

令和 3 年度

国臨協関信支部埼玉地区会 会報誌
第 11 号



令和 3 年 7 月 発行

～ 会長挨拶 ～



国臨協関信支部

埼玉地区会

会長 小沼 進吉

会員の皆様には地区会活動に対しましてご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年度の埼玉地区会活動につきましては、先の総会にてご承認いただきました事業計画に則り進めて行く予定でございましたが、新型コロナウイルス感染症の猛威は未だに終息のみえない状況です。まん延防止等重点措置の適用継続、さらに期間の延長へ至ろうとしています。各種イベント、医療関連学会や研修会等においても集合形式での開催は自粛、Web開催が主流となっている現状です。地区会としても集合形式での理事会開催はできず、メールでの議題討議となっています。また、会員相互の親睦を目的としたレクリエーションの開催など参集型イベントについても困難な状況にあると思われれます。Webを利用した企画も検討中ではありますが、正直、具体的な内容にまでは至っておりません。

会員の皆様におかれましては、ライフスタイルの変化、感染対策を講じながらの検査業務が続き、心身共にご苦労されていることと推察いたします。くれぐれもご自愛ください。

今だからなおさら2年前の地区会レクリエーション、ビール工場見学そして神泡体験、懇親会での乾杯の情景が懐かしく思い出されます。コロナワクチン接種が加速され、日常生活が早く戻ってくることを願っております。最後に、会員の皆様のご検討とご活躍を祈念申し上げますとともに、皆様との再会を心待ちにしております。

～新しい風～

NHO 埼玉病院

高橋 あゆ子



この度、異動により 4 月 1 日付で渋川医療センターから埼玉病院に昇任で着任いたしました高橋あゆ子と申します。群馬県出身で、学生時代から栃木県、茨城県と移り住み、今回の埼玉県を加えて北関東を網羅したことに細やかな喜びを感じている次第です。

前施設から引き続き細菌検査室を担当しています。着任してから早くも 2 か月余りが過ぎ、これまでの経験を活かせると感じる部分がある反面、新しい分野に多く触れることにもなりました。特に ISO15189 関連について実際に取り組むのは初めてで、聞き慣れない言葉や必要な書類の数々に奮闘する毎日を過ごしております。主任技師としても未熟な私ですが、頼れる先輩方と、切磋琢磨できる同僚たちの力を借りて、埼玉病院で勤務する毎日を成長の糧とできるよう努力したいと考えています。

以前のような生活に戻るまでにはもう少し時間が掛かりそうですが、皆様にお目にかかる日を楽しみにしております。何卒、よろしくお願いいたします。

NHO 埼玉病院

石澤 菜



4 月 1 日付けで東京医療センターから異動して参りました石澤菜と申します。

微生物検査業務を担当していました。

埼玉病院は建て替えが行われてから日が浅くとても綺麗な病院なのですが、内部が複雑な様で異動して 2 ヶ月が経ちましたが未だに迷子になることが多々あり、検査室以外に行く際はいつも苦勞しています。

現在は担当していた微生物検査業務に加え、輸血検査業務にも携わることになり不安もありましたが、優しく丁寧に教えてくれる方ばかりなので毎日楽しく仕事に取り組んでいます。使用している検査機器やシステム等が以前と違うためまだまだ戸惑いもありますが、早く慣れるよう頑張りたいです。ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、これからよろしくお願いいたします。

NHO 埼玉病院

池田 早耶香



はじめまして。この度埼玉病院に配属になりました、池田早耶香と申します。

学生の頃から入職できたらいいなと思っていた国立病院機構にまさか本当にご縁を頂くことができるとは思わず、とても嬉しく思っております。

出身は東京都です。“東京”といってもあきる野市ですのであまり東京らしくはありませんが、自然が豊かでこれからの季節は本格的なアウトドアが楽しめます。

これまでは静岡県東部の病院に非常勤職員として勤務しておりました。毎日裾野まで広がる絵葉書のような富士山を眺めながら通勤し、休日は沼津の海の幸を頂くことのできる自然豊かな地域でしたが、諸般の事情によりそのチャンスには恵まれませんでした。これまでと比べると埼玉病院は随分都会だなと感じています。

業務ではこれまで行ってこなかった採血や当直トレーニングにも取り組み、緊張感のある毎日です。接遇やスピード感を意識しつつも、慌てずにひとつひとつ確実に覚えることが現在の課題です。早く皆様のお役に立てるように頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

NHO 埼玉病院

高木 美和



この度、4月1日付で埼玉病院に採用となりました高木美和と申します。

私は転勤族なので、幼い頃から何度か引っ越しを経験しており、南は福岡から北は北海道まで様々な県に住んでいました。

この春より臨床検査技師として働き始め、現在は輸血業務を担当しています。現場で初めて知ることだけでなく、自分の勉強不足な点に痛感する場面が多々あり、学びと気づきのある日々を送っています。多くの知識と技術を習得し、緊急検査にも冷静に対応できるよう経験を積んでいきたいです。

また、栄養士の資格を持っているため、認定資格取得も幅広く挑戦し、この知識も強みとして活かせればと思っています。精一杯精進して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



NHO 埼玉病院

白取 裕子



このたび、4月1日付で埼玉病院に着任となりました白取裕子と申します。

出身は静岡県ですが、現在は神奈川県に住んでおり、埼玉病院着任前は神奈川県内の国家公務員共済組合系列の病院で検体検査に従事していました。

埼玉病院では生理検査室配属となり、生理検査に携わるのは久しぶりなのと、人と接するのが元々苦手なこともあり四苦八苦していますが、上司や先輩方に優しく指導していただき、忙し

くも明るい雰囲気の中仕事をさせていただいています。

埼玉県は学会で大宮市に来たことがあるくらいで、まだまだ知らない場所だらけです。

今は長い通勤時間と仕事に慣れるのに精一杯ですが、少しでも余裕が出て、情勢も落ち着いてきたら埼玉県内の素敵な場所を色々回ってみたいと思っています。おすすめの場所がありましたらぜひ教えていただきたいです。

これからよろしくお願ひ致します。

NHO 西埼玉中央病院

佐藤 紀之



4月1日付 NHO 久里浜医療センターより配置換えにて西埼玉中央病院研究検査科に着任いたしました臨床検査技師長の佐藤紀之（さとうのりゆき）と申します。埼玉地区会へは出戻りになります。以前は東埼玉病院に勤務しておりました。

出身は東京都八王子市、好きなプロ野球チームは埼玉西武ライオンズです。そして好きな選手は体系が似ているおかわり君こと中村剛也選手です。子供が小さい頃はよく西武ドーム（メ

ットライフ）に行きました。野球観戦も冷えたビールも大好きです。

前施設は目の前が東京湾で、快晴の時は左に房総半島、右に三浦半島が一望できるところでした。今回の異動で青い海から緑の山へ見えるものは違いますが、自然に囲まれたここ西埼玉中央病院で患者皆さまの早期治療・早期診断のお役に立てればと思っております。今後とも埼玉地区会の皆さま、どうぞよろしくお願ひいたします。



NHO 西埼玉中央病院

関口 優希



4月1日付で東京医療センターより西埼玉中央病院へ異動してまいりました関口 優希と申します。前施設では輸血、病理、血液などを担当し、6年間勤務してきました。紙伝票運用ということや、初めての異動で不安や緊張でいっぱいでしたが、検査科の方々にやさしく教えていただき、楽しく仕事をさせていただいています。

西埼玉中央病院は自然に囲まれた中にあり、駅から徒歩で20分程かかりますが、朝の空気がとても気持ち良いです。が、もう暑くて夏を乗り越えられる自信がなくなってきました…

現在 一般検査を主に担当することになり、今までに経験したことのない分野なので、たくさん学んでいきたいと思います。これまでの経験を活かし、さらに検査技師として成長していきたいです。ご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



～わたしの趣味～

NHO 西埼玉中央病院
関口 優稀



“趣味”といえるものは特にないので、今日は定期的に通っている献血についてお話ししたいと思います。

献血ルームに行こうと思ったきっかけは、アイスクリームやお菓子が無料で食べられるらしい！という安易な理由でした。就職してから輸血を担当することになり、輸血製剤を必要とする人がたくさんいること、製剤には有効期限があって毎日誰かの献血が必要なことがわかりました。お菓子も食べられるし、少しでも誰かの役に立つことができるのなら、こんないいことはないのではないかと思います、定期的に通うようになりました。

献血ルームはたくさんありますが、その中でも今のところ私のイチオシはスカイツリーの中にある献血ルームです。キャラメルラテや黒糖ミルク珈琲など、おしゃれなドリンクを無料でいただけてしまうのです！眺めも良いですし、おしゃれなカフェに来た気分になります。今はコロナの影響で近場の献血ルームにしか行けないので、落ち着いたらまた行きたいです。ほかの献血ルームもそれぞれ個性があるので、いろいろなところに行ってお気に入りの場所を見つけたいです。年に数回しか行けないので全制覇は難しいですが、まずは埼玉と東京をめぐるたいです。

先日10回目の献血を行い、記念品をいただきました。今後も定期的に協力していきたいです。どこかおすすめ献血ルームがありましたら教えてください！





埼玉地区会の皆様こんにちは。埼玉病院に勤めております、菊池香苗です。私の趣味についてご紹介したいと思います。

私の趣味は映画鑑賞です。映画が大好きです！休憩中や、寝る前など毎日どこかの時間で映画を観ています。様々なジャンルの映画を観ますが、とくに洋画や昔ながらの作品を観ることが多いです。

映画が趣味となったきっかけは、大学1年生の時に観た「バックトゥザフューチャー」でした。“大人になる前に観ておきたい映画”という特集を見たときに「バックトゥザフューチャー」が取り上げられていました。多くの人が聞いたことのある名作であることは知っていましたが実際に観たことがありませんでした。そして20歳を迎える直前、家族の勧めもあり観ることになりました。鑑賞終了後、映画の感想やあらすじの振り返りなど、祖父母や両親など多くの世代の人たちと語り合うことができるとても楽しい時間だったことをよく覚えています。

それ以降、家族・友人が好きな映画、昔ながらの名作映画、最新トレンドの映画、など気になる映画は観ています。何度も同じ映画を観ることはありませんが、時間を空けてからもう一度見ると、少し違った視点で、新しい映画を見ているようなわくわく感があります。

この地球にはわくわくしたり、感動したり、はらはらしたりと素晴らしい映画がたくさん

あります。家族や友人と観たり、一人でのんびりと観たり自分の好きなスタイルで映画を観てはいかがでしょうか。そしておすすめの映画がありましたらぜひ教えてください！



～ 編集後記 ～

昨年度から続く新型コロナウイルスが猛威を振り、自粛等で異例の生活環境の中、梅雨に入り気持ちもさらに落ち込み気味になっています。収束後にやりたい事の計画を立てモチベーションを保ちつつ日々過ごしています。

コロナウイルスが一刻も早く収束することと、これからは夏になるのでアウトドアにお出かけやお祭りなどでビールを早く飲みたいですね。

(担当 若林)

