

栃の宮News

NHO栃木医療センター & 宇都宮病院

発行日：2023年10月23日

発行責任者：宮澤 寿幸(栃木医療センター)

編集者：宮木 聡恵(宇都宮病院)

李 恩恵(栃木医療センター)

祝

優秀賞、おめでとうございます！！



【第51回国臨協関信支部学会・地区会コーナー】

今年度のポスターテーマは、「〇〇地区会員が選ぶ〇〇地区のおススメスポット」でした。栃木を代表する飲み物、レモン牛乳の背景画と南栃木を宮木主任が、今年開通のLRTと北栃木を李技師が分担して作成しました。その結果、なんと...!! 優秀賞を頂くことが出来ました！副賞として5,000円も頂いております♪ご協力頂いた皆様に心から感謝申し上げます。副賞は今後の栃木地区交流会などで使用していきたいです(^^)

昨年度に引き続き、今年度もコロナの影響で皆様に直接お会いすることが出来ませんでした。紙面上ではございますが、皆様と交流の場を持てたらと思い、「栃の宮News」を発行いたします！

副賞を頂けて嬉しい
李会計理事

NHO栃木医療センターの 仲間たちをご紹介!!

- ①名前
- ②部署
- ③趣味
- ④栃木のココがオススメ!
- ⑤今後の抱負
- ⑥その他自由に何でも!



- ①宮澤 寿幸
- ②臨床検査技師長
- ③食べ歩き
- ④あしかがフラワーパーク
- ⑤日本一周旅行



- ①小川 裕子
- ②管理補佐・採血・検体
- ③温泉めぐり
- ④美味しいものがいっぱいある
- ⑤楽しく仕事ができる環境をつくること
- ⑥来たばかりで分からないことだらけですが、よろしくお願いします。



↑外来採血室! 横にはベッドもあります。

→
生化学・免疫の
項目を測定する
Cobas Pro!!



- ①森本 涼
- ②検体検査
- ③カラオケ、スノーボード
- ④県内にいくつかスキー場があるので、ウィンタースポーツ好きにはオススメです
- ⑤スノーボードのトリックに挑戦する
- ⑥栃木のおいしい物、お店など、色々教えて下さい

- ①寺戸 一昭
- ②検体検査
- ③スポーツ観戦、フェス参戦
- ④75年ぶり新規路面電車(LRT)
- ⑤働きやすい職場環境を目指す。
- ⑥整理整頓!!

→
尿沈渣やリコールの
細胞数をカウント
します!



→
こちらは一般
のお部屋。
窓の裏側は男
性用トイレな
ので、患者様
から話しかけ
られることも
しばしば!



- ①高橋 理紗
- ②検体検査
- ③マラソン
- ④BARが多い
- ⑤フルマラソンを完走する
- ⑥今年度、仙台から転勤してきました。これからよろしくお願いします。



→ 生化学・免疫の
測定結果を承認中。



- ①堀口 苑子
- ②検体検査
- ③バードウォッチング
- ④宇都宮ギョーザ(“味一番”の餃子がオススメです。)
- ⑤スキルアップと運動不足の改善
- ⑥戦場ヶ原(日光)でハイキングもオススメです!!
冬はバードウォッチングに良い季節ですのでぜひ!!



- ①桑畑 紗己
- ②検体検査
- ③ドラマを1.5倍速で見ること
- ④観光地が多い?
- ⑤体力をつけたい
- ⑥よろしくお願いします。



↑血算・血像の機械!!
奥のミニサイズは日当直用

→ 輸血のお部屋です。
血型の結果を確認中。



- ①秋山 樹
- ②検体検査
- ③ポケモンGO
- ④那須、オシャレなカフェが多い
- ⑤車の運転が上手になりたい



- ①渡邊 貞澄
- ②日当直
- ③ウォーキング
- ④宇都宮は歴史のある街で
古い建築物が多く見られます。
- ⑤ながいき

- ①石坂 瑠那
- ②検体検査
- ③ドラマをみること!
- ④パネッテリア ヴィヴオのパン屋さん♥
- ⑤毎年 Disneyに行くこと



- ①星 功晴
- ②採血室
- ③ゴルフ、スキー、登山(トレッキング)、
カメラ(滝の写真)、家庭菜園、洗車
- ④秋山さんのとちおとめ
- ⑤あと一年、頑張らないで仕事します

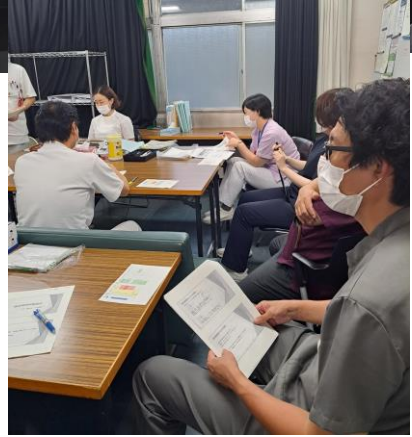




↑定期的に行われている勉強会の様子@検査科事務室。
必要とあらばプロジェクターも出します！



←積極的に質問中！



←この時の勉強会の内容は、
日当直に関するものでした。

- ①古谷 能祥
- ②病理・組織診
- ③散歩
- ④かつどん柏屋（板室温泉）
- ⑤無心



- ①阿久津 朋子
- ②病理検査
- ③プチ旅行
- ④奥日光
- ⑤アウトドアに励む



- ①小川 佳亮
- ②細菌
- ③釣り、キャンプ、運動
- ④海や山にほどほどに近いところ
- ⑤筋トレを継続し、細マッチョを目指します。
- ⑥釣り、キャンプ、スキー、スノーボード、登山、運動、筋トレ、サーフィンが好きなので、
興味が同じ人募集中



- ①黒岩 ひかり
- ②細菌検査
- ③運動、読書
- ④おいしいご飯屋さんがたくさん！
- ⑤筋トレして細マッチョ目指します



→コロナが流行して以来、
働き続けているPCRの機械!!



←細菌室の裏側に咲いていたバラの花。
美しいのに誰にも見られず、周辺には
蜂の巣が出来て、遂には切られてしまった。



↑こんな写真も撮ってみたい...!!
なかなかポーズが揃わないけれど、逆にそこがいい！

- ①松岡 愛美
- ②生理検査
- ③バチェラー鑑賞 & 考察、ゴルフ
- ④イチゴ狩り
- ⑤子育てと仕事の両立!!



→脳波室です。
ポータブル脳波の
検査も行っています。



- ①阿部 弥生
- ②生理
- ③動物園巡り、サーキット観戦
- ④お米がおいしい!!
- ⑤娘とともに風邪を 引かない身体づくり
を目指す！



←生理検査室の受付はこちらから。



- ①李 恩恵
- ②生理機能検査
- ③ピアノ、畑、映画鑑賞、サイクリング
- ④産地直売店が近くにある！
- ⑤心身の健康維持!!
- ⑥宇都宮



新外来棟の建設がなかなか進まず、土地の有効活用として菜園が行われています。その収穫量はかなりのもの！リハビリの前には、患者様にも見ってもらっています！

- ①佐藤 優美
- ②生理検査室
- ③映画鑑賞
- ④美味しいご飯屋さんが多い
- ⑤夜更かししないで早く寝る



←病院の正面玄関にある
外来用の駐車場と駐輪場。
宇都宮の天気は表情が豊か
で好きです。



ここまで読んでいただき、ありがとうございました。
今後どうぞよろしくお願いいたします！！





独立行政法人 国立病院機構 (NHO)

宇都宮病院

- ① 名前
- ② 部署
- ③ 趣味
- ④ 栃木のココがオススメ！
- ⑤ 今後の抱負
- ⑥ その他自由に何でも！



病院の敷地内で
古川さんに
拾ってもらいましたー。



とさっ
す

NHO 宇都宮病院のスタッフ
を
紹介していきます★

- ① 長井 俊道
- ② 技師長
- ③ 一人でバイクツーリング
- ④ 副技師長に教えてもらった唐揚げ屋さん「からあげかんだ君」で国産若鶏「那須どり」を使用していて、値段も安く最高に美味しいです。是非とも一度食べてみてください。宇都宮病院から10km位です。
- ⑤ のんびり海釣りをする。

- ① 川野 祐一
- ② 副技師長
- ③ 唐揚げ店めぐり
- ④ 北関東中心のチェーン店Max・ZENTに最近通っています。皆さんもたまには息抜きに如何でしょうか。
- ⑤ 退職まで平穩無事に過ごしたい



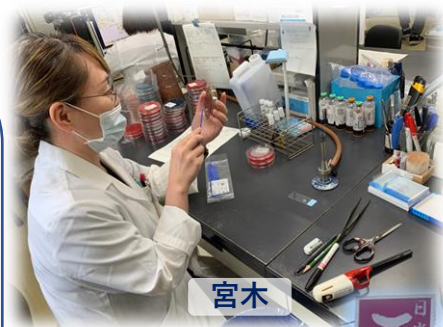
検査室入口



検査室外観

細菌検査室

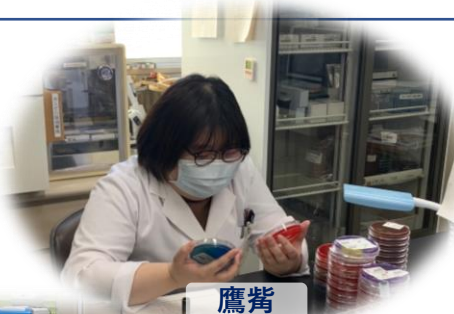
- ① 宮木 聡恵
- ② 細菌検査主任
- ③ 海外旅行が好きですが、コロナ禍で行けなくなり、キャンプに行くようになりました★
- ④ 日光のかき氷はフワフワで本当に美味しいです。宇都宮から車で約30分で行くことができます。
- ⑤ 細菌検査業務に従事してまだ日が浅く、早く業務を覚えていきたいと思っています。結核病棟のある病院で、細菌検査に携われることが出来たのは、とても幸運だと思っています。この経験を活かして抗酸菌について勉強していきたいと思っています（^^）
- ⑥ 栃木は夏暑くて冬寒い！その上雷も多い！天候不順に日々気を付けながら、生活しています。



宮木



日光
天然氷蔵元松月
821-0162



鷹觜

- ① 鷹觜 実優
- ② 細菌検査
- ③ 新作スイーツ調べ
- ④ イチゴをはじめ、梨やブドウなどおいしいフルーツがいっぱいおすすめです。
- ⑤ 細菌検査の知識を増やし、ゆくゆくは認定試験にも挑戦したいです。
- ⑥ 栃木の一番有名なフルーツはとちおとめですが、おすすめはとちひめです。全国にはあまり流通していないので、栃木県に来てぜひ味わってみてください。

新型コロナウイルスで大活躍のReal-timePCR



- ① 林 元久
- ② 細菌検査（PCR検査）
- ③ 釣り
- ④ 土地が安価
- ⑤ 健康第一



中庭の雑草を
抜いてくれています。
ありがとうございます！

林さんの自転車は
かっこいいん
だよー。





検体検査室

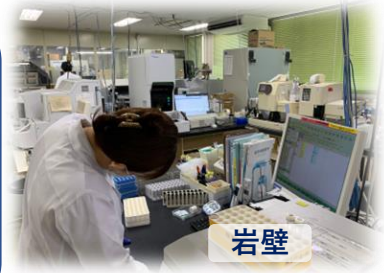
- ① 坂本 優希
- ② 検体検査
- ③ オンラインゲーム、カラオケ
- ④ ・美味しいケーキ屋さんがあります！
・美味しいローストポーク屋さんがあります！
（いったことないけど）
・日光東照宮、華厳の滝
有名な「見ざる、聞かざる、言わざる」
- ⑤ ・2級試験の資格をとる。
・機器のマニュアル（主にメンテナンス）を
わかりやすくする。
- ⑥ 最近は洋楽にハマってます！
カラオケで歌うのが難しい…!!



坂本

坂本さんは、
フットワークも軽く、
頼もしい若手です☆

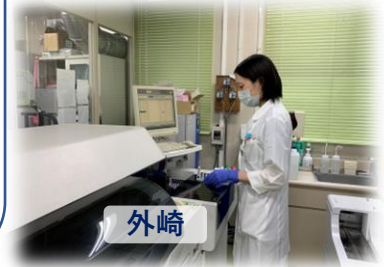
- ① 岩壁 祐利
- ② 検体検査
- ③ スイーツ、パン、シフォン作り
- ④ ・外国人がおすすめ？している「華厳の滝」
・なすどうぶつ王国のバードショー
・うつのみや動物園のキリンの近さ
- ⑤ 健康でいることかな？



岩壁

子育てしながら、
バリバリ働く岩壁さんは、
明るく楽しい頑張り屋さんです。

- ① 外崎 菜智
- ② 検体検査
- ③ 音楽鑑賞
- ④ 栃木県立中央公園が広い公園で、池があったりあずま
やがあったりして庭園みたいなところ。博物館がある
ところが良いと思いました。
- ⑤ 正確なデータを返せるようにたくさんのデータを見て
経験をつみたい。
2級試験や認定資格をとりたい。



外崎



外崎

古川

宮木



古川

いつも顕微鏡で細胞とにら
めっこしています。



新人の外崎さんは、
毎日電車で2時間かけて通ってます！
凄い根性だなあ。

生理検査室

34

生理検査室入口



遠藤

黒澤

岡本

- ① 黒澤 智子
- ② 生理検査主任
- ③ コーヒを淹れること
- ④ あしががフラワーパークの大藤棚は圧巻です。
- ⑤ 健康第一で、人との繋がりを大切にして人生を豊かにしていきたいです。
- ⑥ 生理検査室大改造中です。目指せ安全快適検査室！



- ① 遠藤 みずき
- ② 生理機能検査
- ③ 趣味：バスケットボール
- ④ ・最新！！今が旬で話題のLRT便利になりました。JR宇都宮駅前もそれに伴いリニューアル。イベント等も行われていて賑やかです。
・世界遺産の町「日光」。世界から訪れる人も多く、美味しいものも沢山あります。宇都宮から車で一時間もかかりません。休日ふらりと行くのも乙です。
- ⑤ ・習得中の業務について、独り立ち出来るように頑張ります。
・忙しく余裕がない時こそ、余裕を意識して丁寧な仕事を心がけたいです。
- ⑥ 宇都宮は宇都宮ブルックスのおかげで、3×3も含めてバスケットが盛んです。バスケット好きの方はぜひ訪れてみてはいかがでしょうか!!



みんな
毎日戦ってます！



当直時に
古川さんからの
差し入れ～♪

