



令和4年1月発行 第21号

国臨協関信支部茨城地区会

発行責任者 後藤 信之 (茨城東)

編集 長井 俊道 (霞ヶ浦)

古賀 菜摘 (水戸)

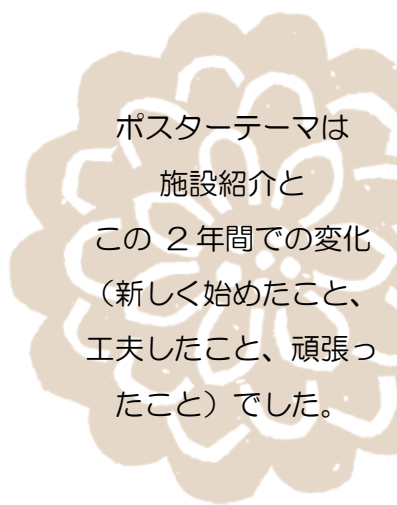
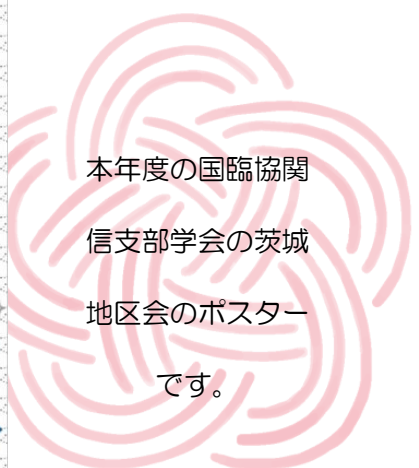


霞ヶ浦医療センター

当院は25の診療科からなる250床の中規模病院です。診療科の特徴は、内科領域では消化器、呼吸器、循環器疾患の入院が多く、総合診療科や代謝内分泌科もあります。また、婦人科領域では子宮がん、子宮内膜症や子宮腺筋症などの疾患が多く、高度先進医療を取得している「高周波切除器を用いた子宮腺筋症核出術」では世界各国からの訪問があります。現在はコロナウイルス患者専用の病棟もでき、治療を行っています。

新しい仲間が増えました。

検査科としては今年度から2名仲間が増え、17名となりました!!



水戸医療センター

当院の臨床検査科は部長1名、技師長、副技師長、主任検査技師6名、技師18名、検査補助2名で日々検査に当たっています。当院の病床数は500床、ドクターヘリ基地病院であり、第三次救急の診療も行っています。

採血室システムの更新

2021年2月22日より採血室のシステムが更新されました。採血室の廊下にモニターが設置され、患者さん自身がモニターにて待ち時間が把握出来るようになりました。また、本人照合システム、自動音声呼び出し、自動昇降式採血台など、従来と比較して環境が大きく改善されました。

SARS-CoV-19 PCR検査の導入

SARS-CoV-19の感染拡大に伴い、当院に於いても2020年9月16日よりSARS-CoV-19 PCR検査が導入されました。当院ではタカラバイオ社製の機器を用いて土日も含め毎日検査を実施しています。

茨城東病院

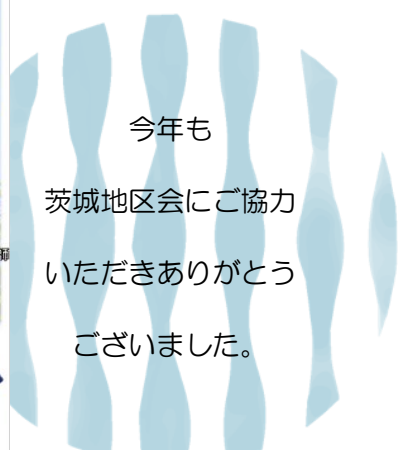
国営ひたち海浜公園 東海村 Tokai Village

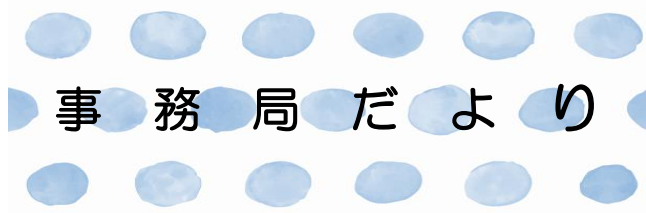
当院は東海村に所在し、周辺は南に国営ひたち海浜公園をひかえています。呼吸器疾患を診療特徴とする346床(一般206床、結核20床、重傷120床)の病院です。新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、救急科/内科/外科や新型コロナウイルス病棟を併設し、治療を行っています。

在宅診療 少数精鋭

中村 亮太 技師(病理) 小林 昌弘 技師(細菌) 後藤 信之 技師長 工藤 元記 副技師長

IBARAKI HIGASHI BLUE IS COMING!!





霞ヶ浦医療センター 長井 俊道

本年度、事務局を預かることになりました霞ヶ浦医療センターの長井です。令和3年6月5日(土)に予定されていた第41回国臨協関信支部茨城地区会定期総会は、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言の発出を受け、通常開催は出来ませんでした。令和3年度の事業方針や地区会役員は書面決議によって承認されました。新型コロナウイルス収束の見通しが立っていない現在の状況を鑑みて、理事会は Teams での開催になります。三施設、連携を図りながら活動して参りたいと思います。第49回国臨協関信支部学会(令和3年9月4日)の地区会コーナーでは、茨城東病院の皆様にご尽力頂きました。また、毎年恒例の秋のレクリエーションですが、やむなく延期することになりました。まだまだ我慢の生活は続きますが、今後とも茨城地区会を宜しくお願い致します。

会 長	後藤 信之(茨城東)
副 会 長	久間 修平(水戸)
事 務 局 長	長井 俊道(霞ヶ浦)
理 事	本木 裕也(茨城東)
理 事	古賀 菜摘(水戸)
理 事	大塚 美咲(霞ヶ浦)
精度管理委員	橋本 花保(茨城東)
精度管理委員	本橋 和樹(水戸)
精度管理委員	篠田 菜月(霞ヶ浦)
会 計 監 査	椎名 将昭(水戸)
会 計 監 査	工藤 元記(茨城東)
役員推薦委員	工藤 元記(茨城東)



本年度地区会ポスター



偕楽園の梅の花

新 入 会 員 紹 介

霞ヶ浦医療センター 長井 俊道



4月1日付けの人事異動で国立国際医療研究センター国府台病院より、副臨床検査技師長として赴任した長井 俊道(ながい としみち)と申します。国立病院に勤務して、長野県、千葉県、神奈川県、茨城県と4つ目の県になります。現在は千葉縣市川市に住んでいますが、茨城県とは都道府県魅力度ランキングのワーストを争うライバル県の栃木県出身です。隣の県ということで、昔から茨城県を身近に感じていました。栃木県は、餃子が有名ですが、茨城県も美味しい食べ物が沢山あると聞いていたので、来るのがとても楽しみでした。新型コロナウイルスの影響で、皆様と直接会えないのがとても残念です。赴任してから半年が過ぎ、仕事にもだいぶ慣れてきたので、夏休みを利用して霞ヶ浦(140km)をバイクで一周することにしました。愛車は、通勤用に購入したスクーター(HONDA DIO 110)です。初ツーリングは、最悪のコンディション(豪雨)の中でのスタートとなりました。霞ヶ浦を時計回りで走り始めましたが、雨でマンホールが滑りやすく、とても走り辛く疲れたツーリングになってしまいました。後日、反時計回りでリベンジしました。お昼は、ご当地グルメの行方バーガー「なめパッケン」を食べました。なめパッケンとは、霞ヶ浦で養殖しているアメリカンナマズ(チャンネルキャットフィッシュ)をパティに使ったハンバーガーで、行方

市に行った際には、ぜひご賞味ください。リベンジでは、天気も良く最高のツーリングになりました。この時からバイクツーリングにハマり、当直の日はバイクで病院に行き、帰りにご当地グルメをテイクアウトして家で食べる生活を楽しむようになりました。最後になりますが、以前のような生活に戻るには、まだ時間がかかると思いますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



行方バーガー「なめパッケン」



霞ヶ浦総合公園のシンボル「オランダ型風車」

霞ヶ浦医療センター 堀内 久実



2021年4月1日付けでがんセンター東病院から参りました堀内 久実(ほりうち くみ)と申しま

す。埼玉で2年、東京7年、千葉で4年間勤務し現在の霞ヶ浦医療センターに転勤となりました。がんセンター在籍中は生理検査を担当し、臨床、研究、治験と様々な業務に携わる事ができ、多くの事を学ばせて頂きました。治験では年間100本程度の新規治験があり、随時300~500本の治験が動いています。FDAやEMA、PMDAなど国内外の規制当局による査察なども経験させて頂きました。霞ヶ浦医療センターに配属され、通常業務に慣れる事に精一杯ですが、周りのスタッフに助けをもらいながら日々の業務に取り組んでいます。

趣味は散歩と食べ歩き、旅行です。最近は食べ歩くことも旅行も難しくなりましたが、お取り寄せグルメで旅行気分を味わっています。最近は福岡のイカ明太をお取り寄せしました。辛い物が苦手な私でも食べられ、ご飯のお供にピッタリでした。

茨城県での勤務は初めてですが、両親の実家が茨城という事もあり何となく慣れ親しんだ風景だなと感じています。新型コロナ感染症が流行し、家と職場の往復だけで土浦や霞ヶ浦はまだ満喫できていません。当院在籍中に少しでも満喫できるようになればいいなと思っています。これから、茨城地区会会員の一人として微力ながら茨城地区会を盛り上げていければいいなと思っていますのでどうぞ宜しくお願い致します。

霞ヶ浦医療センター 森 明日香



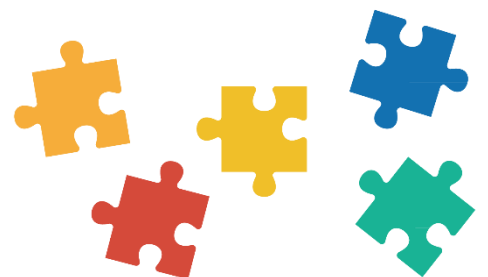
4月1日付で霞ヶ浦医療センターに配属となりました、森 明日香(もりあすか)と申します。

出身は茨城県で、ずっとつくば市・土浦市周辺で過ごしてきました。一度社会に出て医療とはまったく関わりのない仕事をしていましたが、娘を妊娠出産した際に多くの医療従事者の方々に助けていただいたことがきっかけで、臨床検査技師を目指しました。検査技師の専門学校に通っているときは、夜は娘と一緒に寝て朝早く起き勉強したりしていました。なかなかハードな生活でしたが、帰宅して娘と過ごしてから早めに寝ると良い意味で悩みすぎることがなく、次の日をスッキリした気持ちで迎える習慣ができたのはよかったです。今は当直等で夜遅くまで起きている日と、早く寝る日のバランスが取れるように気をつけています。

入職後は主に細菌検査を担当し、検体検査や採血業務にも携わっています。コロナ禍で臨地実習が十分出来ないまま現場に出ることとなり、入職してからの数か月はスムーズに動けず不甲斐なさを感じる毎日でしたが、経験豊富な先輩方に教えていただきながら、何とか今日までやってこられました。根気よくご指導してくださった先輩方には本当に感謝しています。これからも一日一日を確実に積み重ねていきながら、検査科の力になれるよう努力したいと思います。

検査技師になるきっかけをくれた娘も今年の5月で6歳になりました。保育園では仲の良いお友達ができ、毎日楽しそうにお話をしてくれます。娘も私もどちらかといえばインドア派なので、休日は家で一緒にアニメ映画を観たりゲームをしたりしています。先日は300ピースのジグソーパズルを、親子であだこうだ言いながら完成させました。こんな何気ない遊びのひとつも大切にしたいものです。

最後になりますが、今後も努力を重ねて参りますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



水戸医療センター 小林 伸彦



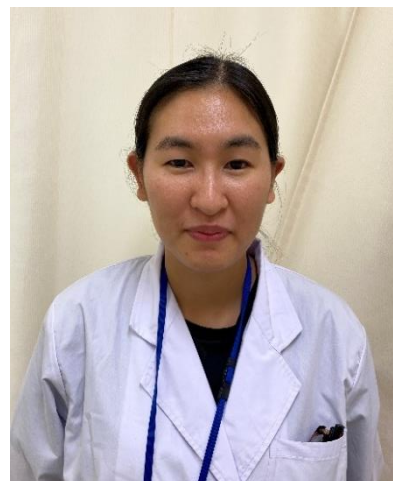
4月1日に高崎総合医療センターより水戸医療センターに配置換えで参りました小林伸彦（こばやしのぶひこ）と申します。宜しくお願い致します。

出身は埼玉県でそこから栃木、群馬の施設を経験させていただき今回の茨城で北関東を制覇し、さらに「海なし県人」から憧れの「海あり県人」になることが出来ました。海鮮が好きな私にとってはこれからの季節、牡蠣やあんこうなど楽しみなものが多く、少しでも多く回りたいと思っています。オススメのお店や魚介類がありましたら教えて頂ければと思います。趣味は金魚飼育、ツーリング、キャンプ、燻製作り、スノーボードなど興味があるといろいろ手を伸ばしてしまいます。今回もコロナ禍とベランダが大きくなったことが重なりベランダ菜園を始めました。今はハーブが2種類とライム、イチジク、ブルーベリーと始めただけにもかかわらず種類が多くなってしまいました。しっかり育てて美味しく頂きたいと思っています。私生活では、昨年5月に結婚し早々の転勤で単身赴任を経験していますが、年末からは茨城でまた一緒に暮らし始めることになりました。家庭生活に仕事、趣味とケジメをつけて全てにおいて楽しく調整して参ります。

最後になりますが、水戸医療センターに赴任し、半年になります。検査科のスタッフの協力もあり仕事にも慣れてきました。新型コロナウイルス感染症もだいぶ落ち着いており、少しでも早く茨城地区会の

活動を通して交流を深めて参りたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。

水戸医療センター 榮田 愛



令和3年4月1日付けで水戸医療センターに新卒採用となりました榮田 愛（さかえだ あい）と申します。

出身は千葉県です。現在は水戸市に住んでいますが、休日は千葉の実家に帰っています。

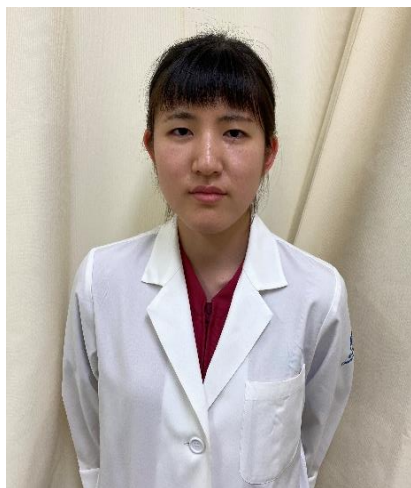
水戸医療センターに入職して半年以上経ちましたが、業務の方はだいぶ慣れてきたところです。現在は検体検査（生化学・免疫）と採血を担当しております。生化学は学生の頃から好きな科目の一つでしたので、業務に携わることができて良かったです。しかし、検査項目が多く、それぞれの項目の反応原理や臨床的意義など、まだまだ覚えることがたくさんあるので、勉強していきたいと思っています。

趣味は映画鑑賞や野球観戦、古都巡りです。野球については西武ライオンズのファンですが、今はコロナ禍のため球場に行けませんが、学生の頃は毎月西武ドームに試合を観に行っていました。野球を観るだけではなく、イベントにも参加して選手と交流することが楽しみの一つでもあります。古都巡りは、鎌倉と京都に行くことが多いです。高校が仏教校であったため歴史に興味を持ち、それから建造物や仏像、庭園を見ることが好きになりました。庭園を眺めながら抹茶をいただく時間が落ち着く時間です。入職する前は茨城に来るこ

とがほぼなかったなので、この間、初めて牛久大仏や鹿島神宮に行ってきました。茨城県内で他に良いスポットがないか探し中です。

新型コロナウイルス感染症の影響で他施設との交流が叶わない状況ではありますが、今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。

水戸医療センター 丹野 湧那



令和3年4月1日付で水戸医療センターに採用となりました丹野 湧那（たんの わかな）と申します。

出身は富山県です。横浜の大学を卒業後、国立がん研究センター中央病院で非常勤職員として採用いただき、1年間、検体検査や採血等を行っていました。水戸医療センターでは、生理検査を担当しており、日々、先輩方に教えてもらいながら勉強させていただいています。水戸医療センターに採用となった際、車の免許を持っていない私はどのように通勤すればよいのか悩み、最終的には家族に送り迎えをしてもらって通勤しています。今のところ、免許を取得するつもりはありません。

趣味は読書や映画鑑賞、ジグソーパズル、楽器演奏など色々あります。読書は、ミステリーが好きで、東野圭吾の作品をよく読んでいます。引き込まれる作品が多く、読み始めたら1、2時間経っていることも珍しくありません。映画化される作品も多く、原作を読んだ後に映画を見に行くこともあります。特にマスカレードシリーズはお気

に入りで原作、映画共にとても面白いです。他にも様々な作者の作品を持っていますが、本棚に入りきらず置き場所に困っています。

ジグソーパズルは、マイクロピースのパズルにハマっています。3000ピースをやったときは、額縁が75cm×102cmと横が1mを超えるので完成するまで時間がかかりましたがやりがいがありました。家には完成したパズルが山のようにあり、気分によって飾るものを選ぶという楽しみもあります。

楽器演奏は、小学校からピアノを、中学校からクラリネットを始めました。今は楽器に触れることができないため、実家に帰ったときは満足するまで演奏しています。

まだまだ分からないことも多く、ご迷惑をおかけするかと思いますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



会員の声

霞ヶ浦医療センター 長井 俊道



『桜川の癒し』

霞ヶ浦医療センターの通勤途中に、心休まる癒しを見つけたので紹介したいと思います。土浦駅を降り、病院までの間に霞ヶ浦につながる桜川が流れています。川を渡る橋の袂に、台風で流され着いた流木があります。その場所に立ち止まり、亀の数を数えるのが毎朝の日課となっています。技師長が来るのを待ち、「おはようございます」の後に「亀、何匹いました」が、技師長との朝の挨拶です。色々調べているうちに、この甲羅干しが単なる日向ぼっこではない事が分かりました。1. 亀は「変温動物」で体温調節が出来ない。2. 体温を上げ代謝を良くする。3. 紫外線の殺菌作用で病気を予防する。4. 甲羅の成長にかかわるビタミンD3を合成させるなど、亀にとって甲羅干しは、死活問題な事が分かりました。5月には、一番沢山の

亀の甲羅干しが見ることが出来ました。その数、なんと 19 匹にも及びとても感動しました。その風景を写真に撮り、自慢げにスタッフに見せると「キモい」の一言で片づけられました。この癒しが、技師長としか共有出来ないのがとても残念です。その後は、暑さのせいか数匹の亀の甲羅干しが見ることが出来ませんでした。8 月の台風で、流木が流されてしまい、亀の甲羅干しが見られない寂しい日が続きました。ある日、川を渡っていると新たな流木が流れ着いていました。今度の流木は、なかなか複雑な形をしているので、亀がお気に召すかチョッと心配です。春まで、その場所に留まってくれるのを願っています。冬に向け亀は冬眠に入り、春まで見られなくなります。最後になりますが、新型コロナウイルスの影響で、自粛生活はもうしばらく続くと思います。ストレスを溜めないように、新たな癒しを求め、冬の桜川を渡り通勤したいと思います。



「亀の甲羅干し」

茨城東病院 羽部 久美子

『癒しの時間』

10 年ぶりに茨城東病院に戻り、生理検査を担当していますが 10 年前と比較しても検査件数・解析件数は増えており、1 日 1 日時間に追われながら仕事をこなしています。日々忙しく過ぎ去っていく日常の中で、最近ふと癒される瞬間がありましたのでご紹介したいと思います。

生理検査で一緒に仕事をしている西野さんの存

在です。地区会で会っていましたが、あまりお話ししたことがありませんでした。もったいない事をしていたなと思う位、真面目に面白い事を言ってくれます。良い位に気が抜けて、仕事にメリハリがつくので、忙しさの中でも楽しく仕事ができています。また、お互いの価値観も似ているので、生理検査室の見直しもスムーズにでき、快適な検査室になってきています。

2 つめは、休日に子供と行く買い物です。中高校生にもなると、恥ずかしくて一緒に出掛けてくれないのでは…と思っていましたが、そんな素振りもなく母としては嬉しい限りです(欲しい物があるからだとは思いますが)。荷物も自然に持ってくれるようになり、成長したなあとちょっと微笑ましく思います。

3 つめは日立にある御岩神社です。知人によるとパワースポットと言われており、参拝したら良い方向に向かったとのことずっと行きたいと思っていました。鳥居を過ぎると、「もののけ姫」に出てくる「こだま」がいそうな深い緑に包まれます。そこには「三本杉」と言われる御神木があるのですが、待ち受けにすると奇跡が起こるとか…。神社までの参道は空気も良く、日常を忘れられる空間でとても癒されました。皆さんも機会がありましたら参拝に行くのはいかがでしょうか。



水戸医療センター 尾崎 道子

『茨城着任 6 年目を迎えて』

入職を機に茨城県に越してきて、はや 6 年。引っ越してきたばかりのころは、目立った趣味もなく、

週末は家に引きこもって録画したドラマを一気見るか、実家に帰ってのんびりするという完全インドアの休日を過ごしていました。

そんな生活が変わったのは2年ほど前、検査科にゴルフブームが到来したのをきっかけに、流れてゴルフを始めることになってからです。子供のころ、父親からグリップの握り方など教わりましたが、ほとんど初体験と言ってもいい状態で、何を血迷ったかMyクラブを購入し後には引けない状態でのスタートでした。ゴルフ練習場(いわゆる打ちっ放し)で、自力で練習するつもりでいましたが、「最初は、ゴルフスクールの無料体験レッスンに行った方がいい」という助言を受けて、体験に参加したところ、レッスン終了後の勧誘を断り切れず、「とりあえず、ちゃんと打てるようになるまで…」のつもりでスクールに入会し、今に至ります。最初は、うまく打てずに手が痛くなったり、せっかく当たっても全く飛ばなかったりと、苦労ばかりという感じでしたが、難しいからこそ「上手になりたい」という気持ちに火がついて、すっかりゴルフにはまってしまいました。新型コロナが流行するようになってからは、毎日のように練習場に通い、ゴルフ漬けの生活を送っています。

スクールに入って良かったと思えるのは、自己流でやるより効率よく上達できたこと、そして職場以外の人と知り合うことができたことです。もともと、あまり社交的な性格ではありませんが、ゴルフという共通の話題があるおかげで、友達もできて今では仲間と月に一度はコースに行くのが恒例になっています。ゴルフの腕前の方はまだまだなので、ボールを追いかけて右に左に必死にコースを進んでいますが、ゴルフ場ならではの雰囲気とおいしい昼食を楽しみに参加しています。

茨城県は練習場も手ごろな金額で利用することが出来、ゴルフ環境に恵まれているといえます。しっかり仕事をしつつ、これからも頑張って練習して、優雅にゴルフを楽しめるようになりたいと思います。



「ゴルフ場のお昼ご飯。ボリュームがあります。」



「広々としたコース。天気も良くゴルフ日和です。」

編集後記

今号では6名の新入会員の紹介と3名の方に会員の声の執筆をしていただきました。ご協力いただきました皆様ありがとうございます。コロナウイルスの蔓延により、学会や地区会の中止に伴って、他施設の会員の皆様とは長らく顔を合わせることが出来ていない状況ですが、いばコミの編集を通して皆様の近況を一足先に知ることができ、地区会で皆様と会ってお話できたような嬉しい気持ちになりました。目を通していただいた方にも同じ様な気持ちになっていただけたら幸いです。まだまだ油断出来ない日々が続きますが、会員の皆様もお身体に気をつけてお過ごしください。

(記：古賀)