

いばコミ

令和3年1月発行 第20号

国臨協関信支部茨城地区会

発行責任者 久間 修平 (水戸)

編集 工藤 元記 (茨城東)

羽部 久美子 (霞ヶ浦)

コキア



永源寺



袋田の滝



水沼ダム



偕楽園



ケーズデンキスタジアム



牛久の大仏



全国花火大会



霞ヶ浦 屋形船

茨 城 の 魅 力 特 集

事務局だより

茨城東病院 工藤 元記

本年度事務局を預かることになりました茨城東病院の工藤です。令和2年6月6日（土）に第40回国臨協関信支部茨城地区会定期総会を開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症に関する緊急事態宣言のため、やむなく中止となり、令和2年度の事業方針や地区会役員は書面決議（議決書）によって承認されました。

今年は第48回関信支部学会も中止となり、毎年行われていた地区会コーナーのポスターは作成いたしませんでした。

また、本年度開催予定でありますレクリエーションについても、現在開催できる状況ではありません。今は会員の皆様と共に我慢の時だと思っています。

「いばコミ」は地区会会員相互のコミュニケーションツールとして利用されていますが、今回は新入会員の自己紹介のほかに、表紙とコラムのテーマを「茨城の魅力」とさせていただき、改めて茨城の良さを会員の皆様と確認したいと思っております。

コロナ過のため、思うような地区会活動は出来ませんが、今後とも茨城地区会を宜しくお願い致します。

令和2年度国臨協関信支部 茨城地区役員

会 長	久間 修平	(水 戸)
副 会 長	前島 基志	(霞ヶ浦)
副 会 長	後藤 信之	(茨城東)
事 務 局 長	工藤 元記	(茨城東)
理 事	國嶋 雄太	(水 戸)
理 事	羽部 久美子	(霞ヶ浦)
理 事	田中 亜由美	(茨城東)
精度管理委員	荒井 杏奈	(水 戸)
精度管理委員	大塚 美咲	(霞ヶ浦)
精度管理委員	中村 晃太	(茨城東)
会 計 監 査	椎名 將昭	(水 戸)
会 計 監 査	若林 弘	(霞ヶ浦)
役員推薦委員	椎名 將昭	(水 戸)



新 入 会 員 紹 介

水戸医療センター 久間 修平

4月1日に宇都宮病院より水戸医療センターに配置換えで赴任しました久間修平といいます。15年ぶり水戸駅に着くと北口はあまり変わりませんが、南口がとても綺麗になっていて驚きました。

茨城には昭和の国立病院時代に旧霞ヶ浦病院に16年間勤務していました。

独身の頃から一番長く生活をした所です。その後数か所の施設で勤務し、また茨城で勤務することになり何かの縁を感じております。

また茨城地区会会長も行う事となり会員の皆様と早くお会いすることを楽しみにしておりましたがCovid19の流行と共に地区会そのものが行われておりません。

会員の皆様も色々と業務において大変と思いますが、お身体ご自愛下さい。

一日も早く地区会の活動を通して交流が持てるよう願います。

これからよろしくお願いします。

霞ヶ浦医療センター 前島 基志



令和2年4月1日付けで厚生労働省から参りました前島 基志（まえじま もとし）と申します。よろしくお願いします。

厚生労働省では医療法で規定されている病院等から委託される検体検査と患者等給食などの7業種に関する事務や、災害への対応、「医療法等の一部を改正する法律（平成29年法律第57号）」の政令及び省令改正と通知や事務連絡の作成発出等への対応、新型コロナウイルス関連では検査体制と全国の帰国者・接触者相談センター及び外来の設置等に関わらせていただき、何れも貴重な経験が出来たと思っております。

私の出身は善光寺のある門前町の長野県長野市です。スタートは、長野県の戸倉上山田温泉にあった国立長野病院（現在の信州上田医療センター）で、千葉県内で20年間と東京都内4施設を巡り現在に至っております。今回、茨城県へ移動ということで、趣味の一つであるドライブを兼ねた車での通勤ができるのではないかと思います。自宅である千葉市から通勤経路を幾つか試したのですが、一般道路では県境の利根川の橋が渋滞すること、高速道路ではその距離と料金に負けて、結局は2時間ちょっとの電車通勤に落ち着いております。

通勤ドライブは叶いませんでしたが、電車通勤も良いもので、スマホ片手に車窓から遠くに見える筑波山等を眺めたりしております。そして、土浦駅から病院までは約2kmの徒歩ですが、病院手前の数百メートルの上り坂が、弱った足腰に地味に効くのです。おかげで、体重は増加することなく抑えられ、運動不足のために時々出現していた腰痛や膝痛の悩みからは開放されております。

赴任し9カ月が過ぎようとしていますが、周りのスタッフに支えられて、検査の現場を離れていた2年間のブランクもようやく埋めることが出来たのではないかと思います。そして、新型コロナウイルス感染症の渦中であって、少しでも早く通常の生活を取り戻して、茨城地区会のみなさんとも直接お会いし情報交換等が出来ることを願うとともに、明るい臨床検査の未来を構築するよう一緒に頑張っていきたいと思っております。

茨城東病院 工藤 元記



4月1日付で国立療養所多磨全生園より赴任してまいりました工藤 元記（くどう もとき）と申します。

出身は岩手県です。18才で東京に出てきて35年たちました。これまで東京、埼玉の施設を経験し、初めて茨城に来ました。現在住んでいる茨城東病院宿舍の近くには日本原子力研究開発機構が有り大きな建物もありますが、少し行けば田園風景が広がり、岩手の実家と似たような風景に懐かしさを感じます。しかし、近くにはお店も無くコンビニに行くのでさえ車が必要で少し不便さも感じています。

初めての単身赴任ですが、学生時代以来の一人暮らしに少しワクワクする気持ちもありました。しかし、家に帰って来ても部屋は真っ暗で誰もいない家は少し寂しさを覚えます。掃除、洗濯、炊事を自分で行う大変さも感じています。特に食事については、昼は売店、夜はコンビニの弁当という毎日が続いていました。最近は自炊しようと思いたち夜は一人鍋と雑炊を食べています。でも、一人は寂しく改めて家族のありがたみを実感しています。

茨城に来てから、新型コロナ感染拡大のため東京にも帰りづらい状況が続いていて、休日は暇をもてあましています。特に趣味もない私は何か新しい事でも始めて見ようと思っていますが、なかなかやりたいことが見つかりません。何かお勧めがあれば教えて頂ければと思います。

茨城東病院に来て9ヶ月になりますが、検査科スタッフの協力もあり仕事にも慣れてきました。これからは茨城地区会会員の皆様と一緒に茨城地区会を盛り上げていきたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

茨城東病院 本木 裕也



令和2年4月1日付けで茨城東病院に採用となりました本木裕也（もときゆうや）と申します。出身は群馬県伊勢崎市でペヤングソース焼きそばが有名なまるか食品の本社・工場があります。大学を卒業後、高崎総合医療センターの非常勤職員として採用していただき、検体検査・細菌検査・生理検査・採血と2年間の中で様々な部門に携わらせていただきました。茨城東病院では細菌検査を担当しており、認定資格を持っている先輩技師の指導のもと日々勉強させていただいております。ゆくゆくは自分自身も認定資格取得を目指し、頑張っています。入職して早8カ月、当番等初めは不安でいっぱいでしたが、後藤技師長をはじめ検査科の方々のおかげでいぶ業務にも慣れてきたように思います。私生活では初めての1人暮らし、外出自粛も手伝って食事はほぼ自炊（自慢ではありませんが外食は片手に収まる程度しかしていません）、毎週土曜日は当番の日でも一通り家事をすることが習慣化でき、自分でも驚くほど生活できています。趣味はサッカー・フットサルで、見るのもやるのも好きです。茨城に異動になってからはだいぶ疎遠になってしまいましたが、自宅から30分程度のところにJ2リーグに所属する“水戸ホーリーホック”のホームスタジアムがあるので、同じくJ2リーグに所属する“ザスパクサツ群馬”との試合を機会があれば見に行きたいと思っております。話は変わりますが、9月に新車を購入しました（某アメ車のJ〇〇P）。常勤職員になったら絶対買おうと思っていたので3年目でようやく叶えることができ、この上ない働き甲斐を得られた気がします。

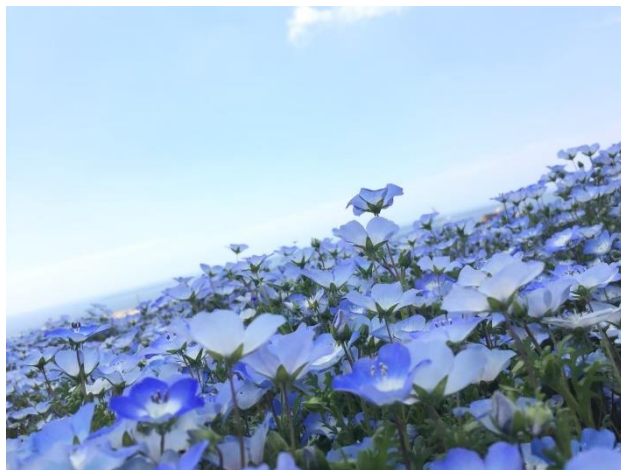
奨学金の返済に加え、車のローンと大変ではありますが、“若いうちの苦労は買ってでもしろ”と言われておりますように自らに発破をかけて頑張っていこうと思います。最後になりますが、コロナ禍ゆえ茨城地区会の皆様に直接お会いできる機会がないことが残念ではありますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

水戸医療センター 吉村 彩乃



4月1日付で水戸医療センターに配属となりました、吉村彩乃（よしむらあやの）と申します。東北大学検査技術科学専攻を卒業し、故郷である水戸に戻ってまいりました。大学では病理の研究室に所属し、転移性乳癌について研究していました。現在は検体検査（血液・生化学）と採血を担当しております。免許を取得してから数年は研究に携わっていたため入職当初は戸惑うこともありましたが、優しい先輩方に恵まれ業務に慣れることができました。

趣味は洋酒の収集と編み物です。洋酒は主にブランデーとウオッカを集めています。ブランデーの中では華やかな香りがするリングゴで作ったものが好きでそれだけで20本くらいのコレクションがあります。ウオッカは無味無臭といわれることもありますが、その中でも微かな風味の違いがあり比べて飲むと面白いお酒です。他にもおしゃれなデザインのボトルを集めたりもしていて3月の引っ越しのときは大変でした。



編み物はレース編みをすることが多く、棒針（よくみかける針2本で編むもの）、レース針（先がフック状で1本で編むもの）、シャトルやボビン（舟型、丸型の糸巻き）などひと通りマスターしています。今はクンストレースというドイツのレース編みに挑戦していて、休日は専ら飼い猫を膝にのせて編み物をしています。

まだまだ未熟でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、今後とも精進して参りますので皆様ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

会員の声 茨城の魅力

霞ヶ浦医療センター 新井 真弓

都道府県魅力度ランキングで7年連続最下位だった茨城県。私はそんな茨城県の筑西市(旧 下館市)で生まれ育ち、現在つくば市で子育てをしながら暮らしています。大学生活の4年間をのぞく30年間で茨城県で過ごしている私が今回、茨城の魅力をお伝えしたいと思います。

茨城といえばご存じの通り、海と山に恵まれた自然豊かな地域です。知らない人も多いと思いますが、数多くの海産物や農産物が日本一となっており、おいしい食材にあふれています。

そして住みやすさも魅力の一つです。鉄道、高速道路、空港が揃っており、東京までのアクセスも充実しています。自然豊かで静かな場所から約1時間で都内に行けることや、車を少し走らせれば大型商業施設もあり何でも揃うため生活利便性が高いと感じています。その証拠に「住みよさランキング2020(関東)」でつくば市は4位、守谷市は15位にランクインしています。

私の住んでいるつくば市はおいしいパン屋が多く、広い公園もたくさんあります。そのため、休日にパンを買って子供と公園に遊びに行くことがあるのですが、緑に囲まれて食べるパンはとてもおいしく、ゆったりとした時間を過ごせます。

よく行く洞峰公園、福岡堰さくら公園、ミュージアムパーク茨城県自然博物館、笠間芸術の森公園は遊具もあり、おすすめです。春には花見、夏は昆虫採取、秋は木の実拾い、冬は凧揚げをして自然を満喫しています。

その他にも伝えきれない魅力的なスポットがたくさんあるのですが、私自身、茨城に30年間住んでいるにも関わらず、袋田の滝、牛久大仏、偕楽園など訪れたことのないスポットがたくさんあります。皆さまも観光は遠方へ行きがちですが、県内にも目を向け、茨城の魅力を再確認してみてはいかがでしょうか。



水戸医療センター 岡村 和弥

水戸医療センターに赴任して5年目を迎え、茨城での生活に慣れてきたところです。食いしん坊でアウトドアスポーツが好きな私にとって、自然が豊かで美味しい食べ物が多い茨城はまさに天国のようなところです。最近の休日はマウンテンバイクという悪路を走る自転車を楽しんでいます。マウンテンバイクの魅力は自然の中を走る爽快感や季節によって変化する景色を楽しめる点、難しいルートを走破した時の達成感を味わえることです。それと走った後の食事やお酒がとても美味しく感じる事が最大の魅力だと思います。朝、目を覚ますと子供のようにいそいそとマウンテンバイクを車に積み込みコースに向けて出発します。魅力的なトレイルの多い茨城ですが、中でも常陸太田市にある「ふるさとの森マウンテンバイクコース」は全国でも有数の本格的なコースで、思い切り悪路走行を楽しむことができます。

そして走り終わった後の食事の時間が私の最も楽しい時間です。海に面した茨城は海産物が豊富で様々な地元海産物を気軽に味わうことができます。思い切り自然の中で体を動かした後の食事は格別です。私のお気に入りには新鮮な鰯の刺身としらすの釜揚げ、それに海産物の天ぷらです。走った後に大洗や那珂湊などに立ち寄り、海の幸を楽しみます。運動でエネルギーを大量消費しているので多少の暴飲暴食は気にせず、思い切って沢山食べます。

自然が豊かで様々なグルメを味わえる茨城はとても魅力的な土地です。



難コース(?)を走破した達成感から笑みがこぼれます。



紅葉シーズンの山は景色が綺麗です。



走った後の揚げ物は最高です。

今回茨城の魅力を述べるにあたり、当院臨床検査科のメンバーの意見も反映できたらと思い、アンケートで意見を伺いました(回答数9人)。

Q1.茨城お勧めの特産物は？

堂々の第1位は、ほしいも(4票)です。これは間違いないですね。私も大好きです。丸干しや、せっこうが甘くて美味しいです。第2位は、納豆(2票)です。納豆は茨城の代名詞とも言える食品で、健康にも良く安くて食卓の名脇役いや主役です。他にはメロン・常陸牛・レンコンが1票ずつ獲得しました。

Q2.茨城で訪れるべき場所は？

第1位は、そう、皆さんご想像の通り国営ひたち海浜公園(6票)がランクインしました。魅力については言わずもがな、海浜公園による経済効果は計り知れません。第2位として那珂湊おさかな市場(2票)が挙げられました。地元民としては嬉しい限りです。ひたちなかI.C.からおさかな市場までの主要な道路を増やす工事が現在進行中です。私事ですが、工事により実家が立ち退きを余儀なくされました。道路が完成したら、ぜひ車で那珂湊にいらしてください。第3位は、春のりんりんロード(1票)です。桜がきれいと評判なので、いつか訪れたいです。

Q3.都道府県魅力度ランキング(ブランド総合研究所)で今年茨城県が最下位を脱して42位になったことをどう思うか？

みんな大好き魅力度ランキングです。結果は、もっと上位であるべきだ(4票)、妥当だ(2票)、もっと下位であるべきだ(1票)、47位をキープしたかった(2票)となりました。約半数がもっと上位であるべきと考えているようです。茨城の魅力はたくさんあるにも関わらず、県外へ伝わっていないのかもしれませんが。個人的には47位をキープしたかったです。最下位ならではの魅力を失うのは惜しいです。

茨城に住んではや20数年となりました。県外に進学、就職して4年前に再び茨城へ戻りましたが、一度故郷を離れると茨城の魅力がよりいっそう感じられる気がします。



編集後記

今号では5名の新人紹介と3名に「茨城の魅力」について紹介いただきました。また表紙には茨城の魅力あふれる写真を掲載いたしました。生まれも育ちも茨城の私には、どの茨城も素敵な名所です。知らない魅力がありましたら、是非足を運んでみて下さい。新たな発見が出来るかもしれません。また、他におすすめスポットがありましたらご紹介ください。

最後になりましたが、コロナ渦の中で大変な時期を迎えての折、会員の皆様におかれましてはどうぞご自愛のほどお祈り申し上げます。

(記：羽部)

