

いば コニ

第22号

令和5年1月発行



国臨協関信支部茨城地区会

発行責任者 熊谷 豊 (茨城東)

編集 椎名 将昭 (水戸)

中村 晃太 (茨城東)



茨城地区会の突破
開院記念！！！！



茨城東病院 !! 新棟開院記念 !!

茨城東病院は茨城県那珂郡東海村に所在し、30万平米を有する敷地内に2022年6月新棟が完成し、8月に新棟が開院しました！！



本年度の国臨協関信支部茨城地区会のポスターです。

ポスターテーマは各地区会の〇〇記念でした。

今年一年茨城地区会にご協力いただきありがとうございました。



事務局だより



本年度、事務局長を務めさせていただいております水戸医療センターの椎名です。令和4年6月4日(土)に予定されておりました第42回国臨協関信支部茨城地区会の定期総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止になり、「書面による表決」による決議とはなりましたが、令和4年度の事業方針、役員が承認されました。

本年度も理事会は集合型を避け、Teamsを使ったWeb会議となりました。熊谷会長のもとコロナ禍においても会員の相互の交流ができないものかと悩みながら、会務を遂行いたしております。

活動といたしましては、第50回関信支部記念学会(令和4年9月3日開催)において地区会コーナーと新人紹介の掲載を行いました。惜しくも(!?) 優秀賞を受賞する事はできませんでしたが、各施設のご協力に感謝いたします。

また、本年度も集合型のレクリエーションは現状を鑑みて、やむなく中止と判断いたしましたが、本年度中にWebを利用し、研修会を開催する予定です。なかなか顔を合わせての会員の親睦を図る事は厳しい状況ではありますが、少しでも皆様との交流の場ができればと思っております。

最後になりますが、コロナ禍において規制が少しずつ緩和されつつありますが、まだまだ油断できない状況です。執行部として様々な状況を考慮しつつ、会員の皆様に安全かつ親睦を図れるよう会務を進めてまいります。今後とも茨城地区会を宜しくお願い致します。

令和4年度国臨協関信支部茨城地区役員

会	長	熊谷 豊	茨城東病院
副	会 長	久間 修平	水戸医療センター
副	会 長	長井 俊道	霞ヶ浦医療センター
事 務 局 長		椎名 将昭	水戸医療センター
理	事	中村 晃太	茨城東病院
理	事	山根 千夏世	水戸医療センター
理	事	宇都木 健	霞ヶ浦医療センター
精度管理委員		橋本 花保	茨城東病院
精度管理委員		木村 元紀	水戸医療センター
精度管理委員		篠田 菜月	霞ヶ浦医療センター
会 計 監 査		工藤 元記	茨城東病院
会 計 監 査		長井 俊道	霞ヶ浦医療センター
役員推薦委員		長井 俊道	霞ヶ浦医療センター



新 入 会 員 紹 介



齋藤 ひとみ
霞ヶ浦医療センター

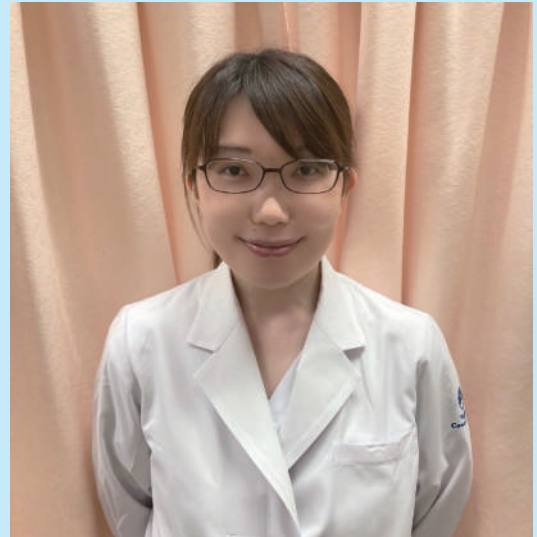
4月1日付けで久里浜医療センターから主任臨床検査技師として参りました齋藤ひとみと申します。

神奈川県で5年間勤務し現在の霞ヶ浦医療センターに転勤となりました。2施設目で主任として異動すると知ったときは業務年数が短い私で本当に大丈夫なのかと正直困惑しましたが、職場の人達に励まされ、やるだけやってみようと前向きに考えるようにしました。現在は通常業務をこなすのに精一杯ですが、周りのスタッフに助けをもらいながら日々の検体検査業務に取り組んでいます。

茨城県といえば失礼ながら都道府県魅力度ランキング最下位というイメージがありました。しかし11月の土浦花火大会を見たときは大勢の観客が集まり、打ちあがった大きな音と迫力のある大きな花火を見てものすごく感動しました。以前地元で見ていた江の島の花火よりも感動したので来年も見に行きたいと思っています。

趣味は楽器演奏です。現在は社会人バンドを組んでいるので半年に一回はライブに参加したりしています。パートはドラムを担当しています。異動が決まった時はバンドメンバーと活動するのは難しいかなと思っていましたが、メンバーから残ってほしいと言ってくれたので今も東京まで練習しに行ったりしています。ドラムは叩くといろんな意味でスカッとしますので、ぜひ皆さんも始めてみてはいかがでしょうか。

最後になりますが、今後ともご指導のほどよろしくお願い致します。



中西 愛弓
霞ヶ浦医療センター

令和4年4月1日付の配置換えで霞ヶ浦医療センターに参りました中西 愛弓（なかにし あゆみ）と申します。

出身は千葉県です。国立がん研究センター東病院に新卒で配置され、今年3月までの7年間勤務しておりました。生理検査室に所属し、主に超音波検査や治験業務に携わっていました。現在の霞ヶ浦医療センターでも生理検査の担当となりました。配属された直後は、とても緊張しながら日常業務をしていましたが、周囲のスタッフの方々に丁寧な指導をしていただき、ようやく肩の力が抜けた状態で業務ができるようになってきました。また検体検査は未経験であったため、時間外当番で必要な緊急検査のトレーニングも受けさせていただき、温かくご指導していただいた検査科の皆様には感謝しかありません。

配置換えを機に、千葉県から土浦市に引っ越してきました。初めての一人暮らしで、慣れない家事に四苦八苦しながら気づけば半年以上経っていました。夜は簡単な自炊をするようにしていますが、未だに手の込んだ料理を作ったことがないので近いうちに挑戦したいです。

趣味はゲームと旅行です。ゲームは新型コロナウイルスが流行り出してからハマるようになりました。先日、ポケモンの新作を購入し、ストーリーを進めているところです。他にもマリオカートやMinecraftなど様々なゲームを楽しんでいます。旅行も好きで、リフレッシュ休暇や週末の休みを利用して観光地に行っていました。京都、金沢の街並みや箱根、鬼怒川の温泉が好きで何度も訪れています。新型コロナが落ち着いたら、いまままで控えていた分たくさん旅行したいです。

最後になりましたが、この度茨城地区会に入会させていただきました。新型コロナ感染症が落ち着き、皆様との交流の機会ができることを楽しみにしております。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



新 入 会 員 紹 介



川端 栞梨
水戸医療センター

令和4年4月1日付で水戸医療センターに採用となりました川端 栞梨（かわばた しおり）と申します。

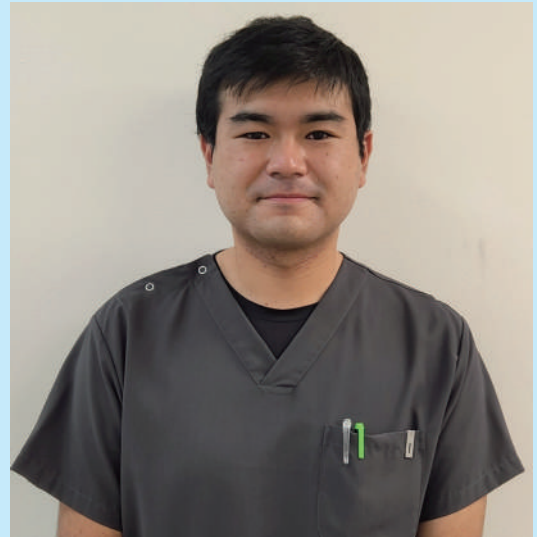
出身は東京スカイツリーと隅田川花火大会が有名な東京都・墨田区です。東京の専門学校を卒業後、小児施設である国立成育医療研究センターで非常勤職員として、1年間生理検査と採血を担当していました。現在、水戸医療センターでも生理検査を担当しております。同じ業務でも小児と成人では検査の内容が少し異なり、最初は戸惑いました。優しい上司・先輩方に恵まれて色々教えていただき、少しずつ業務には慣れてきました。まだまだ分からないことが多く、自分の勉強不足を痛感しています。少しでも早く先輩方のように働けるよう、日々自己研鑽に励んでいきたいと思います。

特技は金魚すくいです。お祭りで目にした際には必ずチャレンジし、鍛錬を怠ったことはありません。最高100匹の記録を出したこともあります。金魚が欲しい方はぜひ私に連絡をください。必ずご期待に応えます！

そして、私の最近の楽しみはラーメンを食べることです。先輩方においしいラーメン屋に連れてっていただき、茨城県のラーメンのレベルの高さに驚いています。当初は自転車です生活をし、運転免許の取得をする気もなかったのですが、ラーメン食べたさに運転免許の取得及び車の購入を考え始めてしまっている私がいいます。これまでは実家暮らしでしたが、現在は水戸医療センターの官舎で初めての一人暮らしをしています。仕事をしながら掃除・洗濯・炊事を自分一人で行う大変さをとても感じており、実家の温かさや母親の偉大さを実感しています。

休日は同期の友人とお菓子作りや料理をしながら楽しく過ごせており、官舎に住んで良かったと感じています。

まだまだ未熟でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命頑張りますのでご指導ご鞭撻の程よろしく願いいたします。



細井 龍之介
水戸医療センター

令和4年4月1日付けで水戸医療センターに新卒採用となりました細井 龍之介（ほそい りゅうのすけ）と申します。出身地は千葉県です。千葉にある東邦大学にて臨床検査技師の資格を取得しました。学部生の研究期間では物足りず、同大学院に進学し研究に没頭していました。神経変性疾患患者の末梢血を用いて疾患関連たんぱく質の定量解析の研究をしていました。現在、水戸医療センターでは検体検査（生化学・免疫）と採血を担当しております。資格を取得してから2年間は研究活動に励んでいた為、臨床の場合は今回が初めてであり、慣れないことや資格取得で勉強した知識を呼び戻すことは大変でしたが、技師長をはじめ、副技師長、主任技師、先輩技師に助けられ、業務にも慣れることができました。しかし、臨床の場は凄まじいスピードで日々変化していくので1日1日を大切に、日々勉強していきたいと思います。

小中高大院と実家から通っていたので、今回が初めての1人暮らしで自由気ままに生活を送っています。趣味は、料理とディズニーです。ほぼ、自炊生活を送っていて、4月から現在もお昼のお弁当作りを続けています。この先も作り続けていければいいなと思っています。そして趣味の一つであるディズニーですが、コロナ禍前は年間パスポートを保有するほどのディズニー好きです。ディズニーの世界観が大好きでディズニーランドやシーに行ったときはアトラクションがメインではなく、ショーやパレードをメインで巡っています。あまり大きな声では言えませんが大学生の頃にディズニーランドで3年間キャストとして勤めていました。今となってはいい思い出です。裏側をいろいろと知ることができ幸せな経験で、もう一つの大学的な場所でした。最後になりますが、まだまだ未熟でご迷惑をおかけすることがあると思いますが、日々精進して参りますので皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



新 入 会 員 紹 介



熊谷 豊
茨城東病院

令和4年4月1日付けで甲府病院から昇任で赴任してまいりました熊谷 豊（くまがい ゆたか）と申します。茨城県には息子の進学した大学が土浦にあった関係で、何度かお邪魔したことがありました。出身は長野県ですが、自宅は群馬県の高崎にあり足掛け13年目の単身赴任継続中です（連荘が止まりません）。週末はなるべく家に帰るように心がけているため、自家用車の走行距離が面白いように増えていきます。家から東海村までは、2時間ほどかかり、ちょうど1本DVDを見る（正確には聞いているのですが）間に到着するので、新作レンタルDVDは結構見ていると思います。最近ではトップガンマーベリックを5周ほど見えています。そして何とんでも、いままでの赴任先（長野県・群馬県・山梨県）にないものが、茨城にはあります。そう、海です。海なし県で育った自分は、海に憧れがあります。趣味である釣りも、沼や川がメインで釣行していましたが、海にもチャレンジしてみようと考えています。

茨城東病院に赴任して、9か月経過しました。検査科スタッフの協力もあり、ようやく仕事にも慣れてまいりましたが、新米技師長には変わりありません。コロナ禍が続いていますが、茨城地区会を盛り上げていければと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



福岡 佑基
茨城東病院

令和4年4月1日付けで茨城東病院に新卒採用となりました福岡 佑基（ふくおかゆうき）と申します。

出身は茨城県守谷市です。現在は東海村に住んでおり、人生初の一人暮らしをしています。

茨城東病院に入職してから半年以上が経ちましたが、まだまだ慣れないこと、覚えなければいけないことが多く、勉強の日々です。現在は検体検査を担当しております。生化学検査をはじめ多くの検査がありますが、顕微鏡を用いるような検査にはより多く触れ、自身の技術を高めていきたいと考えています。

趣味はスポーツ観戦と体を動かすこと、海外旅行に行くことです。特に野球をプレーしたり観戦したりすることが好きで、プレーヤーとしては大学4年まで軟式野球を12年ほど続けていました。観戦についてはヤクルトスワローズのファンなのですが、昨年と今年リーグ優勝の年にコロナの影響で球場へ足を運んで観戦することができなかったのが残念です。来年以降球場で観戦できる日を待ち望んでいます。

海外旅行は、中学生の時に初めてヨーロッパに行った際に文化や街並みの違いを面白いと感じ、大学生の時にも数か国行きました。海外旅行もコロナの影響で現在はなかなか難しいですが、いつかコロナが落ち着いたときにまたいろいろな国に行きたいと思います。最近は海外旅行に行くことが難しい現状をプラスにとらえ、自分の住んでいる茨城や、規制が緩和されたら県外にも出て日本各地の魅力を発見できるような旅行をしたいと考えています。

新型コロナウイルス感染症の影響で他施設との交流が困難な状況下ではありますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



新 入 会 員 紹 介



鈴木 竜斗
茨城東病院

令和4年4月1日付けで茨城東病院に非常勤職員として新規採用となりました鈴木竜斗（すずきりゅうと）と申します。よろしくお願いいたします。

出身地は茨城県で、幼稚園から大学、現在も実家から出勤しており、22年間茨城県で過ごしております。生まれ育った茨城県で働けることをうれしく思います。茨城東病院に入職後は主に検体検査（一般、血液、生化学、輸血）や採血業務を担当しております。検査技師1年目ということもあり、知らないことがほとんどで自分自身の知識不足を痛感しました。不安に感じるが多々ありましたが、熊谷技師長をはじめ検査科の先輩方の温かい指導の下、充実した日々を過ごすことが出来ます。

趣味は野球とカラオケです。野球は小学校2年生から始め、現在は小学校の時に在籍していたリトルリーグの指導者をしています。小学生の時に指導していただいた監督から、実家から通勤するのであれば練習を手伝って欲しいと誘いを受けました。当初は、平日は仕事、休日は野球となると体力的にもかなり大変でしたが、毎週指導している子供たちが練習試合や大会で勝つととても嬉しいです。カラオケは大学生時代にほぼ毎週「1人カラオケ」に行く程好きです。曲は「X JAPAN」や「LUNA SEA」の楽曲をよく歌っていました。現在はカラオケに行く頻度は減りましたが、病院までは車で通勤しているため曲を流して朝から全力で歌うことで眠気を飛ばして、100%の状態で毎日出勤しております。

最後になりますが、茨城東病院に入職してから半年以上が経ち、少しずつ仕事に慣れてきました。これからも勉強することばかりですが、一生懸命努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。





会 員 の 声

津川 志保 霞ヶ浦医療センター

コロナ禍でなかなか旅行に行けない日々が続き、以前の旅行を振り返ることが多いので、約8年前大学卒業時に友人4人で行った卒業旅行の思い出を綴りたいと思います。

国家試験の翌々日、胸いっぱいの解放感とともに日本を飛び立ちました。行先はヨーロッパです。長いフライトの末、ミラノ・マルペンサ空港に到着しました。ミラノ中央駅から電車に乗り、最初の目的地であるベネチア・サンタルチア駅へ。駅を出た瞬間、目の前に広がる運河とオレンジ色の街並みに心から感動したことを覚えています。



予約していた宿にチェックインし、大きなスーツケースを置いて街へ繰り出しました。すでに夕暮れ時、肌寒い異国の風を心地よく感じながらホットワイン片手にゴンドラに乗りました。ベネチアングラスが並ぶ素敵なお店を巡りながら優雅な気持ちに浸っていると、料理店の前で流暢な日本語で店員さんに声をかけられました。丁度おなかも空いていたので、誘われるがまま入店。席に着くやいなや、『日本人はみんなこれを頼むよ！』と、あるメニューを勧められました。それは、ひとり8ユーロで名物のイカスミのパスタをはじめ、様々なシーフードが食べられるというプレートでした。それならば、とおすすめのメニューとドリンク、さらに追加で勧められたクリームスパゲッティを注文しました。

美味しい料理に満足し、お会計をお願いしました。伝票には167ユーロと書いてあります。不思議に思って店員さんに質問してみたところ、『さっきのプレートは100グラムで8ユーロ。1500グラムだったから、15×8ユーロだよ。』と。さっきは絶対に『ひとり8ユーロ！』と言っていたのに。「ぼったくりだ…」と気づいた私たちを前に、店員の対応も明らかに悪くなっています。しかし料理はすべておなかの中。会計を済ませ、足早に店を後にしました。

宿に戻り、Wi-Fiを繋いで先ほどの店を検索すると、ぼったくられた日本人からの情報が出てくる、出てくる…。旅行初日にしてさっそく洗礼を受けました。翌日は慎重に下調べを重ね、地元の方が多く集う路地裏の素敵な料理店に出会うことができました。また、素晴らしい風景も堪能し、私たちはすっかりベネチアの虜になりました。

名残惜しくもベネチアに別れを告げ、続いてローマ、パリを観光、ドイツでサッカー観戦と、初めてのヨーロッパを満喫しました。旅行初日の苦い経験が、その後の行程に大きく役立ったのは言うまでもありません。また海外に行ける日が待ち遠しいですが、調子の良い客引きには気を付けなくてはいいけませんね。



会 員 の 声

根本 浩

水戸医療センター

大学で大腸菌のDNA抽出に明け暮れていた時から早38年、まさか臨床検査技師で定年を迎えるとは…。思い起こせば民間で働き始めたとき「CRP 測って」と言われ、「??? CRP ?何のこっちゃ」。当然である、国家試験は受験資格が貰えたので受けただけで検査の知識はもちろんゼロ！周りには迷惑かけたと思うが、働きながら基礎知識を得てきたことには自分を褒めたい。民間も含め国際医療センターをかわきりに療養所・中規模、大規模病院と1都3県、計7施設を経験させていただきました。趣味は海水魚およびサンゴ飼育と観葉植物。鑑賞魚として、ハクナミ、ネタミナガ、ミナミを飼育しています。サンゴは多いので割愛…。水族館を想像してください。海水水槽は綺麗で癒されますが水槽内では塩分濃度や比重、微量元素などが刻々と変化し、また、冬はヒーター、夏は水槽専用クーラーで水温を一定に保つよう日々の調整が大変です。観葉植物は背丈程のブラクバ、モンステラ、ドラセナ、ウレチア、パキラと70～80cmのサトウハチロー、ガジュマル、庭木としてサトウハチロー各種を育てています。綺麗に保つため葉水、剪定、施肥など日々の手入れが必要です。休日は時間があればダイナミックスポーツと言われる、オリンピック正式競技であるクレール射撃に行っています。所轄公安から銃所持許可（試験）を受けて射撃歴はかれこれ35年近く。魅力は何と言っても飛んでいく標的（クレール）を狙い、撃破すること。放出されたクレールを発見し、視神経から脳へ、脳から神経、そして手指の筋肉を刺激し、引き金を引き、弾が発射されるまで0.5～0.7秒と、意識出来ない1秒にも満たない一瞬のための集中力維持はメンタルに影響されることが多い。自分が狙い、引き金を引き、命中してクレールが砕け散る快感、撃つ前の緊張感、撃った後にくる反動と開放感、命中した瞬間の爽快感、非日常性からくる満足感、クレール射撃へチャレンジしてみたいはいかがでしょう。





会 員 の 声

橋本 花保

茨城東病院

【挑戦】 橋本花保

茨城東病院に勤めて4年目を迎え仕事にも少し慣れてきました。時間にも余裕ができ、もっと有意義に時間が使えたら良いなと思い、新たなことに挑戦したいと考えました。今回、新しく挑戦したことについてお話しさせていただきたいと思います。

1つ目は、バドミントンです。学生の授業以来行ったことがなかったのですが、検査科のメンバーに誘われ挑戦することになりました。最初はシャトルがラケットに当たらず空振りを繰り返していましたが、回数を重ねるごとに空振りする回数も減ってきました。今ではシャトルがラケットに当たることが楽しく、週1回のバドミントンが私のストレス解消となっています。

2つ目は、一人暮らしです。実家からも通える範囲ですが、一人暮らしに憧れがあり始めてみました。周りからは実家から通えるのに「なんで」とよく言われます。今までは毎月幾ら使っているか把握していませんでしたが、家賃と生活費を払わなければいけなく、支出を見直す機会ができました。一人暮らしを始め「あれがない、これがない、あれやらないと、これやらないと」と思いつくことが多く、今まで親にどれだけ頼ってきたのかと感じ、改めて感謝の気持ちが湧きました。

3つ目は、エコー検査です。現在は検体部門を担当していますが、エコー検査もやってみないかとお話があり始めさせていただきました。最初は手の固定さえできなく、「見たいものが見られない…」「検査に時間がかかる…」と心が折れそうになりました。しかし、先輩方に優しくアドバイスを頂くことで、以前より検査がスムーズに行えるようになりました。一回で描出できたときは、検査しながら1人テンションが上がっています。

今まで、新しいことに挑戦する機会が少なかったですが、始めてみると新たな発見や楽しさを感じることができました。是非皆さんも、新しい発見の機会として、色々な事に挑戦してみるのはいかがでしょうか。





編集後記

今号は7名の新入会員紹介と3名の会員の声、本年度地区会ポスターを掲載させていただきました。ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

時が経つのは早いもので、私が茨城に来てから6年、当初は不便と思うことが多々あり、早く都内に戻りたいと思いましたが、住めば都とはよく言ったもので、今となっては都内にない魅力に魅了されています。

依然として油断できない日々が続いておりますが、会員の皆様が心身共に健康でいられることを願っています。

(記：中村)

