、当直に入るにあたり、輸血検査の勉強にも取り組んでいます。

至らない点が多くご迷惑をお掛けすることと思いますが、皆様にはご指導の程よろしくお願い申し上げます。



新：千葉医療センター
旧：国立精神・神経医療センター
高岡 晴菜

令和5年4月1日付けで千葉医療センターに新規採用になりました高岡晴菜（たかおか はるな）と申します。出身は茨城県で、大学卒業後は2年間、東京にある国立精神・神経医療研究センター病院で非常勤職員として勤務していました。前施設では、生理検査で主に脳波検査を担当していました。検体検査など未経験の業務に戸惑う日々ではありますが、丁寧に指導して



くださったり、困っているときにすぐに助けてくださる皆様の戦力に一日でも早くなれるように頑張ります。

趣味は車やバイクに乗ったり、大好きなラーメンを食べることです。バイクは茨城にいるときに盗まれてしまい、車は茨城から東京に行く際に手放してしまったため、今はラーメンを食べることが一番の楽しみです。茨城にいるときは一番好きなラーメン屋さんに1か月通い続けたりしていましたが、今はコロナ禍ということもあり、千葉ではまだラーメン屋さんを見つけられていないのでおすすめのお店があったらぜひ教えてください。

最後になりますが、至らない点も多くご迷惑をおかけするかと思いますが今後とも精進して参りますので、千葉医療センターの皆様、また千葉地区会の皆様、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



新：国立がん研究センター東病院

旧：姫路医療センター

薄田 祐衣

2023年4月1日付で姫路医療センターから国立がん研究センター東病院に赴任してまいりました薄田祐衣と申します。姫路医療センターでも細菌検査を行っていて、主に抗酸菌検査がメインの施設でした。当施設では前職と同様、細菌検査室に配属となりましたが、知識・技術等まだまだ未熟なため、沢山学んではやく戦力になりたいと思っています。

出身は新潟で、千葉には観光で何度か来たことがあるくらいでした。今回初めての電車通勤となり、毎朝人の多さに圧倒されています。

最近の趣味はサッカー観戦で、イギリスのプレミアリーグをよく見ています。柏レイソルや浦和レッズなどJ1リーグの試合を気軽に見にいける距離になったので、今度観戦しに行けたらなと思っています。

また、旅行も好きで、千葉県内をはじめとした周辺県にグルメ旅に行きたいです。コロナ禍では難しくなった海外にも、早く気軽に行けるようになってほしいなと思っています。

最後になりますが、至らない点ばかりでご迷惑をおかけすると思いますがはやく皆様のお役に立てるよう

精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



新：国立がん研究センター東病院

旧：愛知県がんセンター病院

大島 健吾

令和5年4月1日付で国立がん研究センター東病院に入職しました大島健吾（おおしまけんご）と申します。愛知県出身で、大学は長野県にある信州大学へ進学し、臨床検査技師の資格を取得しました。その後は地元愛知県に戻り、愛知県がんセンター病院の臨床検査部に2年間所属していました。愛知県がんセンター病院では技師研修生として細胞診に関する知識や検査技術を学び、昨年に細胞検査士認定資格を取得しました。

今回、国立がん研究センター東病院では病理検査室に配属となりました。病理組織検査に関しては未経験ですが、これから一つ一つしっかりと知識と技術を習得し、1日でも早くチームに貢献できるようになりたいです。また、業務を通じてがん医療についても理解を深めていきたいです。

地元を離れ、初めての関東地方・千葉県での暮らしは不安もありますが、時間のある時は様々な場所を散策し、自分なりの楽しみ方を見つけられたらと思います。最後になりますが、今後ともよろしくお願い致します。



国立がん研究センター東病院

尾藤 将大

令和5年4月1日付で国立がん研究センター東病院に新規採用になりました、尾藤将大（びとうしょうた）です。

東病院では輸血検査室に配属となりました。初めての社会人ということもあり、慣れない業務に緊張しつつ、検査技師としての責任感を感じ奮闘する日々ですが主任や先輩に支えてもらい一生懸命頑張っています。

身体を動かすのが好きで、大学時代はバレーボールサークルに所属していました。50人程ではありますが

学生達をまとめるサークル長をしており、円滑なコミュニケーションや責任感の大切さを学びました。また、小中高と9年間継続して野球をやっていたので体力を使う業務や学生時代に得たものを仕事にも活かせられたらと考えております。

また、趣味として温泉巡りやサウナが大好きです。週1のペースでサウナに通い汗を流し水風呂と外気浴でよくリフレッシュしています。柏市内では飽き足らず県外まで足を伸ばし温泉巡りをしているので、オスメの銭湯や温泉がありましたらぜひ教えてください。人とお話しするのも大好きなので趣味の話以外にも気軽に話しかけていただけると幸いです。

最後になりますが、検査技師としても社会人としても初めてのことが多くご迷惑お掛けすることもあると思いますが精一杯取り組みますので何卒ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いします。



国立がん研究センター東病院
國谷 美月

令和5年4月1日付けで国立がん研究センター東病院に新規採用となりました、國谷美月（くにやみづき）と申します。今年の春に埼玉県立大学を卒業し、新人技師として臨床1年目の生活を奮闘中です。

出身は茨城県で大学時代は埼玉県で一人暮らしをしていたので、これまで千葉県にはあまり馴染みがなかったのですが、就職を機に千葉県へ引っ越そうと思っています。千葉県に住むのは初めてなので、仕事の息抜きにも美味しい食べ物やおすすめの場所など千葉県の良いところを沢山教えていただけると嬉しいです。

業務では生理検査室へ配属になり、先輩方のご指導をいただきながら心電図検査を中心に行っていますが、実際に臨床に心電図に触れて改めて自分の知識不足を痛感しております。現在の目標は出来るだけ早く生理検査業務に慣れること、また沢山の検査データに触れて心電図を正確に読む力を身につけることです。さらに東病院では治験業務という他の医療機関ではなかなか経験することが出来ない業務を行っており、今後業務に携わることで臨床検査技師としての経験値

を積んでいきたいと考えています。

まだまだ至らない点が多くご迷惑おかけすることも多々あるかと存じますが、向上心を忘れず精一杯努力して参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

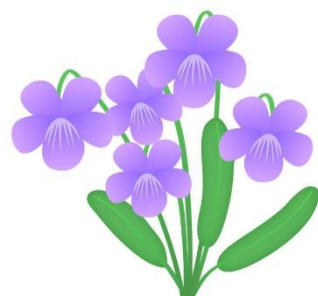
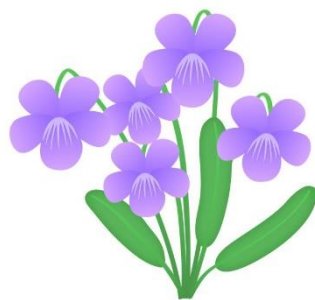


国際医療研究センター国府台病院
宮崎 絢女

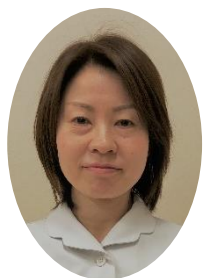
令和5年4月1日付けで国立国際医療研究センター国府台病院に新規採用になりました、宮崎絢女（みやざき あやめ）と申します。今年の3月に群馬県の大学を卒業し、臨床検査技師になることができました。出身は魚沼産コシヒカリで知られている新潟県南魚沼市です。

初めて千葉県での一人暮らしということで、まだ不安と寂しさを感じております。まずは自分の住んでいる周りから散策をはじめ、千葉の様々な場所へ行き、魅力を感じたいと思います。皆様、おすすめのお店や、観光スポットなどありましたら教えてください。現在は、検査業務を必死に覚える毎日です。1日でも早く業務を覚え、先輩方のように検査を行えるようになりたいと思います。そのためにも様々な経験を積み、向上心を忘れずに知識や技術を身につけていきたいです。

最後になりますが、至らぬ点も多くご迷惑をお掛けするかと思いますが、同国府台病院中央検査部の皆様、千葉地区会の皆様、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



地区会内異動者



岡野 真紀子

下志津病院



千葉東病院



花澤 沙也佳

千葉東病院



下志津病院

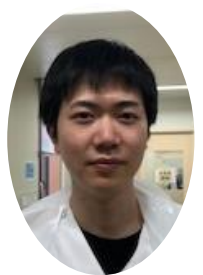


下井 裕太

千葉東病院



国府台病院



佐久間 智大

国立がん研究センター
東病院



千葉東病院

編集後記

凌ぎやすい季節になってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

皆様のご協力により、今年度も千葉地区会だよりを無事に発刊の運びとなりました。御多忙にもかかわらず、快く執筆を引き受けて頂きました方々に心より感謝を申し上げます。

表紙レイアウトには見方を変えれば、世界は違って見えてくるという意味も込めまして、各施設を比較的高い位置から撮った眺めがよい場所の写真を掲載しました。

新型コロナウイルスによる感染症法上の緩和が進められ、新たな課題や対応に追われることが見込まれます。体調を崩されませんようご自愛ください。(T.W)

お知らせ

第 42 回定期総会 & 研修会 開催案内

日時：令和 5 年 7 月 1 日 土曜日 13 時より

開催形式：Web ミーティング形式

内容：

(研修会)

1. 「血ガス分析 生理学基礎編 測定プロセスにおける注意点」

講師 ラジオメーター株式会社 東日本営業部
エリアマネージャー 神徳 寛 先生

2. 「伝達事項ならびに会員の皆様に向けて」

講師 臨床検査専門職 前島 基志 先生

(定期総会)

「第 42 回定期総会」事業報告及び議案審議を行い、
評決は書面にて実施予定