

平成 30 年度

国臨協関信支部埼玉地区会

会報誌

第 7 号



平成 30 年 11 月発行

会長就任挨拶



国臨協関信支部
埼玉地区会
会長 岩崎 康治

国臨協関信支部埼玉地区会の皆様におかれましては、地区会活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

今年度の総会にて、会長を仰せつかりました埼玉病院の岩崎でございます。よろしくお願いたします。(自己紹介は会報誌第6号を一読ください)

会員の皆様に会報誌が届く頃は、師走になっているかも知れません。事務局は11月の発行を目指し取り組んでくれていたのですが、私の原稿遅延により発行が遅れてしまいました。大変申し訳ありません。(言い訳はやめときます・・・)

今年の日本は、各地で自然災害に見舞われた年でもありました。豪雪被害にはじまり豪雨災害、台風被害、地震被害など、これでもかという災害が襲ってきました。皆様のご親戚等で被害に遭われた方がおられましたらお見舞い申し上げます。

さて、埼玉地区会の2018年とは言いますと、6月にBBQ交流、9月に支部学会のポスター展示、総会および研修会と例年の活動をして参りました。BBQ交流には約6割の会員に参加していただき・・・すみません所用のため参加できませんでした。6月とは言えない寒空の元で交流を深めていただきました。8月から9月に掛けて、ポスター企画や総会準備と役員はじめ皆様にご協力いただきました。残念ながら、ポスター展示では優秀賞を取ることは出来ませんでした。地区会の特色が出ていた素晴らしい作品だったと思います。是非、来年は「打倒！〇〇地区会」を合い言葉にみなさんで知恵を出し合いより良い作品を企画したいものです。

埼玉地区会は、4施設44名の会員で関信支部10地区会の中で6番目の会員を擁する地区会であります。会員数は中堅でも活動はトップクラスの内容を目指していきたくと思っています。とは言いながらも、関信支部の行事をはじめ、技師会、専門学会等の行事もありますので、なかなか地区会活動を活発にいかないのも現実なのかも知れません。

「こんなこと・あんなことがしてみたい」など思いがありましたら、各施設の地区会理事に遠慮なく申し付けください。たった4施設44人の会ですが、楽しい会にみなさんでしていきましょう。

そして、関信支部に要望等がありましたら、遠慮なく会長である私に。埼玉地区会のために汗をかかせてもらいます。今後ご協力のほどお願いいたします。



～ 地区会会員特集 ～ 「私の趣味」

国立障害者リハビリテーションセンター病院
渡司 雅代



私の趣味は水泳？

“顔を水で濡らさないように”これが幼稚園時代からの私の水泳の基本でした。幼い頃の水泳教室で頭を無理矢理プールに沈められたことがトラウマになり、以降、背泳ぎと顔を上げたままの平泳ぎで学生時代のプールの授業・水泳大会を乗り切りました。それから40数年。

家族からの指摘で気がついた、『おぼれかけのクロール・・・』。皆さんも最近良くTVで見かけたことがないでしょうか、あの前に進めていそうでなかなか向こう岸まで泳ぎ付かないクロールを。全く笑えません。自分を見ているようで。さらに健康診断の結果ではコレステロール値が増加の一途を辿り、運動で解消しようと、40歳での一大決心。取りあえず、おぼれずに前に進むクロールを習得するぞ！と公営のプール教室へ通うこと、はや10年弱。若いコーチの褒めて伸ばす指導法に子供だましたなあ、と思いつつも居心地は良く、今では4泳法どうか泳ぐことが出来るようになりました。さらに、25m泳げるようになると今度は水泳検定まで受検せよとの事、運動神経を総動員しやっとのことで2級検定まで合格することが出来ました。

まだまだ、楽に優雅にはほど遠い泳ぎですが、『おぼれかけのクロール』からは脱却できて、どうにかクロールで泳ぎ、『趣味は水泳』と思いたい私からの一言。皆さんもあきらめずに不得意分野に挑戦してみませんか？思いの外、得意分野に変わっているかもしれませんよ。



NHO 西埼玉中央病院

倉持 善伸



私の趣味は「食べること」。特に麺類、ラーメンが大好きで暇があると近所のラーメン屋に出向いて食べています。お店選びにはいろいろな方法があると思いますが、私は携帯でお店情報・写真・自宅からの距離・行列ができるお店なのか、などを検索。特に重要なのは駐車場があるかで、満足のいく条件ならば実際に出向いて行き、そのお店の基本のラーメンを食べます。

味覚は体調によって変化することがあるので、職場の同僚ともう一度出向いて行き確認をします。また、人気店は行列ができ、食べるまでに時間かかることがあるため、除外しています。今回、近場（車で30分前後）で満足したお店を少し紹介。一つ目は、狭山ヶ丘駅近くにある博多長浜ラーメンのお店。豚骨ラーメン定番の細麺。次は新所沢駅から川越方面へ車で十数分進んだ所にある煮干しラーメンのお店。海鮮丼のセットが私の定番。毎回食べ過ぎてしまいます。最後は国道16号線沿い、西武池袋線入間市駅近くにある蔵出し味噌ラーメンのお店。基本3種類の味噌ラーメンがいただけます。

私自身田舎者であり、濃い味付け、旨みが強いものが好物であり、気分転換になります。皆様もぜひ自分のお気に入りのお店を探してみたいはいかがでしょうか。





私の趣味は、キャンプです。小学一年生の頃、姉弟と両親に連れて行ってもらったのがキャンプデビューでした。日頃、東京で遊んでいる子供にとって、自然とふれあう機会はあまりなかったため、今でも良い思い出になっています。

それから、20数年が経った今では、毎年夏休みや連休を使ってキャンプをしによく軽井沢や那須に出掛けるようになりました。軽井沢や那須までは、およそ車で3時間ほどかかります。チェックインを済ませたら、まずはテント（家）の設営とタープ（屋根）張りをします。我が家はツールーム型テントを愛用しています。設営が終わると道の駅などに買い出しに出かけ、泊数分の食料や燃料を調達します。その後、キャンプ場に戻り、ハンモックに揺られながらしばし休憩すると、次は、夕飯の支度にとりかかります。キャンプ場では、自宅のIHのコンロなどの設備は無いため、薪を燃やしたり、ホワイトガソリンを燃料としたガスコンロを使って主に料理をします。火力の調整などが難しく普段の夕飯作りにプラス2時間程度かかってしまいます。夕方から調理を始め、料理が出来上がる頃には、辺りが暗くなってしまうこともしばしばです。しかし、焚火に当たって自分たちで作った御馳走を食べながら、ゆったり語り合うのはキャンプの醍醐味だと思います。

そのほかにも、焚火の音、ひんやりした朝霧、見たこともない虫、すぐ釣れてしまう岩魚の釣り堀などここでは書き尽くせないほどの新しい発見があり、行くたびにまた来たいな、次はこのキャンプ用品を持っていこう。など子供のようにワクワクしてしまいます。仕事で嫌なことや理不尽なことも多々あると思いますが連休を使って年に一度、不便な中で自然を満喫して子供に戻るのも悪くないのではないのでしょうか。



NHO 埼玉病院

田中 亜由美



私の趣味はマラソンです。社会人になって運動する機会が減り、何か体を動かすことをしたいと考えた時、小学生の頃から好きだった走ることを再開してみようと思ったことがきっかけです。仕事終わりに病院近くの公園を走ることから始めましたが、結果を残したいと思い、大会に出るようになりました。

初めての大会は和光市民ロードレースの10kmでした。この大会で偶然埼玉病院の職員と会い、その後一緒に練習をしたり、大会に出るようになりました。朝霞地区医師会の走友会にも参加し、病院内外の医師や医療スタッフとの交流の輪が広がりました。また、医療従事者としてマラソン中の緊急時にも対応できるようになりたいと考え、BLS講習やICLS講習を受けるようになりました。趣味であるマラソンを通して自分のできることを広げることが出来たと思っています。

走るとは1人でもできることですが、大会で辛くなってきた時勇気づけられるのが沿道の人たちの応援です。言葉をかけてもらえることで不思議と足が進みます。2019年は東京マラソンに出走予定です。これからも人との関わりを大切にしながらこの趣味を続けていきたいと思っています。



<平成 30 年度 埼玉地区会役員・会員>

会 長：岩崎 康治 (埼玉病院)
事務局長：沼田 正男 (東埼玉病院)
理 事：阪 旨子 (埼玉病院)
理 事：渡司 雅代 (国立障害者リハビリテーションセンター病院)
理 事：阿部 寿哉 (東埼玉病院)
会 計：大森 智弘 (西埼玉中央病院)
会計監査：小関 燈 (西埼玉中央病院)

【埼玉病院】

岩崎 康治
菅原 恵子
濱田 靖
阪 旨子
菊池 智晶
柳 進也
齊木 克央
熊野 寿世
内田 ゆみ
工藤 朋子
神山 恭子
石野田 友香
高橋 美帆
田中 亜由美
小林 亮治
蓮見 美幸
松本 萌
渡部 利佳
中戸川 浩平
石井 証吾
石井 那菜
若林 大介
添田 秋来恵

【西埼玉中央病院】

佐藤 俊行
小関 燈
大森 智弘
大野 浩
倉持 善伸
高野 美樹
水越 寛
杉原 理恵
瀧澤 光彦
蓮見 章太
山下 知子
小林 美波
望月 麻由
向山 昌弘

【東埼玉病院】

渡辺 靖
沼田 正男
小林 智恵
飯島 健太
太田 美和
阿部 寿哉

【国立障害者リハビリテーションセンター病院】

渡司 雅代
武蔵 裕子

<2018 年 10 月 1 日現在>

平成29年度国立病院臨床検査技師協会関信支部埼玉地区会定期総会議事録（要旨）

日時：平成30年9月8日（土）13：30～14：00

場所：国立病院機構埼玉病院 1F 地域医療センター 大会議室

1. 開会の辞

小関副技師長より平成29年度国立病院臨床検査技師協会関信支部埼玉地区会定期総会開会の辞があった。

2. 会長挨拶

休日にも関わらず、多数ご出席頂き有難うございます。本日は、ご多忙の中、北沢専門職、関信支部より岩崎支部長、中尾理事に参席頂きました。改めてお礼申し上げます。また、会場施設の準備をして頂きました埼玉病院の方々にもお礼申し上げます。有難うございました。当地区会の9月8日現在の会員数は42名で、本日の会員出席者数は32名ですので、地区会会則に則り定期総会が成立したことをご報告いたします。それでは、本日よりよろしくお願い致します。

3. 来賓挨拶 国立病院臨床検査技師協会関信支部岩崎支部長挨拶

皆様こんにちは、関信支部の岩崎でございます。と言いましても、私も埼玉地区会の会員でございます。関信支部と埼玉地区会は不思議な関係で、渡辺会長と小関事務局長も関信支部の執行部でございますが、まずは、第5回埼玉地区会定期総会の開催おめでとうございます。本日は関信支部からもう一名、中尾理事も出席しており、総会の最後に関信支部からのお知らせと紹介等のお時間を頂戴しておりますのでよろしくお願い致します。埼玉地区会は会員42名であり関信支部の中でも中堅規模の大きさで、非常に活発に活動もされております。今後ともよろしくお願い致します。また、埼玉地区会には3つのNH0施設と国立障害者リハビリテーションセンター病院がございます。本日は、国立障害者リハビリテーションセンター病院から渡司技師長にもご出席頂きました。もしかしたら、埼玉地区会のご参加は初めてのこともかもしれませんが、ぜひ今後交流を深めて頂ければと思います。余談になりましたが、今後とも埼玉地区会の発展をお祈り申し上げます。一点申し上げ忘れましたが、先週開催されました第46回関信支部学会にご協力頂きまして有難うございました。また、色々な不手際で皆様にご迷惑をお掛けしましたことを、この場をお借りしまして改めてお詫び申し上げます。今後とも関信支部にご協力ご指導のほどよろしくお願い致します。本日はおめでとうございます。

4. 来賓挨拶 国立病院機構関東信越グループ医療担当北沢臨床検査専門職挨拶

今日は第5回埼玉地区会定期総会開催、誠におめでとうございます。私は後ほどたっ

ぶりとお時間を頂いておりますのでここではお話しませんが、42名中32名のご参加ということで非常に活発に活動されている地区会だと感じました。では、また後ほどお話しさせていただきます。本日は大変おめでとうございます。

5. 議長選出

議長選出について立候補者がいなかったため執行部よりNHO東埼玉病院沼田副技師長が選出され、出席者の拍手をもって承認された。

6. 書記任命

沼田議長よりNHO西埼玉中央病院大森主任技師、NHO東埼玉病院阿部技師が選任された。

7. 議案審議

1) 平成29年度事業経過報告（別紙配布資料参照）

- ①渡辺会長より資料に沿って総括が報告された。
- ②小関事務局長より事務局経過報告が資料に沿って報告された。
- ③阪理事より学術経過報告が資料に沿って報告され、一部、開催日時、場所の訂正があった。
- ④山下理事より広報活動経過報告が資料に沿って報告された。
- ⑤渡辺会長よりその他が資料に沿って報告された。

2) 平成29年度会計報告（別紙配布資料参照）

飯島会計担当理事より平成29年度会計決算報告が資料に沿って報告された。

3) 平成29年度会計監査報告（別紙配布資料参照）

【質疑応答】

質疑なく、平成29年度事業経過報告、平成29年度会計報告は拍手による採決の結果、賛成多数と認められ原案通り可決承認された。

4) 第1号議案平成30年度事業方針（案）について（別紙配布資料参照）

渡辺会長より資料に沿って説明された。

5) 第2号議案平成30年度会計予算（案）について（別紙配布資料参照）

飯島会計担当理事よりはじめに、平成30年度会計予算案の訂正と差し替えがあった。その後、資料に沿って説明された。

【質疑応答】

- 1) 岩崎技師長より、平成30年度会計予算（案）が訂正差し替え前のものが読まれていたとの指摘があった。飯島会計担当理事より改めて平成30年度会計予算（案）が報告された。

その他質疑なく、第1号議案、第2号議案は拍手による採決の結果、賛成多数と認め

られ原案通り可決承認された。

- 6) 第3号議案国立病院臨床検査技師協会関信支部埼玉地区会会則改正について
(別紙配布資料参照)

渡辺会長より資料に沿って説明された。

【質疑応答】

質疑なく、第3号議案は拍手による採決の結果、賛成多数と認められ原案通り可決承認された。

8. 平成30年度役員選出 (別紙配布資料参照)

佐藤役員推薦委員長より、平成30年度国臨協関信支部埼玉地区会役員 (案) について提案された。

会 長	岩崎 康治	NHO埼玉病院
事務局長	沼田 正男	NHO東埼玉病院
理 事	阪 旨子	NHO埼玉病院
理 事	阿部 寿哉	NHO東埼玉病院
理 事	渡司 雅代	国立障害者リハビリテーションセンター病院
会 計	大森 智弘	NHO西埼玉中央病院
会計監査	小関 燈	NHO西埼玉中央病院

役員推薦委員 理事会にて選出

拍手による採決の結果、賛成多数と認められ原案通り可決承認された。

9. 新旧役員挨拶

- 1) 退任役員挨拶 (役員代表渡辺会長)

一年間有難うございました。この5名で今日を迎えることができ、また、色々な議案に対してもご承認頂きまして心より御礼申し上げます。慣れないなかの一年でしたがあっという間に過ぎてしまったというのが正直な感想です。来年度は更にベテランの方に引き継ぐということで安堵しております。来年度の役員の皆様どうぞよろしくお願いします。簡単ではございますが挨拶の言葉と代えさせていただきます。どうも有難うございました。

- 2) 新任役員挨拶 (役員代表岩崎新会長)

平成30年度埼玉地区会会長に任命されました岩崎でございます。一年間このメンバーで頑張っていきたいと思えます。関信支部の支部長が地区会の会長になっても大丈夫かと不思議に思う方もいらっしゃるかもしれませんが、大丈夫でございます。沼田事務局長がしっかりとやってくださると思えますし、関信支部の前支部長である峰岸技師長も群馬地区会の会長を兼任されていたということもあります。規定上は問題ございませんのでご了承下さい。いずれにしても一年間皆様のために

頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

10. 議長および書記解任

沼田議長より本総会の書記が解任され議長退任の挨拶があった。

11. 閉会の辞

小関副技師長より平成29年度国立病院臨床検査技師協会関信支部埼玉地区会定期総会閉会の辞があった。

国立病院臨床検査技師協会関東信越地方支部埼玉地区会会則

(名称)

第1条 この会は、国立病院臨床検査技師協会関東信越地方支部埼玉地区会（略称 国臨協関信支部埼玉地区会）と称する。

(目的)

第2条 この会は、会員の学術及び技能の向上と会員及び施設相互の交流、親睦をはかることを目的とする。

第3条 この会は、前条の目的達成のため必要な事業を行う。

(会員)

第4条 この会は、埼玉県内の独立行政法人国立病院機構および国立障害者リハビリテーションセンター病院に勤務する検査科職員によって構成する。

(役員)

第5条 この会に次の役員を置く
会長 1名、事務局長 1名、会計理事 1名、理事 3名、会計監査 1名

(事務局)

第6条 この会の事務局は、事務局長の担当施設に置く。

(役員の仕事)

第7条 1. 会長は、会を代表し会務を総括する。
2. 事務局長は、会の実務を担当し会務全般を司る。
3. 会計理事は、会計事務に関することを処理する。
4. 理事は、各会務を担当する。
5. 会計監査は、本会の会計を監査処理する。

(役員の任期)

第8条 1. 役員は総会で承認され、任期は1年とし再選は妨げない。
2. 役員に任期中で欠員が生じた場合には、理事会の合議で補充する。

(役員推薦委員)

第9条 1. この会に役員推薦委員を置く。
2. 委員は、理事会から任命される。
3. 委員は、各施設から次期役員候補者の推薦を受け、名簿を作成し総会に提出する。
4. 委員の任期は一年とする。

(役員を選出)

第10条 役員推薦委員の推薦により総会で承認を受ける。

(役員の仕事)

第11条 会務によって行動した場合は、行動費（500円）及び、交通費として普通車実費を支給する。

(総会および会議)

第12条 1. 総会を年1回開催し、当日出席の会員をもって構成する。議事は出席会員の過半数をもって決定する。可否同数の場合は、議長が決定する。
2. 理事会は、会長、事務局長、会計理事、理事をもって構成し、適時開催する。

(会費)

第13条 この会の会計は、年間1,000円とし、9月末までに全納とする。なお、一旦納入した会費は理由の如何を問わず返却しない。

(会計)

第14条 会計監査は、年1回行い、総会の承認を得るものとする。

第15条 会計年度は、9月1日より翌年8月31日までとする。

(会則の改廃)

第16条 会則の改廃については理事会で討議し、総会において決議する。

(附則) 1. この会則は、平成26年9月20日より施行する。

2. この会則は、平成27年9月5日より施行する。

3. この会則は、平成29年9月9日より施行する。

4. この会則は、平成30年9月8日より施行する。

～ 編集後記 ～

“より地区会らしい会報誌を”ということで、今回は各施設の方々に「趣味」を題材に原稿を依頼させて頂きました。多種多様な趣味を紹介して頂き、これといった趣味がない私も何か興味のおもむくまま色々なことに挑戦してみようという気持ちになりました。

ご協力頂いた会員の皆様に改めてお礼申し上げます。

また、一段と気温が下がり冬に近づいてまいりましたが、うがい・手洗いを基本に体調管理には十分注意しましょう。

広報担当 阿部