

令和 6 年度

国臨協関信支部埼玉地区会 会報誌
第 15 号



令和 7 年 7 月発行

会長挨拶

NHO 西埼玉中央病院

沼田 正男



会員の皆様におかれましては、日頃より地区会活動に対しましてご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

この 4 月に採用・施設異動により埼玉地区会に入られた方々に心より歓迎いたします。埼玉地区会では定期総会を毎年 9 月に開催しており、昨年 9 月の定期総会でご承認いただきました事業方針に則り、現在会務を進めております。

先日、5 月 24 日（土）に地区会交流会として、東京スカイツリー観光と懇親会を開催し、懇親会ではじゃんけん大会を行ったりして楽しいひと時を過ごして会員の親睦を深めました。

地区会活動としては、地区会交流会で会員の親睦を深め、地区会だよりや会報誌を発行しての広報活動や関信支部学会における地区会コーナーのポスター作成を行い、関信支部学会へ参加をしています。

また、定期総会時には学術的な研修会を開催し、会員皆様の交流や知識向上に役立つよう役員一同会務に取り組んでおります。

本年度の埼玉地区会定期総会は 9 月 13 日（土）に西埼玉中央病院の大会議室において開催を予定しています。また、総会後に懇親会を計画しております。

是非、会員皆様にはご参集いただきますようお願いいたします。

今後とも会員皆様にとって、楽しく為になる地区会にしていこうと思いますので、ご協力のほどお願いいたします。



NEW FACE

20 名の方が新しく埼玉地区会の会員になられましたので
ご紹介します！



NHO 埼玉病院
新谷 和之

埼玉地区会の会員の皆様、こんにちは！4月1日付で埼玉病院の臨床検査技師長に着任しました、新谷（シンヤ）和之と申します。よろしくお願ひいたします。自宅は千葉駅より15分ほど歩いた海沿いですが、直近5年間は単身赴任でまつもと医療センターに2年、渋川医療センターに3年勤務しておりました。久々の千葉からの通勤となり、心機一転、仕事に励んでおります。趣味は種々雑多なスポーツ観戦です。中でも最近、私自身、長くプレイヤーとしても親しんできたバスケットボールのBリーグに熱中しており、特に地元千葉ジェッツの戦績には一喜一憂の日々です。ご存じの方もいらっしゃる？かと思いますが、千葉ジェッツはBリーグ屈指の人気球団で、新アリーナ「LaLa arena TOKYO-BAY」のチケット確保は至難の業。そのため、必然的にサブスクでの観戦が多くなっています。国内外問わずサッカーや野球もサブスク契約で幅広く観戦しており、月々の出費は痛いところですが…。埼玉県内での勤務は初めてとなります。県内にもプロスポーツチームが多いので、折を見て観戦に出かけたいと思います。もし同じ趣味の方がいらっしゃいましたら、ぜひお気軽にお声がけください。これからどうぞよろしくお願ひいたします。



NHO 埼玉病院
柳 進也

この度、4月1日付けで、相模原病院より、昇任により埼玉病院副臨床検査技師長に就任いたしました、柳進也と申します。3年前まで、埼玉病院の病理診断科の主任技師として勤務しておりました、この度、再びご縁があり、同病院の副臨床検査技師長に昇任・着任いたしました。私は趣味で20代の頃からカポエイラという格闘技・ダンス・音楽などのたくさんの要素を含むブラジルの伝統武術を習っていました。またさらに趣味が講じてウエイトトレーニングも同時に通っており、当時はどこで裸になっても恥ずかしくないように毎日なにかしら体を動かしていました。しかし、40代を目前とした時に、前施設に転勤とり、生活環境・生活リズムが激変し、3年間まったく体を動かさなくなってしまう、身も心もだらしくなってしまうしました。また、今年から生活環境も変わり、心機一転、身も心も再構築し、艶々で張りのある身体を作りたいと思います。これからどうぞよろしくお願ひいたします。



NHO 埼玉病院
松林 秀弥

4 月より埼玉病院に異動となりました。松林秀弥と申します。3 月までは 11 年間国がん研究センター中央病院で主に生化学と免疫を中心に勤務して参りました。埼玉病院からほど近い練馬区の平和台というところに住んでいます。趣味は格闘技観戦で趣味が高じて 3 年前からキックボクシングを習っており、週に一回はストレス発散しています。また最近は相撲にも興味があるので、一緒に相撲を観に行ってくれる方を募集中です。休みの日は子供と遊ぶことが多く、写真は和光市にある「わびあ」という施設で長女と遊んだときの写真です。埼玉病院は 6 月から検体検査部門が自主運営となり、まだまだ課題も山積みではありますが、スタッフと協力してより良い検査室を作っていくことへの喜びも実感しています。今後の埼玉地区会の皆様との交流を楽しみにしております。何卒よろしくお願いいたします。

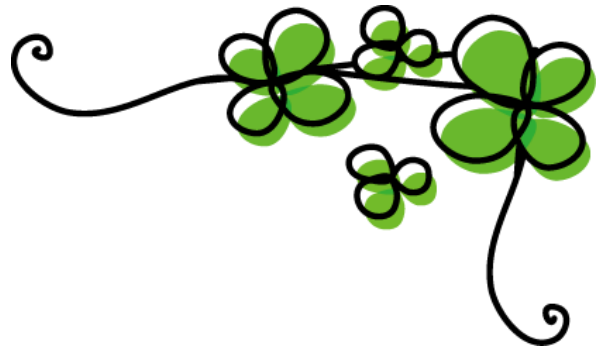


NHO 埼玉病院
鈴木 雅也

4 月より埼玉病院に異動となりました、鈴木雅也と申します。3 月までは東京病院の検体検査室で 6 年間勤務していました。出身は埼玉県狭山市です。出身県に戻ってきましたが、埼玉病院は東京病院よりも都心に近いため埼玉へ戻ってきた実感はあまりないです。(決して清瀬をディスるつもりはありません笑)。趣味は高校から続けている硬式テニスで、年に数回は大会に出場しています。写真は昨年に出場した大会の表彰時のものです。また、かき氷が大好きで熊谷市にある会員制のかき氷有名店「慈げん」に 10 年以上通い詰めています。6 月より埼玉病院検体検査室はブランチラボから自主運営となりました。タイトスケジュールでの引き継ぎで課題も多く、責任の重さを痛感する日々を過ごしていますが、全員で力を合わせ雰囲気の良い検査室を作りたいと考えております。今後の埼玉地区会活動において皆様との交流を楽しみにしております。よろしくお願いいたします。



NHO 埼玉病院
保田 剛史



埼玉地区会の皆様はじめまして。4月1日付で高崎総合医療センターより配置換えで埼玉病院に異動となりました保田剛史（やすだごうし）です。今年の2月に高崎に家を購入し、まさかの異動となりました。現在は高崎から埼玉病院まで新幹線通勤しています。通勤時間は長いですが、行きの新幹線では読書したり、帰りの新幹線では毎日晚酌しながら動画を見たりして通勤を楽しんでいます。趣味は愛猫と戯れることです。高崎で初めての猫を保護しそれから3匹の猫を保護しました。残念ながら2匹は亡くなってしまいましたが、生きているニャンコとモフモフの毎日です。あまりの可愛さに通勤の疲れも一瞬で癒してくれます。猫好きの方がいらっしゃいましたら、猫グッズについて熱く語りましょう。最後になりますが、まだまだ未熟で皆様にご迷惑お掛けすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

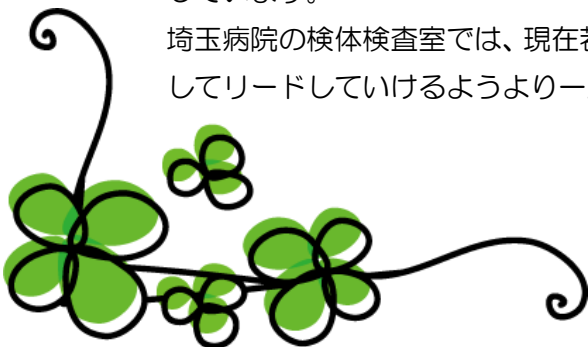


NHO 埼玉病院
田嶋 光憲

4月より国立埼玉病院に異動になりました、田嶋光憲と申します。検体検査室に所属しており、主に生化・免疫を担当しております。以前は国立成育医療センターで非常勤として約1年間生理検査と採血を担当し、その後国立がん研究センター東病院にて約8年、検体検査や細菌検査、病理検査、治験などを経験してきました。

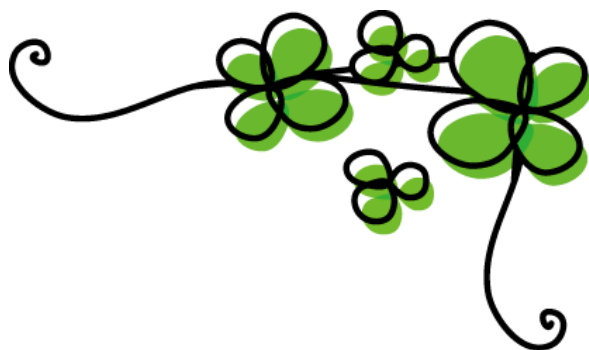
趣味は読書とカラオケです。カラオケは専ら一人カラオケ（いわゆるヒトカラ）ばかりなのですが、異動に伴い引っ越ししてからはなかなか行くことができず、休日は家で読書ばかりしています。

埼玉病院の検体検査室では、現在若手が多数を占める状況となっており、その中で経験者としてリードしていけるようより一層精進しようと思います。





NHO 埼玉病院
本橋 和樹

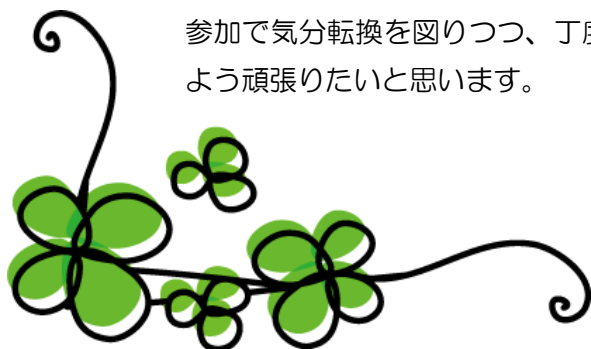


4月より、埼玉病院に異動してきました本橋和樹と申します。前施設の水戸医療センターでは治験と細菌検査を担当していました。当院では検体検査を担当することになりまして、臨床検査技師の分野の幅広さを日々、痛感しております。普段、プライベートでは食べ歩きが趣味で特にラーメンが好きです。水戸にいた頃は市内のラーメン店はほぼ制覇していて市外、隣県に足を運ぶくらいに行っていました（その為、6年で30Kg太ってしまい、食べるより歩きが必要な状況です）。おススメはご当地ラーメンのスタミナラーメンでレバーや野菜が入った餡かけの甘しょっぱくおいしいラーメンなので茨城に行った際はぜひ食べてみてください。今後の抱負としてランチでの検体検査よりも質の高い検査を目指し日々精進します。また、埼玉地区会の一員として会を盛り上げられるように頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。



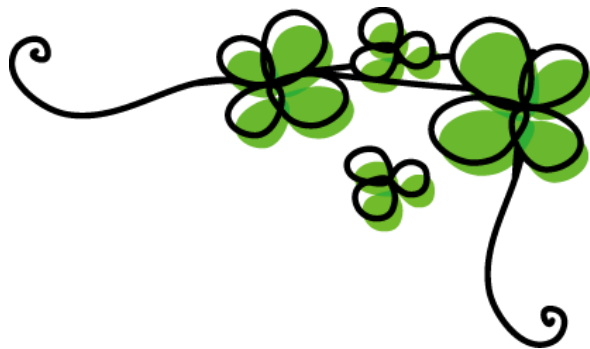
NHO 埼玉病院
東城 茉季

この度4月1日付で NHO 関東信越グループに常勤採用となり埼玉病院の検体検査室へ配属されました、東城茉季です。新卒として約1年不妊治療のクリニックに勤めた後、2022年より国際医療研究センター病院にて非常勤として2年間採血室に、常勤代替職員として1年間生理検査室に勤めておりました。6月より検体検査室を外部委託から自主運営へ切り替わり、採血室も看護師による運用から検査技師による運用に替わるという埼玉病院にとって大きな変換点に関わるようになりました。慣れない業務が多く大変な時期ではありますが、趣味のゲームや関連イベントの参加で気分転換を図りつつ、丁度良いライフワークバランスを探りながらも勤めていけるよう頑張りたいと思います。





NHO 埼玉病院
川端 栞梨



埼玉地区会の皆様、はじめまして。令和 7 年 4 月 1 日付で水戸医療センターより異動しました川端栞梨（かわばた しおり）と申します。よろしくお願いいたします。

専門学校を卒業後、国立成育医療研究センターにて非常勤職員として 1 年、その後、水戸医療センターにて常勤職員として 3 年勤務していました。どちらの施設でも生理検査室に所属しており、現在、埼玉病院でも生理検査を担当しております。働き始めて 3 ヶ月が経とうとしていますが、システム・機器が前施設とは異なる点や、新たに覚える業務の多さに苦戦する日々が続いています。

最近、前施設で仲良くしていた後輩の勧めにより GLAY にはまり、通勤時の車で毎朝「生きてく強さ」を聞いて気合いを入れてから出勤しています。皆様、” 今日頑張るぞ！” と思えるようなオススメの曲がありましたらぜひ教えてください。

最後になりますが、まだまだ未熟でご迷惑をお掛けすることもあると思います。日々精進していきますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



NHO 埼玉病院
山内 梨緒

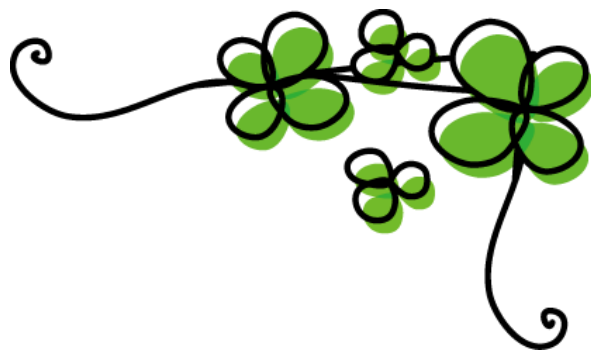
この 4 月より埼玉病院の病理検査室に配属になりました、山内梨緒と申します。異動前は、国立がん研究センター中央病院で 3 年間、病理検査から細胞診検査まで幅広く携わってまいりました。がんセンターでの経験を活かしつつ、埼玉病院ではこれまであまり触れる機会がなかった良性疾患についても日々学びを深めているところです。趣味は、ゲームと漫画を読むことです。最近、Switch2 にはまっており、これからの新作のゲームをととても楽しみにしています。

最後になりますが、まだまだ不慣れな点も多いかと思いますが、1 日も早く病院に貢献できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。





NHO 埼玉病院
田代 つくし



4 月 1 日から国立病院機構埼玉病院に異動になりました田代 つくしです。

異動前は国立精神・神経医療研究センター病院で 2 年間非常勤として働いていました。生理機能検査に所属し、主に脳波や心電図、呼吸機能の検査を行っていました。特に脳波検査は学生時代に触れることが少なかったため、専門的な病院で様々な症例を自ら検査することができとても勉強になりました。

趣味は散歩で、歩きながら知らなかった場所や新しいお店を見つけるのが好きです。また、食べることが好きで最近は早起きのほかに自炊も頑張っています。上達してきたら難しい料理にも挑戦してみたいと思っています。

検体検査は初めてなので分からないことばかりで今はとても大変ですがしっかりと息抜きもしつつ、より良い検査室にできるよう一生懸命頑張ります。



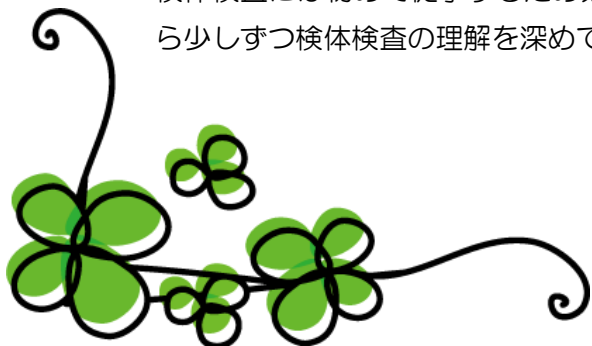
NHO 埼玉病院
沼田 章宏

令和 7 年 4 月 1 日より国立病院機構埼玉病院に新採用となりました沼田章宏です。

埼玉病院に採用されるまでの 2 年間は東京医療センターで非常勤職員として働いておりました。東京医療センターでは、細菌検査及び病理検査に従事していました。専門性の高い病院で多くの症例を経験することで、検査や疾患についての理解を深める事が出来たと感じております。

趣味は読書や買い物で、休日は近場のショッピングモールで雑貨品などを見て回ったり、家の中で本を読んでいることが多いです。

検体検査には初めて従事するため分からないことも多くありますが、体調管理を行いながら少しずつ検体検査の理解を深めていけるように精進して参ります。





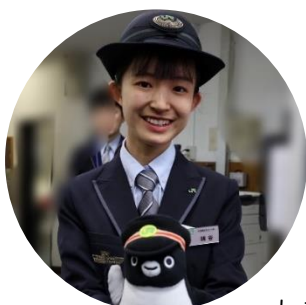
NHO 埼玉病院
清水 優衣

今年、新渡戸文化短期大学を卒業し4月 1 日に国立病院機構埼玉病院に入職しました清水優衣です。

学生時代は飲食店と薬局で 3 年アルバイトをしながら、勉学にも励んでいました。高校時代はテニスをやっており体力に自信があります。趣味は、食べることでとにかく麺類が大好きで休日は外食したり家で作ったりします。これからもっと時間が出来たら自炊する時間を作りたいと思います。

今は、検体検査に所属しており主に生化学、免疫を担当しています。

1 年目で不慣れなこともあり毎日大変ですが、いち早く立派な臨床検査技師になれるように頑張りたいと思っています。これから当直や休日の出勤も始まるのでトレーニングを頑張しつつ、息抜きもしっかりし体調管理には気を付けたいと思います。



NHO 埼玉病院
綿谷 朋美

国立病院機構埼玉病院に令和7年4月1日の採用で新卒入職しました。綿谷朋美（わたたにともみ）と申します。2002 年生まれで、

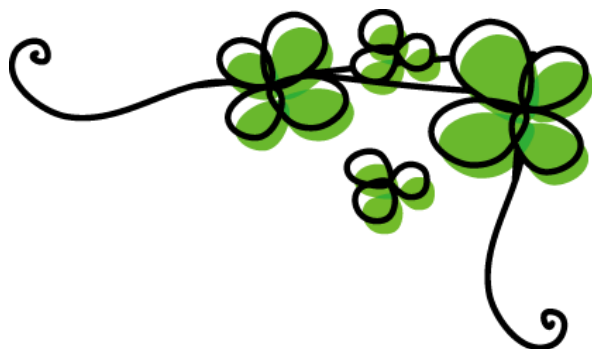
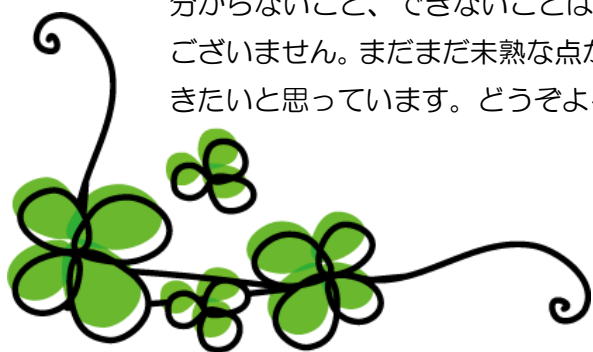
埼玉県出身です。

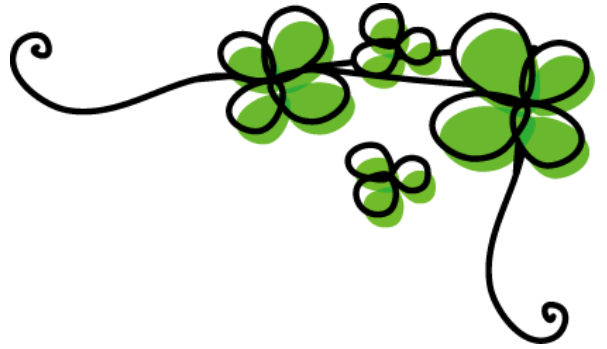
趣味はカメラで写真を撮ることや旅行をすることです。また、休日には高校時代の友人とインドカレーのお店を巡るのを楽しみにしています。（おすすめの店ありましたら教えていただけたら幸いです）

大学時代の 4 年間ではドラッグストアと駅員のアルバイトを経験し、さまざまな人と接する中で学ぶことが多くありました。

学生時代に得意だった科目は微生物学、生理学、公衆衛生学です。逆に、苦手な科目は病理、免疫学、医用工学でした。

分からないこと、できないことばかりで日頃皆様にご迷惑をおかけすることが多く申し訳ございません。まだまだ未熟な点が多くございますが、一つひとつできることを増やしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。





NHO 埼玉病院
柿沼 美帆

はじめまして。令和7年4月1日から埼玉病院で臨床検査技師として働いています、柿沼美帆（かきぬま みほ）と申します。出身は埼玉県久喜市です。3月に帝京大学を卒業したばかりで、現在は通勤に時間がかかるため早起きに苦戦しておりますが、どこでも寝られる特技を活かして、通勤時間をうまく活用しています。いずれは病院の近くに引っ越しを考えているので、もし「この街いいよ！」というおすすめがあれば、ぜひ教えてください。

検体検査に配属されてからは、覚えることがたくさんで毎日必死ですが、ここで基礎からしっかり学んで、専門性も磨いていきたいと思っています。資格取得にも挑戦するつもりです。検査科の一員として、一日でも早く自立できるよう頑張りますので、ご指導・ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

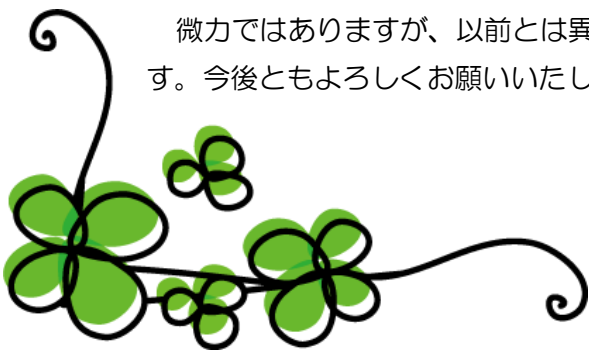


NHO 西埼玉中央病院
高野 美樹

3年ぶりに埼玉地区会に戻りました西埼玉中央病院の高野美樹と申します。生まれも育ちも埼玉県です。埼玉県民にとって「11月14日は県民の日で学校休み」、「79.5といえば、FM NACK5」、「大宮駅の待ち合わせ場所は『まめの木』」、「鴻巣といえば免許センター」、「埼玉県民はやたら池袋で集う」などは私にとっては一般常識（？）となっています（笑）。

西埼玉中央病院のある所沢市は、都会と田舎がすぐ隣り合わせになっているような街です。所沢駅周辺は新しい商業施設ができて都会ですが、病院の周囲は「トトロ」が住んでいるような雑木林や茶畑などが広がっています。そんな風景を眺めながら、茶畑の間を歩いて通勤しています。天気の良い日は歩くにはとても気持ちが良いです。

微力ではありますが、以前とは異なる立場で埼玉地区会に貢献できればと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。





NHO 西埼玉中央病院
村田 行則

令和7年4月1日付で沼田病院より異動して参りました村田行則と申します。埼玉地区会は初めての入会となります。5月に埼玉地区会レクリエーションで、スカイツリーに訪問しましたが、東京スカイツリー展望回廊の地上450mは、沼田病院のある標高約440mとほぼ同じ高さで、いつもこの高さで暮らしていたのかと新たな発見があり有意義で大変楽しい一日でした。スカイツリー初訪問もできて、理事の皆さまありがとうございました。

西埼玉中央病院では、病理業務を担当し久しぶりの細胞診の鏡検に戸惑いながらも、病理医の先生とディスカッションを行い進めております。また、日当直業務も新しい機械や運用の違いなどありましたが、当院スタッフの支えによりどうにかデビューも出来ました。新たな項目や新生児の検体など、ドキドキな状態は継続中ですが・・・。

群馬で始めた釣りですが、そろそろ休日には、溪流釣りや管釣りです沢を拠点に、秩父や山梨進出も考えております。埼玉地区会では交流・情報交換など出来ればと考えております。よろしくお願いいたします。

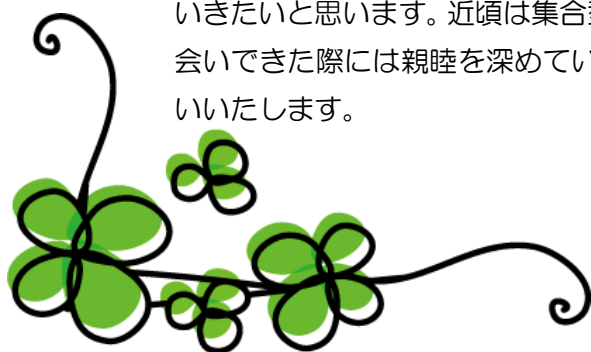
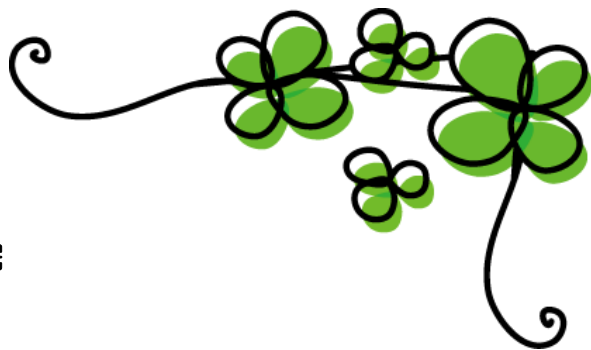


NHO 西埼玉中央病院
石井 証吾

この度、4月1日付でNHO 東京病院から異動してまいりました西埼玉中央病院の石井証吾と申します。以前に埼玉病院で働かせていただいていたことがあるので埼玉地区会に所属するのは二度目となります。

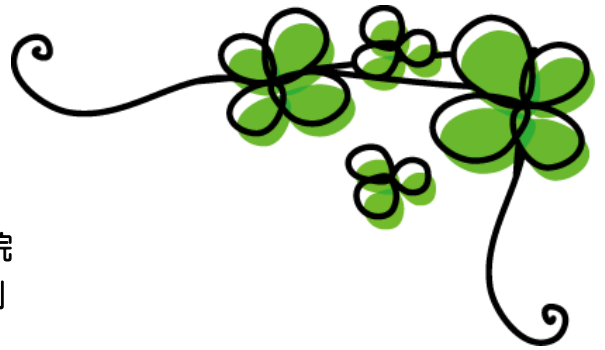
生まれも育ちも埼玉県で、趣味は釣りやキャンプなどのアウトドア系です。同好の方がいらっしゃればお声を掛けていただけたらうれしいです。

東京病院では細菌検査や短い期間ですが生化、免疫、一般検査に携わっており、新しい職場となる西埼玉中央病院では検体検査室に配属となり日々奮闘中です。特に血液検査については今まで当直業務位でしか触れてこなかったのでこれから精進し、知識や技術を高めていきたいと思います。近頃は集合型の集まりも増えてきましたので、埼玉地区会の皆様とお会いできた際には親睦を深めていけたらと考えております。これからどうぞよろしくお願いいたします。





NHO 西埼玉中央病院
池崎 剛



令和 7 年 4 月 1 日付で西埼玉中央病院の非常勤職員として採用されました、池崎剛と申します。生理機能検査室に配属され、主に心電図検査や呼吸機能検査などを担当しており、先輩たちに厳しく指導されながらも、楽しく業務に励んでおります。

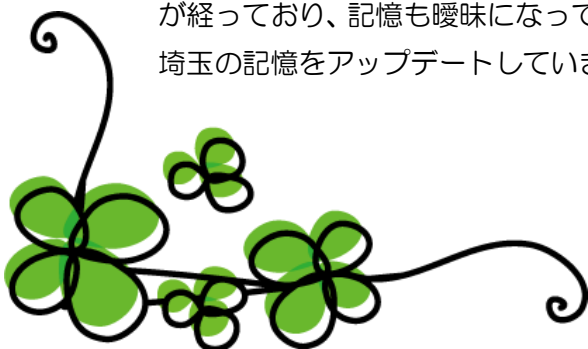
私の趣味はドライブで、各地を巡りながらご当地の美味しいものを食べるのが好きです。出身の茨城県でおすすめはスタミナラーメンです。レバーや野菜の入った甘辛いあんかけが特徴のラーメンで、機会がありましたら一度ご賞味いただければと思います。今後は埼玉やその周辺にもこれからたくさん出かけていきたいと考えておりますので、皆様のおすすめのスポットやグルメがございましたら、是非教えていただけると嬉しいです。

最後になりますが、一日も早く職場や地域医療に貢献できるように誠心誠意努力してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



NHO 東埼玉病院
江守 佳奈子

4 月 1 日付で東埼玉病院に着任しました江守佳奈子です。東埼玉病院では生理検査を担当しています。採用から 16 年間、千葉県の国府台病院で勤務していました。初めての異動でとても緊張していたため、あたたかく迎えていただき、とてもありがたく思っています。先日の地区会でもスカイツリー観光と懇親会で楽しい時間を過ごさせていただきありがとうございました。私は検査技師を目指す前に川越にある大学を卒業後、上尾で一人暮らしをしながら働いていた時期もあるため、以前より埼玉に親しみを感じていました。異動する前までは埼玉にいたのがつい最近のことに思っていたのですが、よく考えるとだいぶ月日が経っており、記憶も曖昧になってきているので、これから地区会の方々と交流を深めつつ、埼玉の記憶をアップデートしていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。





「埼玉地区会 交流会へ参加して」

NHO 埼玉病院

金沢あずさ



令和 7 年 5 月 24 日、埼玉県地区会が開催されました。内容はスカイツリー散策でした。

私はスカイツリーの工期中は台東区に住んでおり、家の近くの広い通りから徐々に高くなっていくスカイツリーを見ており、たまに定点観測で、できていくスカイツリーを写真に残していました。現在は東武スカイツリーライン沿線に住んでおり、「いつでも行こうと思えば行ける」感覚で、スカイツリーの展望台には今まで行ったことがなく、今回の地区会で初めて展望台に昇りました。当日はあいにくの曇り空でしたが、展望回廊まで行ける企画をしていただいております、以前住んでいたところの近くだったのもあり、元墨田区住民の同僚と「あれ〇〇だよね！」等盛り上がりたり、みんなで景色を見てあっという間に時間が過ぎていました。

懇親会は浅草へ移動して行われ、コロナ渦以降久々に参加した懇親会では、また前と同じように懇親会等できるようになったなと実感するとともに、懇親会を通して他施設の方々との交流も深まりました。懇親会ではジャンケン大会が行われ、お土産と原稿依頼を勝ち取ってしまいました。懇親会後は埼玉病院組で浅草観光し、有意義な時間を過ごすことができました。最後になりますが、お忙しい中、今回このような企画をしていただいた埼玉地区会の役員の皆様に心より御礼申し上げます。



懇親会 PHOTO

